

FELION



Rauhanjulistekilpailun F-piirin voittajatyö,
Emmi Niemi, Keskuskoulu 6B - Vaasa
LC Vaasa/Family

Emmi: "Rauha on yhteinen asia, jota kaikki kannattelevat"



Suomen Lions-liitto F-piiri - kausi 2021-2022



Leijonasanomat

Lejon Nytt 2021-2022

Piiri 107 F, Suomi ♦ Distrikt 107 F, Finland

Digilehden 9. vuosikerta

1.4.2022(8 uusin painos)

①-painos 31.8.2021, ②-painos 3.10.2021, ③-painos 3.11.2021, ④-painos 12.12.2021, ⑤-painos 31.12.2021,
⑥-painos 31.1.2022, ⑦-painos 1.3.2022

F-piirissä on 4 aluetta, 9 lohkoa, 61 klubia ja n. 1450 klubien jäsentä

- F-piirin vuosikokous Lapualla 23.4.2022
- Suomen Lions-liiton 69. vuosikokous Kouvolassa 10.6.2022
- The 104th Lions Clubs International Convention in June 24-28, 2022



Mainostilaa myytävänä [viimeisellä sivulla](#). Suosithan ilmoittajiamme!

SUOMEN LIONS-LIITTO.....	2
⑧ Tervehdys F-piirin lionit ja leot!	2
F-PIIRI	3
① Tervetuloa uuteen lions-kauteen F-piirin leijonat!... ..	3
⑦ DG- ja VDG-ehdokkaat 2022-2023	4
⑧ Palkitsemiset 2020-2021	5
⑤ Valmentajan tunteetkin tarttuu.....	6
④ Adressit	8
③ KiTeNet - näin F-piirissämme kampanja tehdään ...	9
③ Nuorisovaihtajien tapaaminen Seinäjoella.....	10
LIONIEN KANSAINVÄLINEN SÄÄTIÖ - LCIF	11
③ Apua Ukrainaan!	11
LIITTO.....	13
⑥ Sinä myös olet uusi ääni.....	13
PIIRIN KLUBIT	15
⑧ Mukana Laihian reserviläisten juhlassa	15
⑧ Lions- ja Rotary-suunnistusmestaruus 2022	15
⑧ Lions och Rotary-orienteringsmästerskap 2022.....	15
⑧ Ruoka-apua Vaasassa.....	16
⑧ Lionstoimintaa Framilla.....	18
⑧ Naistenpäivä Seinäjoen Ideaparkissa	18
⑦ Lumesta taidetta	19
⑧ Ylistaron sankarihautausmaalle kynttilälyhdyt	20
⑥ Pieniä varpaita lämmittämään.....	21

⑥ LC Vähänkyrön Joulukeräys	21
⑦ Lions-hiihdot Kauhajoella.....	22
⑦ Muistamme vanhuksia.....	22
⑥ Ilon ja hyvän askelissa Sanssinkoti-aktiviteetissa ..	23
③ Lions-klubien Hyvän Päivän hiekkaprojekti	25
③ LC Kauhajoki lintujen asialla	26
⑤ Fröökynät ilahduttivat ikäihmisiä joulukorteilla	27
⑤ Joulun tervehdyksiä teineille	28
⑤ Joulukorttitervehdyksiä laihialaisvanhuksille	28
⑤ Uusi leijona LC Seinäjoki/Aalto klubiin	28
⑤ LC Seinäjoki/Aalto toimintaa.....	29
② Liikennevalistusta ja laillisuuskasvatusta nuorille .	30
② LC Kauhajoki-Aro lahjoitti pyöräilykypäriä	31
② Johtajuus murroksessa 28.10.2021	32
④ Johtajuus murroksessa Foorumi Seinäjoella	33
① Lions F-piirin golfin mestaruuskisat	34
② LC Seinäjoki/Aalto ympäristöaktiviteetteja	35
③ Seinäjoen Leijonien LEIJONA-KÄVELY	37
③ LC Seinäjoki/Aalto -klubin toimintaa	37
PIIRIN LIONIT	38
④ Tärkeää asiaa Arvoisa Lions-väki!	38
IN MEMORIAM.....	39
⑧ Ahti Eklouma	39

SUOMEN LIONS-LIITTO

8 Tervehdys F-piirin lionit ja leot!

Puheenjohtajuuskauteni teema on ollut ”Tekevä, näkyvä lion”. Olen halunnut korostaa ja tuoda esiin ydintehtäväämme palvelua. Riittää, että me autamme, mutta on tärkeää tuoda esiin tekemämme hyvä työ omaa lionslogoamme käyttäen. Lionsklubimme saavat aikaan, eivät sattumanvaraiset joukkiot yhdessä puuhaten. Aktiviteettikuvakilpailu on ollut kauden uutuus palvelusta viestimisen parantamiseksi. Ensimmäiseen ja toiseen kisaan saimme upeita otoksia ja voittajatytöt toivat esiin iloisen yhdessä tekemisen lasten ja perheidensä kanssa sekä lionien roolin organisoimassa lionstunnukset esillä. Keväällä on vielä loistava mahdollisuus osallistua kolmanteenkin kilpailuosioon. Kunkin kisan voittajalle on luvassa rahasumma klubiaktiviteettiin käytettäväksi.



Sosiaalinen media on tärkeä osa nykyaikaista näkyvyyttä. Suomen Lions-liiton uudistuneet kotisivut kehittyvät edelleen. Erityisesti kuvallista materiaalia tarvitaan. Lions-tarinoille on tilaus ja tilaa. Rohkaisenkin kaikkia kirjoittamaan omista kokemuksistaan. Itse olen opetellut Facebookin rinnalla Instagramin käyttöä nostaen ”risuaitojen” avulla toimintaamme esiin. #lionsclubsinternational #suomenlionsliitto #montatapaatehdähyvää #tekevänäkyvälion liittävät kuvat ja jutut osaksi suurempia informaatiovirtoja ja tavoittavat entistä useampia lukijoita ja näkijöitä. Tykkäykset ovat helppo tapa reagoida klubien ja lionien viesteihin ja nostaa julkaisujen näkyvyyttä. Vielä jos jaksaa kirjoittaa kommentin julkaisuun, moninkertaistaa vaikutuksen. Meistä ja tekemisistämme tiedetään suuren yleisön joukossa edelleen liian vähän. Aktiviteettimme ovat mainostamisen arvoisia ja niitä tekemään me tarvitsemme uusia käsipareja, välittäviä ihmisiä omilta paikkakunniltamme. Ilmaiset viestimet kannattaa siis laittaa laulamaan ja toivottaa tulijat tervetulleiksi mukaan.

Tähän lionskauteen toimme kuvernööriimmin kanssa uutena kuukauden teemat. Ajatuksemme oli tarjota

klubikokouksiin keskustelunaihe, jota voi pohjustaa katsomalla liiton webinaarin ja tutustua uutiskirjeen ja kuvernöörikirjeiden kirjalliseen materiaaliin. Osallistuminen webinaareihin on vielä ollut suhteellisen pientä, mutta ne kaikki ovat uudelleen katsottavissa liiton sivuilla ja uskon sisällön olevan antoisaa meistä jokaiselle. Aiheina ovat kansainvälisen järjestömmen palvelualueet diabetes, ympäristö, näkö, nälkä ja lasten syöpä sekä suomalaisen Lions-liikkeen arvot. Mikä onkaan parempaa pohjatyötä alkaneelle strategiatyölle kuin tarttua omiin toimintaperiaatteisiimme ja meille tärkeisiin asioihin – mitä ne meille merkitsevät ja ovatko ne edelleen meille kaikille tärkeitä? On hyvä herätellä kysymys, puuttuuko kenties jotain?

Liittomme teema kaudelle 2022-23 tulee olemaan ”Lions – avoin muutokselle” / ”Lions – oppen för förändring”. Samaa avoimuutta ja uteliaisuutta tulevan suhteen toivon teille kaikille! Meillä on monta tapaa tehdä hyvää! Me palvelemme!

Sanna Mustonen
Suomen Lions-liiton puheenjohtaja

F-PIIRI

❶ Tervetuloa uuteen lions-kauteen F-piirin leijonat!

Tämä on toinen kausi, joka alkaa enemmän tai vähemmän erilaisten kokoontumiseen liittyvien rajoitusten ja erityisjärjestelyiden parissa. Entisestä epänormaalista alkaa muodostua uusi normaali. Virukset eivät poistu jonain kauniina päivänä keskuudestamme kuin veitsellä leikaten, luultavammin olosuhteet tulevat helpottumaan pikkuhiljaa. Kokoontumiset ovat virtuaalisia, hybridikokoontumisia tai aiempaa väljemmin järjestetyin istumapaikon toteutettuja.

Lions-toiminta ei kuitenkaan lopu. Vapaaehtoistyön ja -avun tarve ei katoa minnekään. Vapaaehtoistyönä tehdyt lion-palvelutyöt eroavat ansiotyöstä keskeisesti siinä, että tekijät eivät saa henkilökohtaista korvausta tekemästään työstä. Samoin tehty avustustyö on maksutonta palvelun kohteille.



Useat leijonien tekemät palveluaktiviteetit ovat sellaisia, että jos me emme niitä tekisi eivät avustettavat saisi lainkaan sitä apua. Tai apu saattaisi tulla hyvinkin pitkän odotuksen jälkeen.

Meidän tehtävämme on parantaa avustettavien elämän laatua. Kohteinaamme ovat usein nuoret, ikäihmiset tai terveytensä vuoksi jollain tavoin erityisryhmään kuuluvat henkilöt.

He tarvitsevat apuamme myös alkavalla lion-kaudella. Meidän tehtävämme on käyttää mielikuvitustamme, kokemustamme, verkostojamme ja keskinäistä joukkovoimaamme parantaaksemme avuntarvitsijoiden elämän laatua myös silloin kuin toiminta ei ole yhtä helppoa, kuin se on joskus aiemmin ollut.

Oikein hyvää jaksamista ja energisiä kokoontumisia kaikille F-piirin leijonille!

Tapio Seppä-Lassila
107 F piirikuvernööri



7 DG- ja VDG-ehdokkaat 2022-2023

Piirikuvernööriehdokkaat 2022-2023



Matti Kärnä. Syntynyt 2.7.1961. Työpaikka polymeeriteknologiayrityksessä sekä maatalousyrittäjänä. Kielitaito suomi, englanti, lukioruotsi.

Puoliso Seija Huhtanen, lapset Sara ja Aleks. Klubi LC Ylistaro. Lion vuodesta 2007 alkaen.

Lions tehtävät: useita vuosia klubin nuorisovaihtovastaavana, klubimestari, varapresidentti 2017-2018, presidentti 2018-2019, F-piirin piirisihteerinä kaudet 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014 sekä piirin nuorisovaihtojohdajana kaudet 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018. II varapiirikuvernööri kaudella 2020-2021. I varapiirikuvernööri kaudella 2021-2022. Alueen puheenjohtajamitali, SLL I-ruusukkeen ansiomerkki, liiton ansiotähti. Kansainvälinen World Top 10 ansiomerkki toiminnasta piirin nuorisovaihtojohdajana

I varapiirikuvernööriehdokkaat 2022-2023



Markku Ojala. Syntynyt 13.4.1966 Isojoella. Koulutukseltani olen sähköinsinööri ja toimin yrittäjänä muutaman hengen työllistävässä sähköurakointiliikkeessä. Kielitaito suomi ja englanti (hieman).

