



## Piirikuvernöörin kirje 6/2018-2019

Olen elänyt itseni kanssa jo melkoisen määrän vuosia. Ottaen huomioon naisen keskimääräisen elinikäennusteen on vuosia edessäpäin hyvin vähän. Jostain syystä elän elämäni ruuhkavuosia kuitenkin juuri nyt. Haluanko elää satavuotiaaksi? En todellakaan! Enemmän elämää vuosiin kuin vuosia elämään, on mottoni. Täyttä vauhtia eteenpäin ja saappaat jalassa hautaan, jos valita saa. Varsinkin kun on saanut seurata tiedotusvälineissä vanhustenhoidon hävettävää tilaa. Suomi ei koskaan ole ollut näin rikas, mutta kuitenkin meillä ei ole muka varaa huolehtia niistä sukupolvista, jotka ovat ankaralla työllä ja kovia kokien luoneet perustan hyvinvoinnillemme. Missä vaiheessa asenteemme on muokannut vanhusväestöstä rasitteen ja lähes ”ongelmajätettä”!



Influenssa kaatoi petiin. Ihmisessä on yllättävän monta paikkaa, joita voi särkeä, repiä ja raastaa. Ainoat paikat ilman kipuja olivat hiukset ja kynnet. Kuume ajoi horkkaan ja yskä repi rintaa. Ensi vuonna otetaan rokote, sen päätin.

Oli aikaa ja voimattomuutta ajatella. Yli kaksi viikkoa kului. Täysi allakka meni laakista tyhjäksi.

Käsiini osui Reuma-lehden 1/2019 pääkirjoitus tekijänä Satu Gustafsson. Se puhutteli.

*”Hyvinvoiva mieli vahvistaa elämäniloa ja edistää arjen hallintaa. Se auttaa kohtaamaan vaikeitakin asioita ja päästämään irti negatiivisista ajatusmalleista. Suhteemme tunteisiimme, ajatuksiimme ja kehomme reaktioihin vaikuttaa siihen, kuinka hyväksi koemme vointimme.*

*Pitkäaikaissairaus ja kivut ovat osa monen elämää. Sairauden ei kuitenkaan kannata antaa estää täysin osallistumista itselleen mielekkääseen toimintaan. Mielen hyvinvointia tukee se, että tekee asioita, joista itse nauttii. Se voi olla ulkoilua, itsensä kehittämistä, ystävien tapaamista tai vapaaehtoistyötä.... Myös vaikeat hetket ovat tärkeitä, sillä hyvää oloa ei voi huomata, ellei joskus mene huonosti.*

*Oman mielen hyvinvointia voi lisätä tuottamalla hyvää mieltä toisille. Hyvän tekeminen piristää mieltä monella tavoin: se antaa itselle merkityksellisyyden tunteen ja opettaa usein myös uutta. Hyvä mieli tulee siitäkin, että näkee toisen tulevan hyvälle mielelle.*

*Myönteinen ja utelias elämänasenne auttavat myös vaikeuksissa eteenpäin, kun jaksaa muistaa, ettei elämä aina ole ollut yhtä työlästä. Se kantaa päivästä toiseen ja antaa voimaa ja uskoa huomiseen.”*

Vapaaehtoistyö voi vähentää stressiä ja torjua työuupumusta, kertoo myös Zurichin yliopiston tutkimus.

Vaikka vapaaehtoistoiminta vie aikaa ja energiaa, se parantaa ihmisten kokemusta työ- ja yksityiselämän välisestä tasapainosta ja vaikuttaa myönteisesti terveyteen. Ihmisen kokemukseen elämänsä onnellisuudesta ovat tutkimusten mukaan yhteydessä toiveikkuus, innokkuus, kiitollisuus, uteliaisuus ja kyky rakastaa

Istun kirjoittamassa tätä, joten pahin alkaa olla ohi. Mutta kaiken nielevä avuttomuus palautti mieleeni omaa menneisyyttä ja elämänpätkiä. Matossa on ollut iloisia ja kirkkaita raitoja, mutta myös tummia surun ja kivun kaistaleita. Kun sanat ovat loppuneet ja murhe, kipu ja toivottomuus ovat lyöneet jalat alta, on käsi hakeutunut hiljaa toisen lämpimään ja turvalliseen käteen. Nauru on lääkettä ja huumori pitää tiellä. ”Kyllä tämä on niin vastoin miehen luontoa, kun pitää naista pukea” oli Laurin vakiolause, kun en itse pystynyt vaatteita päälleni saamaan.

