



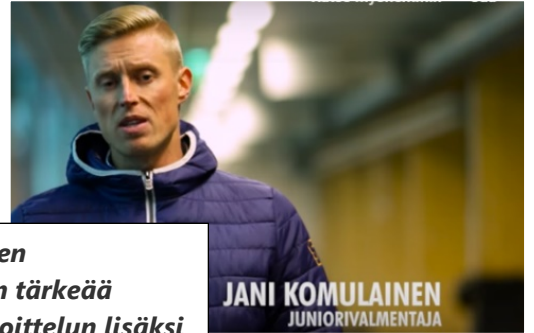
## SUOSITTELEMME: ELÄMISENTAITOJA LIONS QUEST -LIIKUNTASEURAKOULUTUS KÄYTÄNNÖN TYÖKALUJA VALMENTAJAN JA VALMENNETTAVAN KOHTAAMISEEN

*"Lapset ja nuoret tarvitsevat yhteisiä onnistumisen kokemuksia, jotta he kiinnittyvät liikkumiseen sekä oppivat toimimaan yhteisten tavoitteiden eteen. Seuratyöllä on suuri mahdollisuus kasvattaa lapsistamme ja nuoristamme osaavia tulevaisuuden tekijöitä. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma antaa käytännön työkalut tähän arvokkaaseen työhön."*



JUKKA JALONEN  
VALMENTAJA

*"Liikuntaseurojen valmentajien on tärkeää lajitaitojen harjoittelun lisäksi luoda kannustava ja positiivinen ilmapiiri sekä vahvistaa lasten ja nuorten sosiaalisia taitoja. Elämisentaitoja Lions Quest -ohjelma tarjoaa tähän valmentajille käyttökelpoiset välineet."*



JANI KOMULAINEN  
JUNIORIVALMENTAJA

Elämisentaitoja Lions Quest -liikuntaseurakoulutus tarjoaa valmentajille mahdollisuuden pysähtyä pohtimaan omaa roolia ja toimintaa joukkueessa/harjoitusryhmässä ja oman toiminnan vaikutusta lasten ja nuorten elämään. Koulutuksessa perehdytään avoimen ilmapiirin luomiseen sekä **tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittamiseen.**



Koulutuksen painopisteet ovat **ryhmähengen luominen, tunne- ja vuorovaikutustaidot, itseluottamus ja sisäinen motivaatio sekä päätöksentekotaidot.**

**Koulutus koostuu kahdesta erillisestä illasta.** Kursseille on osallistunut niin jääkiekon, jalkapallon, salibandyn, naisvoimistelun kuin yleisurheilun parissa toimivia valmentajia ja huoltajia ja saatu palaute koulutuksista on ollut erittäin hyvä.

Hyvä liikuntakasvattaja!

Tartu tilaisuuteen ja tule maksuttomaan Jukka Jalosen ja Jari

Komulaisen suosittelemaan Elämisentaitoja-liikuntaseurakoulutukseen

Aika: 11.11. ja 18.11.2019 klo 17.30 – 21.00 (molempina iltoina)

Paikka: Botniahalli, Papinsaarentie 2, 65610 Mustasaari



Kouluttaja  
Sirpa Kannisto

Katso lisää ja ilmoittaudu mukaan

<http://www.lionsquest.fi/koulutuskalenteri> ja tietoa koulutuksista/liikuntaseurakoulutus/