Perheeseen kuuluu vaimo Tea, kaksi aikuista tytärtä sekä kaksi lastenlasta. Harrastuksinani on puhallinmusiikki, jota olen harrastanut pienestä pitäen, sekä yhdistystoiminta, joista tärkein on Lions-toiminta.

Lion olen ollut vuodesta 2012. Klubin sihteerinä 2015-2016 ja presidenttinä 2017-2018. Piirintasolla olen ollut piirisihteerinä kauden 2018-2019, sekä ympäristövastaavana kaudet 2019-2020 ja 2020-2021. II varapiirikuvernööri kaudella 2021-2022. SLL I ruusukkeen ansiomerkki 2018-2019 ja piirin puheenjohtajan mitali 2019-2020. Piirikuvernöörin ansiotähti 2020-2021.

II varapiirikuvernööriehdokkaat 2022-2023



Juha Lahtinen. Syntynyt 20.12.1967 Kolsva, Ruotsi. Asunut myös Indonesiassa ja Lapualla, vuodesta 1999 alkaen.

Ammatti: Toimitusjohtaja Export Maker Oy. Hallituksen jäsen useassa yrityksessä. Koulutukseltani olen insinööri ja sielultani myyntimies. MBA-lopputyö menossa Vaasan yliopistoon.

Kielitaito: suomi, englanti, ruotsi ja auttavasti indonesia, saksa. Perhe: vaimo Jaana ja kolme poikaa. Harrastuksia: Sukututkimus, liikuntaa eri muodoissa. Klubi LC Lapua.

Lion vuodesta 2008 alkaen. Klubipresidentti 2019–20, lohkon puheenjohtaja 2015-16, alueen puheenjohtaja 2016-17. Piirin koulutusjohtajana, GLT neljä vuotta 2017 – 2021. Suomen Lions-liiton RLLI-koulutus 2019. Lions Certified Instructor Program LCIP -koulutus 2019. SLL I-ruusukkeen ansiomerkki 2018. Piirikuvernöörin tunnustus -mitali 2020. KV-presidentin tunnustus Certificate of Appreciation 2020, liiton ansiotähti 2021.

F-piirin vuosikokouksen järjestämistä kaudella 2022-2023 on hakenut LC Ylistaro.

⑧ Palkitsemiset 2020-2021

Raimo Sillanpää

Klubien palkitseminen:**Viestintä**, LC Kauhajoki/Päntäne**Aktiviteetit**, LC Seinäjoki/Aalto**Kouluttautujaklubi**, LC Lapua**Jäsenkasvu**, LC Närpes**ARS-adressit**, LC Kauhajoki/Katrilli ja LC Lapua/Simpsio**Henkilökohtaisia tunnustuksia(M1DC):**

Viestintätoimikunta – Jaana Kankaanpää

Kummitoiminta Sri Lanka – Arja Jauhiainen

Lohkon puheenjohtajien mitalit(M1ZC):

Arto Huhtala, Krister Nordberg, Hannu Rinta, Esa

Saarinen, Markku Salonen,

Seppo Tuomisalo, Mika Viitanen

Alueiden puheenjohtajamitali(M1RC):

Matti Kärnä ja Tapio Seppä-Lassila

Piirihallituksen sihteerin mitali(M1CST):

Arja Kanto

Rahastonhoitajan mitali(M1CST):

Leo Korpi-Halkola

Piirikuvernöörin ansiotähti(G22):

Auli Hiltunen, Markku Ojala, Jari Pärnänen ja Armas

Rinne

Yhden ruusukkeen ansiomerkki:

Arja Kanto, Matti Vaarasto ja Aune Vanhanen

Liiton ansiotähti:

Matti Kärnä, Erkki Muilu ja Veli Sipilä

Kansainvälisen presidentin kunniakirja:

Erkki Muilu

Medal of Merit:

Jaakko Korkonen ja Jarmo Hietala

Melvin Jones Fellowship:

Pirkko Lakso, LC Kauhava/Ilmatar ja Martti Koivumäki

LC Ilmajoki/Ilkka

Pohjanmaan Leijona:

LC Alajärvi/Järviseutu Mauno Laakso

Kansainvälisen presidentin ansiomerkki:

IPDG Thorolf Westerlund

Piirin toimikunnan puheenjohtajan palkinto, M1DC, on piiritasoinen, tehtäväkohtainen palkinto, joka myönnetään toiminnasta piirin toimikunnan puheenjohtajana tai LCIF-, GMT-, GST- tai GLT-koordinaattorina. Palkinnon myöntää DG.

Lohkon puheenjohtajan mitali, M1ZC. Palkinnon myöntää DG.

Alueen puheenjohtajan mitali, M1RC. Palkinnon myöntää DG.

Piirisihteerin tai piirin rahastonhoitajan mitali, M1CST.

Palkinnon myöntää DG.

Piirikuvernöörin ansiotähti, G22. Palkintoa voi ehdottaa klubi tai VDG. Piirikuvernööri voi myöntää sen joko ehdotuksesta tai oma-aloitteisesti.

Yhden ruusukkeen ansiomerkki voidaan myöntää henkilölle, joka on ollut lion vähintään neljä vuotta. Ansiomerkkiä voi ehdottaa klubi, VDG tai DG ja sen myöntää DG.

Liiton ansiotähti on kotimainen ansiomerkki, joka voidaan myöntää henkilölle, joka on ollut lion vähintään seitsemän vuotta. Se voidaan myöntää henkilölle, jolle on aiemmin myönnetty kotimainen I ruusukkeen ansiomerkki. Ansiotähti voidaan myöntää aikaisintaan kolmantena toimintavuonna I ruusukkeen myöntämisen jälkeen. Ansiomerkkiä voivat ehdottaa klubi tai DG, ja esitystä puoltaa DG. Ansiomerkin myöntää Suomen Lions-liiton hallitus.

Kansainvälisen presidentin kunniakirja. Huomionosoitusta voi ehdottaa DG, CC, PID tai ID. Esitystä puoltaa ID tai PID ja kunniakirjan myöntää kansainvälinen presidentti.

Medal of Merit (MoM) on kansainvälinen ansiomerkki. Se voidaan myöntää henkilölle, joka on ollut lion vähintään 10 vuotta, ja jolle on aiemmin myönnetty Liiton ansiotähti. Medal of Merit -ansiomerkki voidaan myöntää lionille aikaisintaan kolmantena toimintavuonna Liiton ansiotähden myöntämisen jälkeen. Sitä voi ehdottaa klubi tai piirikuvernööri. Ehdotusta puoltaa piirikuvernööri ja ansiomerkin myöntää Suomen Lions-liiton hallitus.

Melvin Jones Fellowship (MJF) eli Melvin Jones -jäsenyys on lionsklubien kansainvälisen säätiön (LCIF) kiitos lahjoituksesta säätiön tukemalle työlle ja samalla säätiön korkea kunnianosoitus. MJF-jäsenyyden voi lunastaa klubi, piiri, moninkertaispiiri, yksittäinen lion, ulkopuolinen henkilö tai yhteisö. MJF-jäsenyyttä voi hakea klubin, piirin tai moninkertaispiirin virallinen edustaja tai lahjoittaja itse.

Pohjanmaan Leijona on piirin oma palkitsemiskeino sellaisille lioneille, jotka ovat olleet usein leijonatöissä silloin, kun muiden kohdalla on juhlistettu menestymistä ja heitä palkittu erilaisen erilaisin huomionosoituksin. ”Hän tekee hiljaista ja pyyteetöntä palvelutyötä oman klubinsa ja ympäristönsä hyväksi lionsperiaatteita noudattaen. Hänellä on takanaan jo pitempi lionsura, on aina ollut siellä, missä palvelutehtävä on kutsunut.”

Kansainvälisen presidentin ansiomerkki. Merkkiä voivat ehdottaa DG, CC, PID tai ID. Ehdotusta puoltaa ID tai viimeisin PID. Ansiomerkin myöntää kansainvälinen presidentti.

5 Valmentajan tunteetkin tarttuu...

Marika Haapanen

Vaasan Elämäntaitoja Lions Quest -
Liikuntaseurakoulutus F-piirissä
Aika: 20.11.2021

Paikka: Vaasan TaiKon

Suuret kiitokset F-piirin sponsoreille, jotka
mahdollistivat tämän koulutuksen:

LC Vaasa Family

LC Vaasa Meri

LC Vaasa-Wasa

Wasa Stars-hyväntekeväisyys yhdistys

Kouluttaja Sirpa Kanniston vastauksia

Elämisentaitoja – Lions Quest on kouluttanut Suomessa 21 000 kasvattajaa nyt yli 30 vuoden aikana. Tuttu koulutus, miksi vielä lisättiin Liikuntaseurakoulutus?

- Suomessa opettajilla on takanaan pitkä ja laadukas yliopistotason koulutus, silti moni opettaja sanoo kurssin käytyään, että tämä on ollut paras koulutus, missä he ovat olleet valmistumisensa jälkeen. Urheiluseuravalmentajilla ei useinkaan ole samanlaista pedagogista pohjakoulutusta, vaan ohjaajana saattaa olla vähän vanhempi juniori tai jonkun lapsen äiti tai isä. Ryhmän hallinta on kuitenkin usein haasteellista toimintaa ja tähän Lions Quest -ohjelma tarjoaa hyvin käytännön työkaluja. Monesti myös valmentajakoulutukset keskittyvät kunkin lajin lajitaitoihin tai tekniseen osaamiseen ja tunne- ja vuorovaikutustaidot ovat jääneet hyvin vähälle huomiolle.



Sirpa Kannisto.

Nyt onneksi valmennuskulttuuri on muuttumassa ja valmentajat haluavat saada koulutusta myös lapsen ja nuoren kohtaamiseen. Kun valmennusryhmän ilmapiiri on avoin ja turvallinen, myös oppiminen helpottuu eli silloin myös lajitaidot on helpompi omaksua. Tunne- ja vuorovaikutustaitojen avulla siis mahdollistetaan tehokkaampi lajitaitojen harjoittelu. Lisäksi hyväksyväällä kohtaamisella tuetaan omaehtoista motivaatiota, mikä puolestaan tukee nuoren sitoutumista harjoitteluun ja yhteisöön, jolloin nuori todennäköisemmin valitsee turvallisen ja terveellisen elämäntavan.

F-piirin Liikuntaseurakoulutukseen ilmoittautui seitsemän osallistujaa, joista yksi ei päässyt mukaan. Pandemiasta huolimatta koulutus saatiin järjestettyä. Kuinka kuvailisit tunnelmia sieltä?

- Tunnelma Vaasassa oli välitön ja lämmin. Kurssin alussa toisilleen vieraat valmentajat tutustuvat kurssilla toisiinsa ja käytännössä kokevat ryhmäprosessin etenemisen. Tämä myös rohkaisee valmentajia käyttämään menetelmiä, joilla vaikutetaan vuorovaikutuksen lisääntymiseen. Vaasan koulutuksessa valmentajat kertoivat avoimesti haasteita, joita heillä on ollut ja kurssilla yhdessä etsittiin ratkaisuja ja työkaluja arjen tilanteisiin. Tunnelma oli myös kannustava ja innostava. Oli ilo olla mukana! Pitkien matkojen päästäkin näihin koulutuksiin on lähdettävä, mikä sinua inspiroi lähtemään poikki Suomen?