Kuvernöörikaudestani on jäljellä enää viimeiset kolme kuukautta. Aikaan on mahtunut iloa, kohtaamisia ja oppimista. Mieleeni palaa vuoteni motoksi valitsemani lausahdus Kissa-Karviselta ”Hämmästyttävää mihin kaikkeen pystyykään, kun ei tunne rajojaan.”

Klubit valmistautuvat uuteen toimikauteen. Klubin vaalikokoukset pidetään huhtikuussa. Klubisihteerin on syytä muistaa heti valintojen jälkeen siirtää ne MyLCI:in. Jäsenilmoitukset yhä edelleen tehtävä samaan paikkaan kuukausittain. Aktiviteetteja voi tältä kaudelta lisätä ja täydentää aina 30.6. asti. Seuraavana päivänä alkaa uusi kausi!

Nyt tiivistelmänä loppukauden tapahtumia:

✂ **Piirin jäsenmäärä** 28.2.2019 oli 1 613 eli -13 kauden alun tilanteesta.

✘ **KUTSU: Piirin vuosikokous pidetään la 13.4.2019 Närpiössä, YA, Ängskullsvägen 1, 64230 Närpes st.**

**Ohjelma:** 9.00 - 12.00 Ilmoittautuminen, valtakirjojen tarkistus, aamukahvi  
9.30 - 11.30 Piirihallituksen 4. kokous  
10.00 – 12.00 Puoliso-ohjelma  
10.30 – 11.50 Koulutukset (presidentti, sihteeri, rahastonhoitaja; myös ruotsiksi)  
12.00 – 12.50 Lounas YA:n tiloissa  
13.00 - Vuosijuhla ja vuosikokous heti juhlan jälkeen

- Klubien asettamat ehdokkaat piirin johtoon ovat: DG: Thorolf Westerlund LC Närpes, 1VDG: Raimo Sillanpää LC Vaasa/Meri ja 2VDG: Tapio Seppä-Lassila LC Lapua
- Klubin toimihenkilöt: presidentti, sihteeri, rahuri koulutetaan Närpiössä piirikokouksen yhteydessä. Huom. myös ruotsinkielinen koulutus klubien toimihenkilöille klo 10.30-11.50.
- Ensi kauden lohkon puheenjohtajien koulutus pidetään la 11.5.2019 Seinäjoella.

#### **Ilmoittautumiset**

Vuosikokoukseen ilmoittaudutaan maksamalla osallistumismaksu edustajalta ja puolisolta 35.-€/henkilö. Maksu sisältää osallistumisen, aamukahvin ja ruokailun.

Ilmoittautuminen on tehtävä viimeistään **31.3.2019**. Määräajan jälkeen maksu on 45,- €. Myös maksu suoritetaan viimeistään **31.3.2019** LC Närpesin tilille **FI70 4963 1040 0082 99** ja tiedoksi-kenttään merkitään maksaja klubi ja osallistujien nimet.

Piirihallituksen jäsenten ja heidän puolisoitensa osallistumisen maksaa piiri. Jos he ovat klubin virallisia edustajia, maksaa heidän kulunsa klubi.

Ilmoitus osallistujista on tehtävä **myös sähköpostilla** osoitteeseen [kjell.svedman@narpesror.fi](mailto:kjell.svedman@narpesror.fi).

Ilmoitukseen on lisättävä myös tieto klubista ja osallistujista. Myös tarve erikoisruokavalioista tulee lisätä ilmoitukseen.

#### **Äänioikeutetut edustajat ja valtakirjat**

Piirin kokoukseen on jokaisella hyvässä asemassa olevalla klubilla oikeus valtuuttaa äänioikeutettuja edustajia se määrä, joka määräytyy vuosikokousvuoden maaliskuun 1. päivänä Liiton jäsenrekisterissä olevien jäsenten, jotka ovat olleet klubissa vuoden ja päivän, määrän mukaan siten, että jokaista täyttä kymmentä jäsentä kohti tulee yksi ja mikäli jäsenmäärä ylittää vähintään viidellä täyden kymmenluvun, näiden osalta yksi edustaja, mutta joka tapauksessa klubi on oikeutettu valtuuttamaan ainakin yhden (1) edustajan.