- Koen tunne- ja vuorovaikutusasiat tärkeäksi ja keskeisiksi asioiksi oppimisessa ja näen kurseilla, kuinka valmentajat innostuvat kurssin sisällöstä ja sen antamista työkaluista arjen toimintaan. On hienoa olla mukana tukemassa valmentajan kasvua. Yhdessä voimme rakentaa terveitä ja vastuullisia nuoria. Olen nähnyt ja kokenut ohjelman toimivuuden, joten on helppo suositella sitä ja olla mukana jakamassa käytännön työkaluja. Kurssilaisten innostus innostaa minuakin! Tunne- ja vuorovaikutustaidot ovat jokaiselle myös tulevaisuudentaitoja, joiden avulla kohdataan toisia niin kotona, töissä kuin vapaa-ajalla. Ne on keskeisiä elämäntaitoja, joita me kaikki tarvitsemme eri tavoin.



Liikuntaseurakoulutus Vaasassa. Martin Grandell toinen oikealta.

Koulutuksessa olleen valmentaja Martin Grandellin mietteitä

Martin sai tiedon koulutuksesta Wasa Starsin johtokunnan jäseneltä, jolloin hän päätti lähteä kasvattamaan valmentajan työpakkia eli parantaa omaa tapaansa valmentaa itsetunnon kannalta ja varsinkin vuorovaikutustaidollisesti. Martinin mielestä on tärkeää, että valmentajat, nuoremmat sekä vanhemmat, käyvät jatkuvaa koulutusta riippumatta siitä onko teema lajitietoon kuuluvaa infoa tai muita tärkeitä taitoja, jotta valmentajuus olisi mahdollisimman laadukasta. Hän on huomannut, että näin myös saadaan parempia tuloksia ja enemmän positiivisia kokemuksia urheilusta myös tulevaisuuteen riippumatta siitä tuleeko huippu-urheilija vai ei. Martin suosittelee tätä koulutusta kaikille ikäluokan valmentajille, mutta varsinkin nuorille valmentajille, jotta valmentajuus lähtee heti hyvään ja turvalliseen ammattimaiseen suuntaan.

Palautteita koulutuksessa olleilta. Valmennettavia koulutuksessa olijoilla on 10-90.

Päällimmäisenä jäi mieleen...

...miten antaa palautetta valmentajana, harvoin tulee itselle mieleen, kun sitä palautetta antaa

...kuinka saatiin tukea ja vahvistusta siihen, miten monipuolisesti sitä jokaisessa kanssakäymisessä voin

yleinen vuorovaikutus peilaa lasten ja nuorten, valmentajien ja vanhempien kanssa

...tunne- ja vuorovaikutustaitojen tiedostaminen ryhmässä muiden valmentajien kanssa, keskustellen eri haasteista ja eri ratkaisumalleista. Tulla pois hetkeksi sieltä harjoitustilaisuudesta ja tulla tällaiseen koulutukseen, jossa on ollut aikaa ottaa vastaan uusia ajatuksia, itse on enemmän vastaanottavainen ja sai mukaan paljon kelattavaa. Sai selvästi työkaluja mennä itse eteenpäin näillä arvostuksilla ja rauhoittumisilla arkeen valmentajan työssä.

...miten täytyy itse ottaa käyttöön tuo minämuotoinen mentaliteetti ja tuoda asiat minämuodossa esille.

...miten ratkaistaan vaikeita tilanteita varsinkin urheilijoiden perheiden kanssa ja urheilijoiden kanssa ja kuinka saa tuotua asiat niin ettei muserra heidän itsetuntoa esimerkiksi jos täytyy jakaa joukkuetta, niin miten sen saa tasapuolisesti hoidettua.

...upeat keskustelut, joista on saanut uusia ajatuksia, toiminta- ja ratkaisumalleja sekä eväitä siihen miten lähtee lähestymään ongelmakohtia ja tilanteita.

Pienillä sanaharkinnoilla on merkitystä, valmentajan tunteetkin tarttuu. Lähestytäänkö tilannetta ongelmakeskeisesti vai ratkaisukeskeisesti eli mennäänkö tilanteeseen kädet puuskassa kysymään ”mikä tässä on ongelma” vai mennäänkö tilanteeseen kysyen ”hei, mitenkä mä voisin auttaa”

④ Adressit

Arne Ritari -säätio sr

Monipuolinen adressipakkaus sisältää viisi eri kuva-aihetta. Arne Ritari -säätion adressit erilaisiin muistamisiin - viralliseen ja juhlaan tilaisuuteen.

Voit myös käyttää **omaa kuvitusta** adresseissa. Valmiiden välilehtien lisäksi on mahdollista käyttää myös omia kuvia adressin välilehdellä. Näin voit onnitella juhlan kohdetta hyvinkin henkilökohtaisella kuvalla ja tervehdyksellä.

Microsoft Wordille on tehty malli, jonka asettelut sopivat käytössä oleviin adressikansiin. [Tutustu ohjeeseen](#) ja käytä joko mallia A, B tai C.

Onnittele upealla Lionsadressilla. Tässä hyvä esimerkki: LC Laihia/Helmi -klubin onnitelut naapuriklubille.



③ KiTeNet - näin F-piirissämme kampanja tehdään

Marika Haapanen

KiTeNet-Kampanjamme on lionien tapa olla vahvistamassa nousevaa sukupolvea. Olettehan mukana! Myös teidän paikkakuntanne lapset ja perheet tarvitsevat tukea keskinäiseen vuorovaikutukseen ja internet-maailmaan saloihin!

Uskoa Kiusaamisesta terveeseen nettikäyttöön (KiTeNet)-kampanjan tärkeyteen on luonut median monet avaukset. Niissä on puhuttu lasten psyykkisestä ja fyysisestä terveydestä, syrjäytymisestä, oppimisesta, groomingista ja häirinnästä. Internetissä opitaan monia hyviä taitoja. Samanaikaisesti joka viides lapsi kokee itsensä kiusatuksi netissä ja yli 50 %:n lähipiirissä on ollut kiusaamista (MLL).

Mitä vanhemmat tarvitsevat luotsataksaan lapsiaan terveeseen mediankäyttöön?

Kampanjamme keskeisiä painopisteitä ovat: Ohjataan lapsia terveeseen itsensä suojelemiseen internetissä, toisen oikeuksia kunnioittavaan ja rikokset tunnistavaan nettikäyttäytymiseen sekä tuetaan vahvasti lasten ja heidän vanhempiansa yhteyttä. Kampanjan markkinointi alueellamme tapahtuu välineinä aluelehdet, klubiemme ja piirimme FB. Kirjoitusaihio medialle on nettisivuillamme, johon klubit voivat lisätä asioita tarpeen mukaan.

Mitä SLL ja piirit tarjoavat avuksi

Nettisivut, joilla on käyttöopas, videoita ja toimintaohjeet klubeille ja valituille vastuuhenkilöille sekä tiedotusmateriaali.

Videoilla on mm. oma esittelymme ja asiantuntijoiden sekä lasten puheenvuoroja. Kampanjan aineiston lionit tarjoavat ilmaiseksi kouluille yhteistoimintapäivinä ja vanhempainilloissa. Oppaassa vanhemmat saavat vastauksia tärkeimpiin kysymyksiinsä ja hyviä keskustelun aiheita yhteisiin tilaisuuksiin sekä lasten kanssa keskusteluihin: Miten kännykän käyttöä seurataan? Miten olla lapsen rinnalla digimaailman karikoiden välttämiseksi? Mitkä ikärajat ovat merkityksellisiä ja miksi? Mistä apua vaaratilanteissa?

Syvempää perehtymistä varten sivuilta löytyvät linkit tietolähteisiin, ajankohtaista faktatietoa asian nykytilasta ja esimerkkejä lapsen tarvitsemista mediataidoista. Sähköisenä materiaalimme löytyy netistä <https://www.lions.fi/kitenet-kiusaamisesta-terveeseen-nettikaytokseen/>

Klubien avaintehtävänä on keskustelutilaisuuden järjestäminen koulun, vanhempainyhdistysten tai opettajan kanssa. Tilaisuuden alustajan valinta on klubikohtainen ratkaisu, Näiden vanhempainiltojen vetäjäksi on ajateltu leijonaa, vaihtoehtoina opettaja, MLL:n asiantuntija, poliisi. Ulkopuolisten tapauksessa klubi maksaa luennoitsijapalkkion. Mutta lionit ovat mukana ainakin aloittamassa tilaisuuden ja mm. kahvittamassa. Materiaalipankkimme, jossa on valmis ppt-esitys iltaan, tarkoitus on tukea lionien omaa roolia keskustelun alustajana ja vertaistukena.



③ Nuorisovaihtajien tapaaminen Seinäjoella

Harri Peltonen



Syksyinen viikonloppu Seinäjoella keräsi Suomen Lions-järjestön YCEC:t (Piirien Nuorisovaihtajohtajat) muutaman vuoden tauon jälkeen yhteen.

Hotelli Alman neuvottelutilaan kerääntyi lauantaina iloinen joukko vanhoja ja uusia piirien nuorisovaihtajohtajia, vierailijoita sekä tietysti tilaisuuden organisoinut nuorisovaihtajohtaja YCED **Tor-Erik Backström**.

Koulutustilaisuudessa piirien uudet nuorisovaihtajohtajat saivat kattavan tietopaketin toiminnasta, ja pidempään mukana olleille kertaus oli paikallaan. Nuorisovaihdon säännöt ja toimintaohjeet päivittyivät koulutuksen edetessä jokaisen päähän. Keskusteluissa useasti muisteltiin vanhoja tapahtumia, mitä niistä on opittu, ja miten ne ovat muuttaneet toimintamalleja. Näihin edellisellä nuorisovaihtajohtaja **Ari Lindellillä** oli monta tarinaa.

Thorolf Westerlund toi esille mitä nuorisovaihto on klubien näkökulmasta. Toimintamalleja on useita, mutta kaikki ovat oikeita, kun säännöt ovat samat. Olimme myös iloisia, kun saimme VCC **Heikki Mäen** tuomat Liiton terveiset tästä nuorille suunnatusta mahdollisuudesta. Korona pitää kuitenkin pienen peikon jokaisen olkapäällä. Esimerkiksi se, miten nuorisovaihto ensi kesänä toteutetaan, on epäselvä.

Suomesta lähtevien nuorten kohteet eivät vielä ole selvillä. Tähän saamme onneksi selvyyttä Eurooppa Forumin jälkeen. Suomessa järjestetään nuorisovaihtoleirit sovitusti. F-piiri on yksi ensi kesänä leirin järjestävistä piireistä. Yksi isoimmista haasteista on löytää leirille osallistuville isäntäperheitä. Tästä piirimme jokainen Leijona on vastuussa.

Näiden kahden koulutuspäivän jälkeen nuorisovaihtotiimi oli iloisella mielellä. Ollaan valmiina potkaisemaan nuorisovaihto käyntiin koronatauon jälkeen.

LIONIEN KANSAINVÄLINEN SÄÄTIÖ - LCIF

8 Apua Ukrainaan!

Heikki Hemmilä



Putin moukaro i edelleen Ukrainan kaupunkoja kortteli korttelilta ja estää siviilejä poistumasta.

Jo lähes kolme miljoonaa naista, lasta ja vanhusta on paennut Puolaan ja muihin naapurimaihin. Puolalaiset Lionit ovat perustaneet vastaanottopisteitä, mistä saa ruokaa, juomaa, huopia, lastenvaiippoja, lääkkeitä sekä kuljetusta sisämaahan. Avustuskuormille Puolan LCIF-koordinattori Katarzyna Gebert-Zaremba on järjestänyt vastaanottohallin. Siitä lähtevät kuormat edelleen niin Ukrainaan kuin muualle.

Jopa Espanjasta ja Brittein saarilta asti on tuotu kansalaisilta ja firmoilta kerättyjä tarvikkeita, useimmiten paikallisten ukrainalaisten koordinoimana. He kun parhaiten osaavat selvittää mitä missäkin tarvitaan. Kokkolan Halpa-Hallistakin lähti kuorma, ja paluukyydissä tuli pakolaisia Suomeen.

Perhe- ja muun majoituksen järjestämiseksi Puolan lioneilla on keskus, johon voivat ilmoittautua sekä halukkaat majoittajat että majoitusta tarvitsevat pakolaiset. Miksei meilläkin...

Minulta on kysytty, meneekö apu varmasti perille, jos rahat laitetaan Jenkkilään. Maanantain Eurooppa-kokouksen jälkeen voin vakuuttaa, että menee. LCIF:llä on vankka kokemus katastrofien kanssa

toimimisesta. Toimimalla kontrolloidusti, kohteen tarpeet selvittäen, säästyy lopulta sekä aikaa että rahaa.

LCIF on maanantaihin 14.3. mennessä myöntänyt seitsemän 15.000 USD suuruisia apurahaa, Puolaan, Unkariin, Romaniaan, Slovakiaan, Itävaltaan ja kaksi erää Ukrainaan. Uusia myönnetään sitä mukaa kuin hakemuksia tulee. Sama klubi tai piiri voi saada uuden, kun edellinen on raportoitu.

Myös Suomeen voi näitä apurahoja hakea. Ehtona on, että hanke kohdistuu vähintään 100 pakolaiselle. Enimmäismäärä on 15.000 USD kerrallaan.

Lioneina meillä on etuoikeus toimia oman järjestömmme kautta. LCIF ainoana vie rahoista 100% perille kohteeseen. Siispä pannaan toimeksi!

Lions-liiton rahankeräystiliä voi käyttää välitystilinä. FI54 8000 1970 8298 84, BIC: DABAFIHH. Viestikenttään ”klubi” ja Ukraina”. Ja JOS rahat on kerätty yleisöltä Liiton luvalla, ”rahankeräyslupa”.

Helpompi on maksaa omalla Visalla nettisivulla: <http://www.lionsclubs.org/humanitarianresettlement>

Molemmat tavat kerryttävät lahjoittajan, klubin ja piirin Kampanja100 saldoa sekä Melvin-krediittiä.



LC Krakowa Old Town lahjoitti lääkäriauton



LC Krakowa vuokrasi tämän talon 10 Harkovasta paenneelle äidille ja lapselle. Aikuisille haetaan vielä työpaikkoja



LC Warszawa Arkan ja Lvivin kaksi klubia purkamassa lastia



Ruokapiste Puolan rajalla



LC Warszawa kiittää Italian leijonia lähetyksestä



LC Poznan vei lastin Lvivin lastensairaalaan

LIITTO

⑥ Sinä myös olet uusi ääni

DC Marika Haapanen LC Alavus/Kuulattaret
MD107 New Voices Finland maakoordinaattori ja
Lion Pirkko Vihavainen LC Juva/Luonteri
New Voices Europe team



NEW VOICES kolmatta kautta Suomessa. Ensin kuunneltiin, toisella kaudella toimittiin ja nyt jaetaan. New Voices - Uusi ääni on idea, uusi ääni on uusi jäsen, uusi ääni on vähemmistö, uusi ääni on New Voices -toimikunta, uusi ääni on Lion. Tulevat piirikuvernöörit etsivät kuumeisesti tulevia New Voices virkailijoita omalle kaudelleen. Tämä toiminta tulee jatkumaan myönteisten ja innokkaiden Lionsien takia.

VISIO

Jokaisella on tarina, jota ei voi kopioida. Sinun tarinasi, klubisi tarina, piirisi tarina, moninkertaispiirin tarina, Lions järjestön tarina. New Voices virkailijat piirissä kertovat tarinansa ja etsivät tapoja jakaa viestejään. He esittelevät ohjelmaa eri tilaisuuksissa ja toimivat roolimalleina. He kannustavat ja mentoroivat muita ottamaan vastaan johtorooleja ja työskentelevät klubien ja piirien kanssa tehdäkseen jäsenkunnasta vahvemman ja syrjimättömämmän. Näin saadaan toimimaan vuoropuhelu ja viestintä klubin ja piirin välillä.

TAVOITTEENA ANTAA JOKAISELLE LIONILLE JA LEOLLE ÄÄNEN

Uusia ääniä aloite edistää sukupuolten välistä tasa-arvoa ja moninaisuutta ja sen tavoitteena on lisätä

järjestössä naispuolisten jäsenten, nuorten aikuisten ja muiden aliedustettujen väestönsien määrää.

Uusia ääniä on ruohonjuuritason aloite, jonka tavoite on jakaa tarinoita paikallisella tasolla pyrkien siten inspiroimaan muita ja mainostamaan organisaatiota ja sen ponnisteluja ei-lionien puolesta paikkakunnillamme.

Uusia ääniä on:

1. uusien ideoiden jakamista ja toisiltamme oppimista varten. Se pyrkii kannustamaan klubeja dynaamisuuteen ja innovatiivisuuteen kokeilemalla jotain uutta ja antamaan kaikille mahdollisuuden kasvaa henkilökohtaisesti ja ammatillisesti.
2. tunnustuksen antamiseksi erinomaisten lionien ja Leojen ahkerasta työstä markkinoinnin, jäsenyyden, johtajuuden ja palvelun osa-alueilla
3. syrjimättömyyttä varten sekä aliedustettujen väestönsien äänen kuulemista varten
4. rajojen rikkomista varten sekä lionien ja Leojen kannustamista varten, jotta he ottaisivat vastaan johtorooleja.

Uudet äänet ovat Lioneita ja Leoja, jotka osoittavat poikkeuksellista vaikutuskykyä jollakin neljästä osa-alueesta: Palvelu, jäsenyys, johtaminen, markkinointi

SUUNNITELMA

Tärkeää on tietenkin saada uusia jäseniä, mutta tärkeää myös on pohtia, miten saadaan tämän hetkiset jäsenet/klubit pysymään. Jakamalla ideoita ja vinkkejä yli piirirajojen voidaan saada viihtyvyyttä, tarpeellisuuden ja yhteisen tekemisen tunnetta piirien omien tarpeiden mukaan.

TOTEUTUS

Piirien New Voices virkailijoiden tehtävänä on olla piireissä kuvernöörin, lohkonpuheenjohtajien ja

toimialapuheenjohtajien lisä-äänenä ja -toimijana klubeihin päin, jotta voidaan saada innostusta ja inspiraatiota sinne, missä varsinainen toiminta tapahtuu. Klubit tarvitsevat kaiken mahdollisen tuen ja kannustuksen uudistuaan tai vain viihtyä klubeissa. Lioneita todella tarvitaan - nyt ehkä vielä enemmän kuin viime vuosina - apua tarvitsevien ihmisten auttamiseen yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Tarinoiden ja inspiraatioiden jakaminen onnistuu sosiaalisen median kautta. New Voices – Uusia ääniä sivut löytyy myös Facebookista nimellä Lions New Voices Finland. Tämän osoitteen voi lisätä myös piirikuvernöörin tiedotteeseen.



YHTEYSTIEDOT

Piiri- ja klubihallinnon jaosto:
Käy myös seuraavilla sivustoilla:
Facebook:

newvoices@lionsclubs.org
<https://www.lionsclubs.org/newvoices>

Lions New Voices, New Voices Lions Finland
marika.haapanen(at)lions.fi
pirkko.vihavainen(at)lions.fi



Marika Haapanen



Pirkko Vihavainen

LIITY KESKUSTELUUN!

PIIRIN KLUBIT

8 Mukana Laihian reserviläisten juhlassa

Jaana Kankaanpää



O n hyvä pitää yhteyttä ja tehdä yhteistyötä myös paikkakunnan muiden yhdistysten kanssa. Laihian Reserviläiset ry:n viettäessä 60-vuotisjuhlaansa 10.4.2022 Laihian nuorisoseuralla, myös LC Laihia/Helmi osallistui arvokkaaseen juhlatilaisuuteen



Antti Holappa, Laihian Reserviläiset ry puheenjohtaja Petri Åkerman ja lion Jaana Kankaanpää. Kuva Tommi Heikkilä

8 Lions- ja Rotary-suunnistusmestaruus 2022

Ajankohta: lauantaina 20.08.2022 klo 12.00
Paikka: Varbergets fritidscentrum, valtatie 8 varrella Närpiössä
Hyvin suunnistusystävällinen, helppokulkuinen maasto, jossa polkuverkosto.

Järjestäjät: LC Närpes, LC Närpes Three Towns, Rotary Club Närpes
Tarkempi kilpailuinfo n. kuukautta ennen tapahtumaa, kotisivulla: <https://e-clubhouse.org/sites/narpes>
Yhdyshenkilö: <mailto:björn.forsen@pp.fimnet.fi>

Tervetuloa

8 Lions och Rotary-orienteringsmästerskap 2022

Tidpunkt: lördagen 20.8.2022 kl 12.00
Plats: Vargbergets fritidscentrum, vid riksväg 8 i Närpes
Mycket orienteringsvänlig terräng med stignät, och god framkomlighet

Arrangörer: LC Närpes, LC Närpes Three Towns, Rotary club Närpes
Närmare information om tävlingen på hemsidan: <https://e-clubhouse.org/sites/narpes> en månad före tävlingen.
Kontaktperson: <mailto:björn.forsen@pp.fimnet.fi>

Välkommen

8 Ruoka-apua Vaasassa

Tanja Koivisto

Covid-19 pandemian myötä LC Vaasa/Familyn perinteiset aktiviteetit jouduttiin peruuttamaan, ja sopeuduimme tilanteeseen aloittamalla uusia aktiviteetteja. Hyvän päivänä 8.10.2020 kävimme ensimmäisen kerran Vaasan ruoka-avussa auttamassa ja koimme työn niin tärkeäksi ja merkitykselliseksi, että siitä lähtien olemme käyneet säännöllisen epäsäännöllisesti auttamassa. Ruoka-apuaktiviteetti onkin ollut korona-aikana yksi tärkeimmistä aktiviteeteistamme. Se on ollut myös hyvä tapa kutsua kiinnostuneita uusia jäseniä tutustumaan meihin ja tekemään yhdessä hyvää.