Osallistujien on esitettävä presidentin ja sihteerin allekirjoittama valtakirja. Osallistuvat PDG:t merkitään klubin valtakirjaan, mutta heitä ei lueta klubin jäsenmäärän oikeuttamiin edustajiin. Ottakaa myös klubin lippu mukaan. Liput ovat kunniarivistössä kokouksen ajan. Ilmainen pysäköinti kokouspaikalla.

#### **TERVETULO! NÄRPIÖÖN!**

✘ **Piirin kotisivut** ovat osoitteessa <https://e-district.org/sites/107f>. Sieltä löytyvät piirin lehti, piirihallitusten pöytäkirjat, DG-tiedotteet yms.

Piirin kevätkauden viimeinen lehti ilmestyy painettuna ja jaetaan piirikokouksessa. Lehteen toivotaan juttuja klubien eri tapahtumista. Aineiston viimeinen jättöpäivä on 31.3.2019 osoitteella [raimo.sillanpää@lions.fi](mailto:raimo.sillanpää@lions.fi)

✘ **Asioitten raportoinnin helpottamiseksi klubi voi nyt valita oman MyLCI:n käyttäjän pidemmäksi aikaa** hoitamaan ilmoituksia MyLCI:iin. Muut käyttäjät ovat vuosittain vaihtuvat presidentti, sihteeri ja rahastonhoitaja.

✘ **Suomen Lions-liiton vuosikokous on Kalajoella 7.-9.6.2019. Tiedot löytyvät osoitteesta [www.lionskalajoki2019.com](http://www.lionskalajoki2019.com).**

Puhelinnumero LC 2019 vuosikokoukselle on 046 9211 080 ja sähköpostiosoite [info@lionskalajoki2019.com](mailto:info@lionskalajoki2019.com). Majoitusta voit varata jo ennakoon osoitteessa [www.kalajokikeskusvaraamo.fi](http://www.kalajokikeskusvaraamo.fi). Kaikki klubit lippuineen mukaan päättämään yhteisistä asioista ja verkostoitumaan. Liiton puheenjohtajaksi on ehdolla VCC Arne Kivioja ja varapuheenjohtajaksi PDG Matti Reijonen.

#### **✘ Koe maailmankongressi lähellä sinua – Milanossa!**

Lähde mukaan kansainväliseen vuosikongressiin, joka järjestetään tänä vuonna Euroopassa. Ilmoittautuminen Milanon vuosikongressiin 5.-9.7.2019 on parhaillaan käynnissä. Kokouksessa järjestään tulkkauksia suomeksi kaikkien yleisistuntojen aikana. Milano on yksi Italian historian ja arkkitehtuurin helmistä sekä muodin kohtauspaikka. Seuraavaan kuuteen vuoteen vuosikongressia ei järjestetä Euroopassa. Lue lisää [kansainvälisen järjestön sivuilta](#). Ilmoittautumislomakkeet löytyvät tästä. Ainakin K-piiri järjestää matkan Milanoon 4.-12.7.2019. Hinta noin 1000 euroa sisältää lennot,



lentokenttäkuljetukset, hotellin ja aamiaiset. Tarjolla on myös lisämaksusta upea retkiohjelma Milanon ympäristöön. Ota yhteys **Järvi Pirjo**, K-piiri Lions, Suntionkatu 18, 74100 Iisalmi, p. 044 5641211, meili [pippi.jarvi@gmail.com](mailto:pippi.jarvi@gmail.com).

**✘ Seuraava Eurooppa-foorumi pidetään Tallinnassa 3.-6.10.2019 teemana IDEAMARKKINAT**

– **MARKET OF IDEAS**. Tapahtumasta on tiedotettu LION-lehdessä 6/2018. Lisätietoja löytyy, ja rekisteröitymisen voi suorittaa suomenkielisestä linkistä <http://www.europaforum2019.ee/fi/>

Huom. ennakoilmoittautuminen Tallinnaan on edullisempaa maaliskuun loppuun asti.

Esittely asiasta löytyy sivulta

[https://www.lions.fi/ajankohtaista/ilmoittaudu\\_europa\\_forumiin\\_tallinnaan/](https://www.lions.fi/ajankohtaista/ilmoittaudu_europa_forumiin_tallinnaan/)



**✘ ISÄNTÄPERHEITÄ TARVITAAN!** Piirissä ja joka klubissa on aktiivisesti ryhdyttävä

isäntäperhehakuun kesälle 2020, koska silloin pidetään piirissämme nuorisoleiri Kuortaneella. Isäntäperhetarve saattaa tulla ajankohtaiseksi jo tulevana kesänä, koska F-piirin on tuettava Kokkolassa ja Parkanosssa järjestettäviä nuorisoleirejä.