Ruoka-avun tarve on kasvanut valtavasti koronan aikana. Ruokajonot ovat kasvaneet, ja Vaasassa kasseja jaetaan kuukausittain yli 7000. Viikoittain avunsaajien määrä on noin 1000 henkilöä. Ruokaa jaetaan viidessä eri toimipisteessä - joka arkipäivä eri pisteessä eri puolilla kaupunkia. Lähimmäisyhdistyksen kautta toimitetaan kasseja suoraan kotiin esim. vanhuksille. Vuositasolla tätä ylijäämäruokaa jaetaan yhdistyksen kautta noin 400 000 kiloa.



Yhdistys kerää ruokaa ja elintarvikkeita, jotka muuten joutuisivat jätehuoltoon, Vaasan ja sen ympäristön vähittäiskaupoilta, ruokateollisuudesta, kouluista ja sairaalasta. Ruokaa haetaan maanantaista lauantaihin yli 30:sta eri Vaasan seudun kaupasta, 17:stä koulusta ja Vaasan keskussairaalasta. Tämän lisäksi ruokaa saadaan myös elintarviketeollisuudesta esim. makkaroita ja leikkeleitä, jotka eivät täytä ulkoisia laatukriteereitä kuten niiden päätypalat, eivätkä siten päädy myyntipakkauksiin. Kaupoista saapuvat tuotteet ovat yleensä sellaisia, joissa tuotteiden myyntipakkaus on vaurioitunut tai joissa on tämänpäiväinen päiväys ja hedelmät sekä vihannekset eivät ehkä enää aivan tuoreimpia. Jos jokin elintarvike ei kelpaa enää ihmisille, se jaetaan koiratarhalle, kissoille tai hevosille.

Ruoka-apu yhdistys saa tällä hetkellä käyttää Vaasan Steinerkoulun entisiä tiloja, missä työskentelee päivittäin 10-15 vapaaehtoista. Lajittelukeskuksessa vapaaehtoiset pakkaavat isoissa astioissa kouluista ja sairaalasta saapuneet edellisen päivän ruuat annospakkauksiin sekä lajittelevat kaupoista tulleet tuotteet. Aiemmin avun tarvitsijat hakivat ruuat itse sisältä valiten, mitä ottivat, mutta nyt korona-aikaan tuotteet pakataan valmiiksi kasseiksi.

Suuri osa ruoka-apuyhdistyksen aktiiveista on yli 70-vuotiaita ja moni on vapaaehtoisena useana päivänä viikossa. Arkisin tehdään jopa kahdeksantuntisia päiviä. Lajittelu on osin fyysisesti raskasta, kun nostellaan painavia laatikoita ja tehdään työtä seisten. Menemällä apuun lauantaisin, voimme antaa vakituisille vapaaehtoisille tarpeeseen tulevan vapaapäivän. Toivotamme muitakin klubeja mukaan - ruoka-apu tarvitsee lisää vapaaehtoisia!



⑧ Lionstoimintaa Framilla

Arja Kanto

LC Seinäjoki/Aallon presidentti Arja Kanto markkinoi lionstoimintaa ja Aalto-klubia 19.3.2022 Seinäjoen Framilla Mannekiini ja Mallitoimisto

Pariss'in järjestämässä Suomen Mannekiini 2022 ja Commercial Model Suomen Mainosmalli 2022 -kilpailussa.

Lisäksi presidentti Kanto toimi kilpailun tuomaristossa. Tapahtuma oli keväisen juhlava ja sai liikkeelle parisen sataa kiinnostunutta henkilöä.

Suomen Mannekiini 2022 -sarjassa kilpailun voittajaksi kruunattiin vaasalainen Elin Stenman.



Elin Stenman. Kuva Liisa Kangas

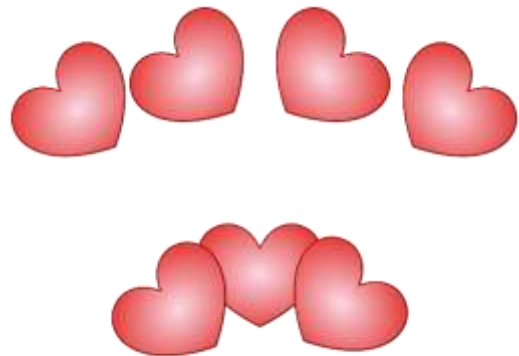
⑧ Naistenpäivä Seinäjoen Ideaparkissa

Arja Kanto



Lion Liisa Aarnio

LC Seinäjoki/Aalto jakoi 8.3.2022 naistenpäivänä 150 vadelmanpunaista ruusua naisille, miehille ja lapsille kotiin viemiseksi. Markkinoimme auliisti lionstoimintaa ja omaa klubiamme hyväntekeväisyysjärjestönä. Monelle ohikulkijalle tuli lionstoiminta tutuksi, kun he poikkesivat ottamaan vastaan ruusumme. Saimme vastavuoroisesti ihmisiltä rahaa lippaisiimme. Lahjoitusvarat tulemme lahjoittamaan edelleen seinäjokelaisten nuorten hyvinvointiin.



7 Lumesta taidetta

Teksti Mikko Saikkonen ja kuvat Jari Viertola

Isonkyröläisten koulujen pihoille ilmestyi helmikuisen viikonlopun aikana mystisiä lumikuutioita. Ystävänpäivänä kuutiot luovutettiin Isonkyrön alakoulujen koululaisten käyttöön. Kukaan koululuokka sai oman lumikuution, josta luokka sai kaivaa esiin oman taideteoksensa.

Näillä kökkätyönä tehdyillä lumikuutioilla LC Isonkyrö halusi kannustaa koululuokkia osallistumaan luovuutta käyttäen Suomen ladun organisoimaan valtakunnalliseen lumiukkohaasteeseen. Aihiota valmistamassa oli 13 klubilaista, ja niiden valmistukseen kului 45 miestyövoimatuntia.



⑧ Ylistaron sankarihautausmaalle kynttilälyhdyt

Pasi Koski

LC Ylistaron kuluvan kauden merkittävien aktiviteetti oli sankarihautausmaan 166 kynttilälyhdyin hankinta, kokoaminen ja asentaminen paikoilleen sekä kynttilöiden sytytys Itsenäisyyspäivänä. Kynttilälyhdyt luovutettiin Ylistaron kappeliseurakunnalle.

Projekti sai alkunsa siitä, kun vuosi sitten kynttilöitä sytytettäessä tuuli sammutti ne sitä mukaa, kun niitä

sytytettiin. Haaveena kynttilälyhtyjen saanti oli ollut pitkään. Puuhamieheksi ja hankkeen vetäjäksi ryhtyi tarmolla lion Hannu Kitinoja. Hän hankki lisäksi hankkeelle runsaasti yhteistyökumppaneita sekä järjesti lyhtyjen haun tehtaalta. Klubilaiset olivat innolla mukana lyhtyjen kokoamisessa ja paikalle asettelussa sekä kynttilöiden sytyttämisessä.



⑥ Pieniä varpaita lämmittämään

Jaana Kankaanpää

LC Laihia/Helmen naisten kutimet sauhusivat viime vuonnakin, ja kaikki 60 uutta pientä laihialaista sai lastenneuvolan kautta junasukkansa. Tervetuloa uusi laihialainen! -onnittelukortin saattelemana vuoden

aikana 33 pojan ja 27 tytön pieniä varpaita lähti lämmittämään niin sinisiä, punaisia, vihreitä, keltaisia, monivärisiä ja monen muun värisiä junasukkia.



⑥ LC Vähäkyrön Joulukeräys

Tapani Karinkanta

Lions Club/Vähäkyrö järjesti elintarvikkeiden Joulukeräyksen 11. joulukuuta Vähäskyrössä. Keräys järjestettiin jo toisen kerran yhteistyössä Vähäkyrön seurakunnan kanssa. Leijonat pystyttivät S-Marketin pihaan telttakatoksen, johon lahjoittajat toivat päivän aikana kuivaelintarvikkeita ja hygieniatarvikkeita.

etukäteen paikallislehdessä ja sosiaalisessa mediassa. Neljän tunnin aikana kertyi mukava määrä lahjoituksia, jotka seurakunnan diakonit jakoivat eteenpäin apua tarvitseville perheille. Leijonat olivat tyytyväisiä lopputulokseen – varsinkin, kun keräyksen järjestäminen sujuu mukavasti talkootyöllä ja myös lahjoittajat olivat iloisia, kun pystyivät auttamaan konkreettisesti alueella asuvia.

Lisäksi oli mahdollisuus osallistua joulukinkkuarvontaan. Tapahtumaa oli mainostettu



Hannu Härö, Petri Hautala, Jussi Kriikkula

7 Lions-hiihdot Kauhajoella

Teksti Harri Niemenmaa ja kuvat Vesa Malkamäki

Perinteiset Lions-hiihdot hiihdettiin 16.2.2022 Sotkan hiihtostadionilla. Hiihtäjien määrä oli 46. Hiihtotapa oli perinteinen. Kisa järjestettiin yhteistyössä Lions Club Kauhajoki-Aron ja Kauhajoen Karhun hiihtojaoston kanssa.

Ensimmäiset Lions-hiihdot järjestettiin 1970-luvun puolella välissä. Sen jälkeen on kisoja ollut säännöllisesti. Nämä olivat 47. kilpailut.



7 Muistamme vanhuksia

Jaana Kankaanpää



Pullopanttikuittikeräyksemme tämän kertaisella tuotolla hankimme lähimmäisen avun kautta jaettavaksi apua tarvitseville laihialaisvanhuk-
sille kymmenen elintarvikelahjakorttia paikalliseen elintarvikeliikkeeseen K-market Pirkkaan.

Elintarvikelahjakorttilahjoitusten kohteita vaihtelemme mahdollistaaksemme mahdollisimman monelle tarvitsevalle kohderyhmälle avun saamisen. Seuraava keräyskohteemme on "Laihialaisnuorille mielensterveyttä tukemaan".

6 Ilon ja hyvän askelissa Sanssinkoti-aktiviteetissa

LC Kauhajoki / Katrilli laulaa, tanssii, kahvistelee ja joulubingoilee

Pirjo Pieski, Tiedotussihteeri, Sanssinkodin yhteyshenkilö, LC Kauhajoki/Katrilli

Pitkälti toistakymmentä vuotta yhteistyötä

Palvelukodeilla, erityisesti Kauhajoen Sanssinkodilla, on ollut erityinen paikka klubin palveluaktiviteeteissa ja klubilaisten sydämessä, kaiken muun hyvän tekemisen ja palvelutoiminnan joukossa. Vuonna 2009 aloitettiin Sanssinkodin vierailuaktiviteetti, jossa klubilaiset pareittain kävivät läpi vuoden joka toinen tiistai klo 17-18 oman ikäihmisensä, asukkaansa luona ja ohjelmaa oli - milloin katsottiin valokuvia, luettiin lehtiä, runoiltiin, muisteltiin ja aina juteltiin. Kohtaamiset olivat palkitsevia ja molemmin puolin antoisia. Vierailusta jäi asukkaalle leijonakortti, muisto klubivierailijasta, ja vierailijalle hyvä mieli.

Aikaisemminkin on Sanssinkodin asukkaita palveltu, ainakin vuodesta 2005 lähtien erilaisissa ja erillisissä aktiviteeteissa, mm. Kevätaktiviteetissa, jossa asukkaita vietiin kahville paikalliseen herkkupaikkaan, Ojalan Pakariin. Vierailuaktiviteetti ja muun yhteistyön vakiintuminen myöhemmin teki toiminnasta ja yhdessä tekemisestä suunnitellumpaa. Myös Isänpäivä – ja äitienpäiväkahvitukset ovat pitkään olleet vuosittaisessa tekemisessä mukana.

Valon Neito-kampanjassa valitut Valon Neidot, Lucia -hengen mukaisesti pimeään ajan valontuoajat, olivat mukana joululaulukiertueella Kauhajoen palvelukodeissa, jossa klubilaiset aina isompana tai pienempänä ryhmänä kulkivat laulamassa ja laulattamassa asukkaita. Joskus Valon Neidoista löytyi soittajiakin, myös klubilaisten joukosta. Lopuksi Valon Neidot jakoivat kaikille asukkaille joulukortit. Muinakin vuodenaikoina saatettiin käydä laulattamassa asukkaita, syksy- ja kevätteemoilla.

Tanssitukset ovat olleet mieluisia tehtäviä. Jokimaan idyllinen tanssilava on ollut ensimmäisiä paikkoja, missä itse olen ollut mukana innokkaana tanssittajana, koska tanssi on muutenkin rakas harrastus. Talvikaudella tansseja järjestettiin Sanssinkodin tiloissa. Aina oli jokin pelimanni- tai soittajaporukksa antamassa askelille tahtia ja pyörähdyksille musiikin laineita. LC Kauhajoki / Katrillin tanssittajilla oli useimmiten sovitusti päällä yhtenäinen klubin leijonapaita merkkeineen. Yhteinen klubi-ilme on tärkeä. Tällaisen

palvelukodin virkistyspäivän organisointi kuljetuksineen on iso tapahtuma, varsinkin kesälavalle, ja siinäkin voitiin olla hieman hoitajien apuna. Klubilaiselle tuli pyörätuolitanssituskkin tutuksi ja hauskaa oli.

Vuoden viimeisimpiä aktiviteetin palvelutehtäviä ovat Sanssinkodin Joulubingoon osallistuminen ja tukeminen keräämällä joulubingopalkintoja. Klubilaiset tuovat marras- ja joulukuun kokouksiin asukkaille soveltuvia palkintoja esim. villasukista ja torkkupeitoista joulukoristeisiin, hygieniatuotteisiin, suklaisiin ja muihin soveltuviin ilon tuojiin. Joulubingopalkinnot on juhlallisesti luovutettu Sanssinkodille sovittuna päivänä ennen heidän Joulubingoaan. Palkinnot on otettu aina vastaan suurella ilolla ja kiitollisuudella ja Joulubingo on kovasti odotettu Joulun alusen tapahtuma palvelukodissa. Jokainen asukas saa Joulubingosta jotakin. Ilo on suuri lahjoittajallakin.

Muutoksen tuulia Sanssinkodissa ja LC Kauhajoki / Katrillin aktiviteetissa

Reilusti parin viimeisen vuoden aikana suurimman mullistuksen tekemisissä ja yhteistyön toteuttamisessa aktiviteetissamme on tuonut koronavirus. Sanssinkodin vierailuaktiviteetti jäi muutenkin entisen mallisena pois jo v. 2019. Sitä toteutetaan vapaaehtoisuuden pohjalla sitten kun koronarajoitukset ovat poistuneet. Laulattamiset ja tanssitukset odottavat myös korona-ajan normalisoitumista. Toiveita on keväälle 2022! Myös liki kahden vuosikymmenen ajan klubin tärkeänä aktiviteettina ollut Valon Neito-kampanja on tauolla, joten uusia Valon Neitoja ei palvelukotien joululaulukiertueilla näkyne, mutta uskon, että joululauluja ja muihin teemoihin kuuluvia lauluja käymme innokkaasti laulamaan ja laulattamaan, kun se on mahdollista. Klubi lahjoitti vuosia sitten Sanssinkodille äänentoistolaitteet, joita on palvelukodin sisäisesti voitu nyt korona-aikanakin käyttää ilahduttamaan asukkaita. Lisäksi Sanssinkodin suuri remontti on muuttanut sisätiloja ja yhdistänyt osastoja. Virkistyspäivien tanssiaisia jo odotetaan uusiin tiloihin. Korona-aikana ovat klubin puolesta toteutuneet kahvitukset, pääsiäismuistamiset ja Joulubingopalkinnot.

Toiveikkaana tulevaisuuteen

Sanssinkodin Isänpäiväkahvituksessa 13.11.2021 tarjosi LC Kauhajoki / Katrilli kakkutrahteerit. Asukkailla vietiin kahvi ja kakkua pöytään ja avustettiin tarvittaessa muutenkin. Mieluisassa tehtävässä Lion Pirjo Pieski. Kuva: Lion Päivi Metsäranta

Kahvitusten, erilaisten laulutilaisuuksien ja laulatusten, tanssiaisten ja joulubingoilun lisäksi on Sanssinkodin toivelistalla saada silloin tällöin apukäsiä ulkoilluttamiseen esim. Vanhustenviikolla ja muutenkin esim. keväisin, kesäisin ja syksyisin. Asukkaat puetaan valmiiksi, joten hyvällä säällä ulkoilluttaminen on ilo molemmille. Sanssinkoti on jäänyt kaipaamaan myös entistä vierailuaktiviteettia esim. kerran kuukaudessa. Sen tietäen, että vierailut ovat odotettuja ja tuottavat suurta iloa, pidämme sen yhtenä palkitsevana yhteistyötekemisenä aktiviteetissamme mukana ja toteutamme sopivassa kohdassa. Sanssinkodin palveluaktiviteetti sisältää monenlaista ja monipuolista tekemistä, josta löytyy jokaiselle klubilaiselle jotain sopivaa ja osallistavaa. Olemme mukana, Sanssinkoti! Täältä tullaan Akselin ja Auroran polku, Kaarlonpolku ja Vilhelminpolku, Impi, Sylvi, Aune, Aulikki, Pekat ja Matit!



Sanssinkodin joulupuu loi jouluista tunnelmaa Joulubingopalkintojen luovutustilaisuudessa. 13.12.2021. Kuva: Pirjo Pieski



Sanssinkodin asukkaat perinteisessä Joulubingossaan, jonka palkintoihin myös LC Kauhajoki / Katrillin jäsenet ovat aktiviteetissään osallistuneet. Kuva: Pirjo Pieski

③ Lions-klubien Hyvän Päivän hiekkaprojekti

Pirjo Pieski

Lions toiminnassa jäsenistöä yhdistää halu tehdä yhdessä hyvää erityisesti lasten, nuorten ja vanhusten hyväksi. Toiminta on paikallista, valtakunnallista ja myös kansainvälistä. Joukko jäseniä ja puolisoita kokoontuu yhteen, käärii hihat ja ryhtyy toimeen. Toiminnassa painotetaan yhteisöllisyyttä ja yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa. LC Kauhajoki/Katrilli on kuluvin syksyn aikana osallistunut ”muonitustehtäviin” MLL:n luontopolkutahtumassa sekä Sotkan kuntoportaiden rakennustalkoissa. Katrillin pitkään jatkunutta Valon Neito äänestystä ei tänä vuonna järjestetä. Tämän aktiviteetin tilalle on suunnitteilla uusia varainhankintamahdollisuuksia.

Lauantaina 9.10. LC Kauhajoki/Katrilli ja LC Kauhajoki toteuttivat yhdessä Lions-järjestön valtakunnallisen Hyvän Päivän aktiviteetin jakamalla



LC Kauhajoki Katrillin leijonanaiset sööreineen Hyvän Päivän Hiekkaprojektissa lauantaina 9.10.2021 lapioimassa sankoihin hiekkaa liukkauden estoksi ikäihmisten pihateille ja -poluille. Kuvassa vasemmalta Janne Vehniä, Annukka Laurila, Antero Nummijoki, Taija Hakola, Tapani Kohtanen, Pirjo Pieski, Liisa Nummijoki, Timo Kulmala, Lauri Laurila, Aune Vanhanen, pres. Tiina Liimola, Pirjo Latva-Pukkila ja Markku Vanhanen. Kuva: Manu Latva-Pukkila, kuvateksti: Pirjo Pieski.

hiekoitussoraa kauhajokisille ikäihmisille. KTK:n hiekkakasalle kokoontui 14 klubien jäsentä ja puolisoa täyttämään sangot soralla.

LC Kauhajoki/Katrillin aktiviteettina hiekkaprojekti on ollut vuodesta 2005 asti, apuna klubin jäsenten puoliset, söörit. Hiekkaprojektin idean LC Katrilli on saanut ystävyysklubiltaan LC Alahärmältä. Aktiviteetin alkuperäinen tarkoitus on ollut ja on edelleen turvata kotona asuvien ikäihmisten liikkuminen kotipihassaan turvallisesti liukkailla keleillä. Samalla hiekoitusoralla turvataan myös kotipalvelun henkilöstön liikkuminen asiakkaiden pihoissa. Liukkaiden keliä kaatumisista johtuvista lonkkamurtumista aiheutuvat kustannukset yhteiskunnalle ovat huomattavat, puhumattakaan ihmisille itselleen koituneista kivuista ja hankaluuksista.

LC Kauhajoki on pitkään osallistunut hiekkaprojektin kustannuksiin. Usean vuoden ajan tehtävä on suoritettu LC Kauhajoen ja LC Kauhajoki/Katrillin yhteishankkeena. Katrillin hiekkatoimikunta tekee valmistelut ja kustannukset, lapiointi ja jakelu tehdään yhteistyönä.

Tärkeänä yhteistyökumppanina hankkeessa on LLKY:n Kauhajoen kotipalvelu, jonka henkilökunta kuljettaa hiekkasangot asiakkailleen ympäri Kauhajokea. Lions-klubit toimittavat sangot kotipalvelun hoitotiimien työpisteisiin. Tänä vuonna sankoja kotipalvelun kautta jaetaan n. 190 kpl, lisäksi klubien jäsenet jakoivat itse tuntemilleen ikäihmisille noin 40 hiekkasangoa.

Kauhajoen KTK on alusta lähtien joka vuosi lahjoittanut hiekoitussoran. Rakennusmarketista on hankittu sopuhintaan hiekkasangot ja saatu sankoihin liimatut yhteistyökumppaneiden tarrat. Kaikkien yhteistyökumppaneiden osuus tässä projektissa on korvaamattoman tärkeä.

LC Kauhajoki/Katrillin presidentti kaudella 2021-2022 on **Tiina Liimola** ja LC Kauhajoen presidentti **Vesa Nyrhinen**.