**✘ IhaNaiset-tapahtuma jälleen toukokuussa!** Tule mukaan viettämään iloista IhaNaiset-viikonloppua 4.-5.5.2019 Helsinkiin teemalla *Meri ja kulttuuri*. **Tapahtuma on avoin kaikille leijonille ja puolisoille.**

**Tapahtumaan osallistumismaksu ja ilmoittautumiset 6.4 mennessä: [N-piirin sivuilla](#). Osallistumismaksu 95 €, Lions N-piiri, F139 1347 3500 0669 50, viite 5555.**



Majoittuminen ja avajaistilaisuus ovat [Finlandia Hotel Parkissa](#), sekä sunnuntain kiertoaajelu lähtee Park Hotelliilta. Majoittumisen jokainen voi hoitaa itse tarjoushintaan Finlandia Park Hotellin kanssa.

Hinnat 95€ / 1 hh/ yö, 105€ / 2 hh/ yö. Saatavilla myös 3hh ja 4 hh. Tarjoushinta voimassa vain suoraan hotellista varatuissa huoneissa. Varaukset tehdään suoraan vastaanottoon [parkhotel@park.fi](mailto:parkhotel@park.fi) tai 09 799 755. Kiintiöitä voit tiedustella koodilla LIONS ja ajankohdalla.

**✘ Tulorekisteri vaikuttaa myös klubeihin ja piireihin**

Tulorekisteri on uusi, monen eri viranomaisen yhteinen tietokanta, joka kokoaa yhteen ansio-, eläke- ja etuustiedot. Tulorekisteri helpottaa palkkojen ilmoittamista eri viranomaisille. Työnantajan ei enää tarvitse ilmoittaa samaa palkkatietoa jokaiselle taholle erikseen. 1.1.2019 lähtien työnantajat ilmoittavat maksamansa palkat sähköisesti yhteen paikkaan: tulorekisteriin.



**Myös klubit ja piirit** ovat velvollisia tekemään ilmoitukset tulorekisteriin silloin kun ne esimerkiksi järjestävät tilaisuuden, jonka esiintyvälle taiteilijalle maksetaan korvaus eikä ko. taiteilija ole ennakkoperintärekisterissä.

Lisää ohjeistusta löytyy [www.tulorekisteri.fi](http://www.tulorekisteri.fi), samasta osoitteesta [www.tulorekisteri.fi](http://www.tulorekisteri.fi) > yritykset ja organisaatiot löytyy linkki yksityiskohtaisiin tulorekisterin ohjeisiin. Sitä klikkaamalla löytyy ohjelista. Tärkeintä muutoksessa on muistaa tehdä rekisteri-ilmoitukset ajoissa. Siitä ohjeistetaan seuraavaa:

”Työnantajan erillisilmoitus annetaan **kuukausittain, viimeistään palkanmaksukuukautta seuraavan kalenterikuukauden 5. päivänä**. Jos ilmoituksen määräpäivä on arklauantai tai pyhäpäivä, tiedot voi ilmoittaa seuraavana arkipäivänä. Jos erillisilmoitus annetaan poikkeuksellisesti paperilomakkeella, ilmoitus tulee antaa viimeistään palkanmaksukuukautta seuraavan kalenterikuukauden 8. päivänä.”

**✘ LC Lapuan aloite kantasolurekisterin puolesta hyväksyttiin Oulun vuosikokouksessa. Aloite ei kuitenkaan ole saanut näkyvyyttä liittotasolla.** Olen kertonut asiasta liiton nykyiselle ja tulevalle puheenjohtajalle.

**Monta tapaa auttaa (Veripalvelun motto) – Monta tapaa tehdä hyvää (Lions motto)**

Tule mukaan auttamisen ketjuun ja kannusta ihmisiä liittymään kantasolurekisteriin. Luodaan mahdollisuuksia viimeisenä toivona elämän pelastamiseksi sen jälkeen, kun kaikki muut hoitokeinot on käytetty loppuun. Tässä aktiviteetissa emme kerää yleisöltä mitään, emmekä käytä juurikaan rahaa, vaan hyödynnämme järjestöme jäsenistön isoa kokoa avun tarvitsijoiden hyväksi. Saamme näkyvyyttä kampanjan yhteydessä. Tämä voi saada myös uusia jäseniä kiinnostumaan Lions-työstä. Erityisesti Leo-ikäiset ovat potentiaalisia luovuttajia ikänsä puolesta. Joten tehdään heidän kanssaan yhteistyötä.