Hiekkaprojektitoimikunta 2021-2022:

Taija Hakola, puheenjohtaja, **Marjo Nuuttila**, **Eija Putula-Hautala**, **Tuula Saarimäki** ja **Sirkka Yli-Kullas**

③ LC Kauhajoki lintujen asialla

Vesa Nyrhinen



Linnunpönttöjen sorvauspuuhissa LC Kauhajoen lionit Tapani Kohtanen, Tauno Äijö, Antero Nummijoki ja Leo Korpi-Halkola. Kuva Seppo Saviharju

Lions Club Kauhajoki ry:n aktiivinen lion **Seppo Saviharju** ideoi viime keväänä, että klubi voisi hankkia varoja aktiviteettitoimintaansa tekemällä ja myymällä linnunpönttöjä. Ne kun ovat kysyttyjä ja suuressa suosiossa lintujen pesimäkauden alkaessa.

Saviharjun idea sai klubin leijonat syttymään ja niinpä ryhdyttiin heti tuumasta toimeen. Pöntöt tehtiin tukkipölkkyistä. Kökkä eteni niin, että metsänhoitoyhdistys antoi pölkkyt ja leijonat sahasivat ne sopivaan mittaan. Kuljetus tapahtui kolmella karrilla Kauhajoelta Ilmajolle, missä tehtiin sorvilla reikä pölkkyyn ja poralla lentoaukko. Tämän jälkeen pöntöt kuljetettiin Kauhajoella Saviharjun talliin. Siellä katto ja pohja tehtiin paikalle kökkäporukalla. Kökkä-kertoja oli yhteensä kuusi. Kaikki työ tehtiin klubilaisten toimesta itse talkoilla. Ainoastaan

Ilmajoen Metsästysseuran poraus oli maksullista, mutta ei kallis sekään. Työtunteja tehtiin yhteensä hieman sadan päälle ja pönttöjä rakennettiin noin 160 kpl.

Jotta aktiviteetti-tempaus tuotti jaettavaa mm. koululaisten stipendeihin ja erilaisiin avustuksiin, tarvittiin yritysmaailman tukea.

Wurth Kauhajoki antoi kiinnitystarpeet, Levyvirta Oy antoi levyt kattoon ja pohjaan ja lisäksi rahallisesti aktiviteettia tukivat seuraavat yritykset ostamalla pönttöjä joko myyntiin tai omiin tarkoituksiinsa: Talohuolto Sorila, Viertola ky, SvH –kauhajoki, IKH-Kauhajoki, Talohuolto Paloneva Oy ja M-partners Teuva. Lions Club Kauhajoki ry kiittää lämpimästi yhteistyökumppaneitaan ja linnut kodeistaan!

5 Fröökynät ilahduttivat ikäihmisiä joulukorteilla

Tarja Kojola



Kolmikko lähti kuvan ottamisen jälkeen postipojan hommiin toimittamaan tervehdyksen kaikille palvelukeskuksen asukkaille.

F-piirin kolmosalueen kakkoslohkon puheenjohtaja **Jari Syväjärvi** kehotti lohkonsa klubeja toteuttamaan vanhusten hoivakotien palvelupäivän ennen joulua 2021. Lapualainen naisklubi LC Lapua Fröökynät toteutti palvelupäivän joulukorttien muodossa.

Klubi tilasi Lions-liitosta edellisten vuosien joulukortteja, ja presidentti **Tarja Kojola** ja sihteeri **Sanna Korjonen** kirjoittivat käsin tervehdyksen 125:een joulukorttiin. Klubin jäsen, fröökynä **Mirka Iskala-Lappalainen** työskentelee osastonhoitajana Lapuan kaupungin palvelukeskus Hopearinteessä, ja hän järjesti yhteydet kuntoon hoivakodin suuntaan.

Presidentti kävi toimittamassa kortit Hopearinteeseen joulukuun puolella välissä. Vastaanottamassa olivat Hopearinteessä asuvat **Liisa Ikola**

(kuvassa etuvasemmalla) ja **Anna-Maija Mäenpää** sekä osastonhoitaja **Päivi Lepistö-Leikkola**. Sekä vanhat rouvat että henkilökunta olivat iloisia korteista.

-Muistelimme tässä, että ennen vanhaan lähetettiin monta kymmentä korttia joka joulu, mutta nykyään se on harvinaista herkkua, osastonhoitaja Lepistö-Leikkola mainitsi.

-Lähdemme tästä saman tien jakamaan nämä kortit kaikkiin Hopearinteen yksiköihin, Liisa ja Anna-Maija tulevat mukaan kierrokselle, osastonhoitaja kertoi.

Hopearinteen tilat on koristeltu jouluisiksi, ja luvassa on jouluviikolla hartaustilaisuuksia.

-Meille tulee jouluhartaudet pitämään vastavalittu lapualainen piispa **Matti Salomäki**. Taitaa olla ensimmäinen kerta, kun itse piispa käy jouluna meillä, Lepistö-Leikkola hymyili

5 Joulun tervehdyksiä teineille

Jaana Kankaanpää



Joulu on antamisen iloa ja hyvän mielen tuontia – niinpä me LC Laihia/Helmi lahjoitimme mukavasummaiset 20 pitserialahjakorttia ja 10 K-market Pirkan elintarvikelahjakorttia

vähävaraisten ja apua tarvitsevien laihialaisperheiden teineille lähimmäisen avun kautta.

Tämä on kerrassaan loistava ajoitus, huudahti lähimmäisen avun yhteyshenkilömme, lahjakortteja viedessämme, ja lisäsi tämän joulun olleen siinä mielessä erikoisen, ettei mikään lahjoittajataho ollut huomioinut nimenomaan teini-ikäisiä. – Suurkiitos ja kaukohalaus teille Leijonanaiset, isolla ällällä!

5 Joulukorttitervehdyksiä laihialaisvanhuksille

Jaana Kankaanpää



LC Laihia/Helmi osallistui Ilahduta ikäihmistä-kampanjaan kirjoittelemalla ja askartelemalla 130 Lions - joulukorttia kotipalvelun kautta laihialaisvanhuksille toimitettaviksi.

Tämä on aivan loistava ele, iloitsi kotipalveluohjaaja **Riitta Krooks**. - On monia vanhuksia, joille kortti on ainut joulutervehdys.

Tämä on aivan loistava ele, iloitsi kotipalveluohjaaja **Riitta Krooks**. - On monia vanhuksia, joille kortti on ainut joulutervehdys.

"Joulu saapuu kellojansa kilistellen,
tonttuinensa vilistellen,
iloisesti rallatellen,
jouluiloa toivotellen!"

5 Uusi leijona LC Seinäjoki/Aalto klubiin

Arja Kanto

LC Seinäjoki Aalto sai klubiin uuden leijonan **Merja Raumanni-Mäkynen** 14.12.2021. Kummina **Liisa Kangas**.

Samaan aikaan vietimme klubimme pienimuotoista kotoisaa pikkujoulua Hotelli Sorsanpesällä.



Kuvassa: vas Merja Raumanni-Mäkynen ja Liisa Kangas. Kuva Mari Pölkki

5 LC Seinäjoki/Aalto toimintaa

Arja Kanto

Seinäjoen jouluavajaisissa Keskustorilla 4.12.2021 **klubimme torimyyntipöytä herätti ansaittua kiinnostusta** Hyvän tahdon sinapilla, leivonnaisilla sekä arpajaisilla. Arpajaisissa voittoarvan saaneet saivat valita itse palkintonsa.



Riitta Iso-Koivisto. Kuva Arja Kanto

LC Seinäjoki Aalto lahjoitti **Lions-joulukortteja** **Seinäjoen kaupungin tehostetun palveluasumisen yksiköihin**, kanta Seinäjoen, Nurmon ja Peräseinäjoen jokaiselle asukkaalle, yhteensä 170 kpl. Tervehdyksen vastaanotti palvelukeskusjohtaja Kristiina Kallio.

LC Seinäjoki/Aalto kutsuttiin perinteiseen **Attendo Mendiksen, päihde- ja mielenterveyskuntoutujien yhteislaulutilaisuuteen**. Oli ilo tavata jälleen tuttuja laulajia ja tutustua myös uusiin yhteislaulun ystäviin. Veimme tervehdyksenä suklaan ja glögin makuisen namupussin asukkaille ja henkilökunnalle. Hyvän joulun toivotukset saatteli meitä lähtiessämme.

Sovimme, että palaamme keväällä muuttolintujen kanssa lauleskelemaan keväisiä ja kesäisiä lauluja. Yksikön asukas Arja ilahdutti ja sykehdytti meitä jälleen omilla runoillaan - sydämeemme joulun teki ❤️



Mendiksen työntekijä, Riitta Iso-Koivisto, Merja Raumanni-Mäkynen ja Arja Kanto. Kuva Mendiksen työntekijä

LC Seinäjoki Aalto muisti kauden 2020-2021 presidenttiä Sinikka Saarta 100 % presidentin ansiomerkillä. **Sinikka Saarelle esitettiin isot kiitokset antaumuksella ja leijonasydämellä tehdystä työstä klubissamme.** Sinikan toimintavuosi oli kokonaan korona-aikaa. Sinikan ja **Ritva Poikolaisen** tekemä arpojen myynti ja arpapalkintojen hankinta takasivat sen, että lahjoitettavaa kertyi runsaasti Seinäjoen MLL- ja Seinäjoen PELA yhdistyksille.



Arja Kanto, Sinikka Saari. Kuva Mari Pölkki

Lämmin kiitos Sinikka!

② Liikennevalistusta ja laillisuuskasvatusta nuorille

Esko Piuholta

LC Nurmo/Lakeus maksoi taas tänä syksynä Nurmon yläasteen 8. luokan oppilaille EHYT ry:n **Petri Tuovisen** vierailun koululle. Oppilaat jaksoivat mainiosti kuunnella ”Mopo-Peten” vauhdikasta ja omaperäistä opetusta liikennesäännöistä- ja turvallisuuteen vaikuttavista tekijöistä. Myös jalankulkijoiden, pyöräilijöiden ja mopoilijoiden näkyvyyttä ja tilanteiden ennakointia Petri opetti.

Petri Tuovinen käsitteli laajasti myös 15 ikävuoden antamia vapauksia mutta myös iän tuomaa laillisuusvastuuta. Hän korosti myös, että nuoruuden törttöilyillä ei kannata hankkia merkintöjä poliisin tai muiden rekistereihin.

Kolmen yhteisen oppitunnin jälkeen oma oppitunti oli vielä niille, jotka olivat aikeissa hankkia lähiaikoina mopokortin.



Lähes 200 Nurmon yläasteen oppilasta sai todellisen valistustuokion.



LC Nurmo/Lakeuden yhteistyökumppanit Petri Tuovinen ja Nurmon yläasteen rehtori Teemu Tassi.

② LC Kauhajoki-Aro lahjoitti pyöräilykypäriä

Harri Niemenmaa

Lions Club Kauhajoki/Aro lahjoitti Aron koulun ensimmäisen luokan oppilaille pyöräilykypärät ja Isojoen Konehalli puolestaan luovutti kaikille heille nimikoidut heijastinliivit 31.8.2021.

Lions Club Kauhajoki/Aron presidentti **Heikki Yli-Korhonen** ja sihteeri **Tapani Ojala** lahjoittivat Aron koulun ensimmäisen luokan oppilaille pyöräilykypärät (24 kpl). Samalla kertaa **Sari Kujanpää** Isojoen Konehallilta puolestaan luovutti kaikille heille nimikoidut heijastinliivit.