Kantasolujen käyttö hoitokeinona on tällä hetkellä yksi nopeimmin kasvavista ja kehittyvistä lääketieteellisen tutkimuksen aloista. SPR:n veripalvelun ylläpitämä kantasolurekisteri on osa maailmanlaajuisia rekisteriä. SPR:n ylläpitämään kantasolurekisteriin voi ilmoittautua 18-40 –vuotias (pian yläikärajaa 35v) perusterve henkilö. Nuoret miehet ovat parhaita luovuttajia. Noin 50 000 suomalaista on liittynyt kantasolurekisteriin. Siirto on oleellinen esim. leukemian hoidossa, näitä tehdään 150-170 siirtoa vuodessa. ¼ saa tarvitsemansa siirteen lähisukulaiselta, siskolta tai veljeltä. Mutta jos sellaista ei löydy, luovuttajaa etsitään kansainvälisestä rekisteristä. Vuositasolla 20-40 lahjoittaa kantasoluja niitä tarvitseville, jotka voivat olla missä päin maailmaa tahansa.

**Yli puolet siirteen saaneista parantuu kantasolusiirteen avulla. Siirto suoritetaan, kun aggressiivista ja pahanlaatuista tautia ei voi parantaa lääkehoidoilla ja elinaikaennuste on lyhyt.**

Aiemmin kantasolut otettiin luuytimeistä lantiosta, mikä karkotti luovuttajia. Nykyään alkutestauksen jälkeen soveliaaksi havaittu ja luovutukseen kutsuttu henkilö saa viitenä perättäisenä päivänä pistoksen, jonka jälkeen kantasolut siirtyvät verenkiertoon. Tämän jälkeen kantasolut otetaan talteen suoraan verenkierrosta. Katso [www.sovinkoluovuttajaksi.fi](http://www.sovinkoluovuttajaksi.fi) . Prosessi tapahtuu HUS:ssa. Luovuttaja ei saa korvausta, mutta hänelle maksetaan matkat ja hotellimajoitus. Sairauslomaa tulee viikko.

Kantasolurekisterin ylilääkäri Matti Korhonen sanoo: ”Minulle on henkilökohtaisesti koskettavaa, että on niin suuri joukko ihmisiä, jotka ovat valmiit näin suureen vaivaan auttaakseen vaikeasti sairaita ihmisiä.”

**1. Liity rekisteriin.** Kantasolurekisteri tarvitsee vuosittain vähintään 4000 uutta jäsentä voidakseen auttaa kantasolusiirrettä tarvitsevia potilaita. Testaa sopivuutesi [www.sovinkoluovuttajaksi.fi](http://www.sovinkoluovuttajaksi.fi) .

**2. Luovuta verta.** Monet kantasolusiirrettä tarvitsevat potilaat tarvitsevat paljon myös muita verivalmisteita parantuakseen. Yksi luovutettu pussi voi auttaa jopa kolmea potilasta punasoluina, verihiutaleina ja plasmana.

**3. Ryhdy Kantikseksi.** Kantis edistää kantasolurekisterin jäsenhankintaa jakamalla tietoa julistein, esittein ja videoin somessa. Oheisesta linkistä löytyy lisää asiasta <https://www.veripalvelu.fi/kantasolurekisteri/yhteisot/kantikset> tai [www.veripalvelu.fi](http://www.veripalvelu.fi) – Monta tapaa auttaa – Lue lisää – Ryhdy Kantikseksi

**4. Järjestä rekrytointikampanja.** Jos suunnittelet kampanjaa, Kantasolurekisteri auttaa, toimittaa materiaalia kampanjan avuksi ja auttaa viestinnässä. Tulee myös mukaan tapahtumiin, joiden kohderyhmä on nuoret aikuiset (meillä Leot ovat jo saaneet aloitteen tiedot).

**5. Kerro tarinasi.** Oletko luovuttanut/saanut kantasoluja. Rekisteri etsii vapaaehtoisia erilaisiin viestintätarkoituksiin.

**6. Lataa/tilaa materiaalia eri tilaisuuksiin.** Osoitteessa [www.veripalvelu.emmi.fi](http://www.veripalvelu.emmi.fi) . Ositteesta löytyy myös ladattava kuvapankki.

**SPR:n veripalvelun sivuilta löytyy asiasta lisää tietoa [www.veripalvelu.fi](http://www.veripalvelu.fi)**

**✘ LCI Forwardin painopistealueita ovat 1. nälkä, 2. näkö, 3. ympäristö, 4. lapsuusiän syöpä, 5. diabetes.**

**Lasten syövän tutkimuksen ja hoidon tukeminen on alkanut koko F-piirin kampanjana.** Piirihallitus on päättänyt kokouksessaan Seinäjoella 9.2.2019 esittää, että piirin 107-F klubit osallistuvat yhteiseen Lapsuusiän syöpä -aktiiviteettiin. Kukin klubi valitsee avustuksensa kohteen itse ja päättää avustussumman suuruudesta. Aktiiviteetti voidaan hoitaa klubi/lohko/tai aluekohtaisena jo tämän kevään aikana. Esim. Seinäjoen seudun lohkon klubit ovat päättäneet yhtenä rintamana tukea Seinäjoen keskussairaalan lasten päiväsairaalan syöpäpotilaita. Lasten osasto siirtyy 1.9.2019 uusiin väistötiloihin, minne ei saa viedä mitään nykyiseltä osastolta.

Piirihallituksen kokouksessa nimettiin aktiiviteettia valmisteleva työryhmä:

Piirin yhteyshenkilö Tuulikki Martikkala LC Seinäjoki/Aalto, Aune Vanhanen LC Kauhajoki/Katrilli, Kirsti Ala-Kutsi LC Vaasa/Family, Heli Kivimäki LC Alavus/Kuulattaret, piirin GST Timo Sysilampi LC Seinäjoki/Törnävä.

Tuemme Etelä- ja Keski-Pohjanmaan sekä Vaasan keskussairaalan lastenosastojen ja alueella toimivien syöpäjärjestöjen kautta syöpäpotilaiden ja heidän vanhempiensa viihtyvyyttä ja hyvinvointia.

Lapsen sairastuminen syöpään on perheelle henkisen hädän ohella myös huima taloudellinen järkytys yhteiskunnan tukitoimenpiteistä huolimatta, jos toinen vanhemmista – tai jossain tapauksista molemmat vanhemmat - joutuvat palkattomalle vapaalle.

**Suomessa sairastuu vuositasolla noin 160 lasta (alle 16 v) lapsuusajan syöpään.** Syövät ovat erilaisia kuin aikuisilla ja myös niiden on alkuperä erilainen kuin aikuisilla. Ne paranevat myös useammin. ¾ sairastuneista paranee pysyvästi.

Yleisimmät lapsuusiän syövät ovat: 1) Leukemia, joka on yleisin. Lasten leukemiat ovat yleensä akuutteja. Suurin osa paranee. (kantasolusiirre pahimmissa tapauksissa omasta luuytimeistä ennen rankkoja sytostaattihoidoja) Hoito kestää leukemian laadusta riippuen noin 6 kk – 2,5 vuotta. 2) Akuutit aivokasvaimet (kantasolusiirre omista soluista hankalissa tapauksissa), 3) Lasten neuroplastooma (kantasolusiirre omista soluista hankalissa tapauksissa)

4) Lasten lymfooma eli imukudossyöpä (kantasolusiirre omista soluista).

**Kantasolusiirre on lapsen viimeinen toivo parantua, kun kaikki muut keinot on käytetty loppuun.**

**Koko maan tasolla tärkein yhteistyökumppani on [www.syöpäjärjestöt.fi](http://www.syöpäjärjestöt.fi) .**

**Se koostuu 1. Suomen Syöpäyhdistyksestä ja 2. Syöpäsäätiöstä.**

1. Suomen Syöpäyhdistykseen kuuluu 12 alueellista (maakunnallista) syöpäyhdistystä ja 6 valtakunnallista potilasjärjestöä.
2. Syöpäsäätiö on syöpätutkimusta rahoittava yleishyödyllinen säätiö ja merkittävä vaikuttaja syöpätutkimuksen ja syövän torjunnan kehittämisessä Suomessa.

## Piirimme alueella toimii

- **Pohjanmaan syöpäyhdistys ry/Österbottens Cancerföreningen ry**, toimialueenaan Etelä- ja Keski-Pohjanmaan sekä Vaasan keskussairaalan alueet. Osoite Alatori 3, 4.krs, 65100 Vaasa, p. 010 84360009, Toiminnanjohtaja Markku Suoranta [markku.suoranta@botniacancer.fi](mailto:markku.suoranta@botniacancer.fi), p. 0500 560151, [info@pohjanmaancancer.fi](mailto:info@pohjanmaancancer.fi), [www.pohjanmaansyöpäyhdistys.fi](http://www.pohjanmaansyöpäyhdistys.fi)  
Tilinumero **F181 5670 0850 1752 07**,
- **Eppulit ry** toimii Pohjanmaan syöpäyhdistyksen alaisena antaen vertaistukea syöpälästen perheille. Puheenjohtaja Kari Alasaari, 0400 466269, [www.eppulit.fi](http://www.eppulit.fi) [eppulit@gmail.com](mailto:eppulit@gmail.com), [kari@alasaari.net](mailto:kari@alasaari.net),  
Todetun syövän jälkeen vanhemmat voivat hakea 700 euron kertaluontoisen avustuksen Syöpäyhdistykseltä. Jos syöpä uusii, perhe saa toisen 700 euroa. Syöpälästen kerho perustettu 1982, toiminut yhtä jaksaisesti 37 vuotta. Jäsenperheitä 150. Toimii Etelä- ja Keski-Pohjanmaa sekä Vaasan keskussairaaloiden alueella.  
**Joka vuosi on 20 uutta lasten syöpätapausta**  
Tili **FI 65 5670 0820 1148 07**

## Valtakunnallinen yhdistys

- **Sylva ry**, toiminnanjohtaja Markku Aro, 050 325 2570 Jaakonkatu 3 B 3, 00100 Hki, puh. 09 1356866. [www.sylva.fi](http://www.sylva.fi).  
Tukee syöpää sairastavia lapsia, nuoria ja heidän läheisiään. Järjestää kursseja, vertaistukea, neuvontaa, taideterapiaa, tuettuja lomia, maksuttomia perheasuntoja lapsen hoidon aikana, antaa tietoa sosiaaliturvasta, suorittaa edunvalvontaa.  
Tilinumerot **FI58 5780 3820 0384 37 (OP)** ja **FI11 1745 3000 0435 07 (Nordea)**

## Aktiviteettiin liittyen tietoa ja lahjoituksen voi antaa myös:

- Seinäjoen keskussairaala, lasten ja nuorten toimintayksikkö, oh Sari Häyhä 06 415 4049  
Lastentautien yksikön lahjoitustili **FI 07 5419 0120 0366 64**
- Vaasan keskussairaala, lastenkotisairaalan vastuulääkäri, Johanna Uunila 06 213 1111  
Tilinumero **ei ole tällä hetkellä tiedossa. Yhteys lion Kirsti Ala-Kutsi p. 0400 121712.**

- Lahjoituksen voi läheisyysperiaatteen mukaisesti antaa myös klubin alueella olevalle avuntarvitsijalle.
- Jos lahjoitus on lohkon klubien yhteinen, silloin päätökset kohteesta tehdään yhdessä PNAT –kokouksessa.
- Klubien lahjoituksia koordinoi lohkon puheenjohtaja.
- Jos lahjoitus annetaan suoraan lapsiperheelle, myös siitä annetaan tieto lohkon puheenjohtajalle.
- Lahjoittaja määrittää mihin tarkoitukseen lahjoitus annetaan.
- Klubi lahjoittaa valintansa mukaan 100€ tai enemmän /klubi.
- Päätökset, tiedot ja lahjoitukset kauden 2018 – 2019 aikana.

Aktiviteettia voidaan myös jatkaa:

- Eppuli-järjestö myy lapsiperheiden tukemiseen Kultanauhaa. Heidän edustajansa pyydetään vuosikokoukseen myymään Kultanauhaa ja esittelemään Syöpäyhdistyksen toimintaa. Kultanauha voisi jatkossakin olla yksi klubien tapa auttaa avuntarvitsijoita.
- Tiedon jakaminen SPR:n Kantasolurekisteristä. SPR:n Veripalvelua on pyydetty vuosikokoukseen esittelemään Veripalvelua ja Kantasolurekisteriä.

**Hyvää ja aktiivista palvelun kevättä kaikille!**

**Nähdään Närpiössä**

**Piirikuvernööri**

*Annikka Laurila*