Aron koulusta lahjoituksia olivat oppilaiden lisäksi vastaanottamassa Aron koulun rehtori **Susanna Väre** ja ensimmäisen luokan opettaja **Minnamari Rissanen**.

Klubimme on lahjoittanut nyt pyöräilykypäriä 25 vuoden ajan. Kypäriä on lahjoitettu kaikkiaan 425 kappaletta.



Kuvassa oppilaiden lisäksi ovat takana vasemmalla alkaen ensimmäisen opettaja Minnamari Rissanen, Aron koulun rehtori Susanna Väre, Tapani Ojala, Sari Kujanpää ja Heikki Yli-Korhonen. Kuva Reetta Pitkäkoski/Kauhajoki-lehti

② Johtajuus murroksessa 28.10.2021

28.10.2021 KLO 13 - 16 / FRAMI F, KAMPUSRANTA 11, SEINÄJOKI

SEAMK + LIONS

FOORUMI

Johtajuus murroksessa



OHJELMA

Seminaarin avaus: vararehtori Elina Varamäki, SeAMK

Esko Aho, kriisiajan pääministeri

Yhteiskunnan muutos suljetusta taloudesta avoimeen talouteen

Markku Haapasalmi, Nordean varatj, eläkkeellä

Pankkikriisistä kohti parempia aikoja – johtamisen haasteet

Juha Gröhn, toimitusjohtaja, Atria Oyj

Elintarviketeollisuuden ja alkutuotannon rakennemuutos ja kilpailukyky

Kahvi

Jaakko Kiiskilä, kaupunginjohtaja, Seinäjoki

Kaupunki yrittäjyyden mahdollistajana - Elinvoimainen kaupunki

Johtaminen muutoksessa -paneelikeskustelu

puheenjohtajana rehtori-toimitusjohtaja Jaakko Hallila, SeAMK

Osallistujat ja kommenttipuheenvuorot:

Esko Aho

Markku Haapasalmi

Juha Gröhn

Toimitusjohtaja Olli Pirhonen, Ilkka-Yhtymä Oyj

Kaupunginjohtaja Anna-Kaisa Pusa, Kurikka

Johtaja Titta Luoma-Kohtala, Terveystalo Oyj

Seminaarin päätössanat: Seinäjoen Leijonat

ILMOITTAUTUMINEN
21.10.2021 mennessä:

<https://www.lyyti.in/johtajuusmurroksessa>

Seinäjoen ammattikorkeakoulu ja Seinäjoen Leijonat (Seinäjoella toimivat Lions-klubit) järjestävät yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa johtajuuden murrosta käsittelevän seminaarin 28.10.2021 kello 13-16. Seminaari järjestetään Frami F:n auditoriossa F128 ja se välitetään myös suorana verkkolähetyksenä SeAMKin YouTube-kanavalla.

SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINAJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Atria
ALUEALUEIDEN KÄSITTELY

ilkka-yhtymä

④ Johtajuus murroksessa Foorumi Seinäjoella

Esko Vaismaa

Seinäjoen Leijonat on Seinäjoen alueen yhdeksän lionsklubin muodostama vapaaehtoinen ja rekisteröimätön yhteistyöelin, jonka tarkoituksena on kehittää klubien välistä yhteistyötä sekä organisoida yhteisiä tilaisuuksia ja hyväntekeväisyshankkeita. Tavoitteena on lionstoiminnan tunnettuuden ja sitä kautta kiinnostavuuden lisääminen sekä jäsenyytyväisyyden kasvattaminen järkevän ja tuloksekkaan toiminnan myötä.

Kriisiajan pääministeri **Esko Aho** käsitteli ”Yhteiskunnan

Järjestimme yhdessä Seinäjoen Ammattikorkeakoulu, SeAMK:in kanssa Foorumin 28. lokakuuta Seinäjoella teemalla **Johtajuus murroksessa**. Kriisitilanteissa ja muutoksessa johtajuudelta vaaditaan erityisen paljon. On osattava tehdä oikeita sekä ennen kaikkea oikea-aikaisia päätöksiä. Tilaisuuden avasi SeAMK:in vararehtori, **Elina Varamäki**.

johtajilta jälleen kykyä nähdä tulevaisuuteen. Murroksessa



Paneelikeskustelu. Olli Pirhonen, Titta Luoma-Kohtala, Anna-Kaisa Pusa, Esko Aho, Juha Gröhn, Markku Haapasalmi, Jaakko Halila.



Tilaisuuden avaus
Elina Varamäki.
Kuva Esko Vaismaa

muutosta suljetusta taloudesta avoimeen talouteen” ja otti esille myös joitakin seikkoja 90-luvun ennätysyvästä lamasta Suomessa. Nordean eläkkeellä oleva varatoimitusjohtaja ja Suomen hiihtoliiton nykyinen puheenjohtaja **Markku Haapasalmi** käsitteli johtajuuden haasteita kriisissä teemalla ”Pankkikriisistä kohti parempia aikoja”. Atria Oyj:n toimitusjohtaja **Juha Gröhn** käsitteli ”Elintarvikektorin selviytymistä rakennemuutoksessa”, mikä on seurausta maailman väkiluvun kasvusta, ilmastonmuutoksen vaikutuksista maatalouteen ja kuluttajien kulutustottumusten muutoksista.

Alustuksista ja niitä seuranneesta keskustelusta piirtyi mielenkiintoinen kaari lähimenneisyyden kriiseistä ja niistä selviämisestä tämän päivän kriiseihin ja murroksiin, jotka edellyttävät erityisesti yhteiskunnallisilta päätöksentekijöiltä ja yritysten

olennaisen tärkeää on oikea visio. Esko Aho nimesi kolme hänen mielestään tärkeää asiaa, joihin tulisi jatkossa keskittyä, ne ovat: 1. biotalous ja sen hyödyntäminen alan teollisuudessa, sekä maa- ja metsätaloudessa. 2. tuulivoiman lisääminen yhdistettynä vetytalouteen. 3. digitaalisuuden ja tekoälyn hyödyntäminen kaikilla aloilla. Lopuksi käytiin vielä lyhyt ja ytimekäs paneelikeskustelu, johon oman lisänsä toivat median murroksesta kertonut Ilkka-yhtymä Oyj:n tj. **Olli Pirhonen**, kuntasektorin muutoksia valottanut Kurikan kaupunginjohtaja **Anna-Kaisa Pusa** ja terveyden ja hyvinvointialan myllerrystä kuvannut Terveystalo Oyj:n johtaja **Titta Luoma-Kohtala**.

Erkki Muilu, joka on ollut keskeisesti kehittämässä Seinäjoen Leijonien toimintaa, totesi päätössanoissaan, että lionstoiminnan tunnuslause on: **Monta tapaa tehdä hyvää**. Hän sanoi sen tarkoittavan, että sen arvokkaan työn lisäksi, mitä klubit tekevät yksilötasolla lähimmäisten auttamiseksi, voidaan toimia myös yhteisöjen ja yhteiskunnan tasolla. Hän piti Foorumin antia hyvänä ja yhteiskunnallisesti kehittäväenä. Hän kertoi, että Foorumille suunnitellaan jo jatkoa, ”tavoitteena, että tästä meidän hyvästä Etelä-Pohjanmaasta tulisi meille kaikille sen asukkaille ja yrityksille vielä parempi paikka, elää, toimia ja yrittää”.

1 Lions F-piirin golfin mestaruuskisat

Heikki Nyrhinen

Lions F-piirin golfin mestaruuskisat pelattiin Härmä Golfin kentällä lauantaina 28.8.2021 klo 10:00 alkaen. Osallistumisoikeus oli sekä liioneilla että palvelukumppaneilla. Klubien

paremmuus määräytyi kahden pelaajan (lion) yhteenlasketulla tuloksella. Joukkueet nimettiin ennen kilpailua.

Tulokset:

Naiset PB, Pistebogey Hcp, (1) Punainen						
Kierros 1: HGA, klubi						
#	Pelaaja	Seura	Slope	Out	In	Tulos
1	Sonja Karinkanta	VaG	20	16	20	36
2	Lea Hämäläinen	EPG	30	15	13	28
3	Eliisa Nyrhinen	HGA	31	16	7	23

Miehet PB, Pistebogey Hcp, (3) Keltainen						
Kierros 1: HGA, klubi						
#	Pelaaja	Seura	Slope	Out	In	Tulos
1	Pekka Kujala	VaG	23	12	16	28
2	Hannu Kuusisto	BG	26	10	12	22
3	Tapani Kohtanen	BG	28	8	8	16

Pistebogey Hcp				
#	Joukkue	Nimi	Seura	Tulos
1	Isokyrö	Heikki Nyrhinen	HGA	31
		Pekka Kujala	VaG	28
		Yhteistulos		59
2	Kauhajoki	Antti Uusi-Kyyny	BG	29
		Tapani Kohtanen	BG	16
		Yhteistulos		45

Miehet LP, Lyöntipeli Hcp, (3) Keltainen						
Kierros 1: HGA, klubi						
#	Pelaaja	Seura	Out	In	Slope	Tulos
1	Ilmari Hämäläinen	EPG	36	38	20	74
2	Mikko Peltoniemi	BG	33	45	10	78
3	Heikki Nyrhinen	HGA	40	38	18	78
4	Antti Uusi-Kyyny	BG	37	43	19	80
5	Ilkka Vainio	HGA	40	42	16	82
6	Tapani Karinkanta	VaG	41	41	17	82

Erikoiskilpailun lähimmäs lippua voitti Eliisa Nyrhinen 1,78 m ja pisimmän avauksen sai aikaan Ilmari Hämäläinen.



② LC Seinäjoki/Aalto ympäristöaktiviteetteja

Arja Kanto

LC Seinäjoki/Aalto -klubi sai tehdä ensimmäisen aktiviteetin kaudelle 2021-2022. Aktiviteetin aiheena oli ympäristö.

Suunnittelu ja istutustyö Kyrkösjärven Kivipolulle 25.8.2021. Teimme yhteistyötä Lakeuden Elämysliikunnan ja Seinäjoen kaupungin kanssa.

Suunnittelimme paikallisen puutarhan työntekijän kanssa Kyrkösjärven Kivipolun istutukset. LC Seinäjoki/Aalto osallistui suunnittelu- ja istutustyöhön. Aktiviteetti-päivät jatkuvat aina keskiviikkoisin koko syyskuun ajan.



Lion Riitta Iso-Koivisto. Kuva Arja Kanto



Mahmood S Rahmanzadah, Elämysliikunta.
Kuva Arja Kanto

LC Seinäjoki/Aalto -klubin ympäristöaktiviteetti 30.9.2021. Kyrkösjärven Lastenreitin taukokopin kattoistutukset saivat tällä kertaa leijonakäsittelyn.

Lakeuden elämysliikunnan miehet ystävällisesti pitivät tikkaita, että katolle kiipeäminen onnistui turvallisesti.



Kuvassa Arja Kanto. Kuva Lakeuden Elämysliikunnan jäsen

Istutimme Seinäjoen Jouppilanvuoren kuntoportaiden varrelle alppiruusuja ja atsaleapensaita 22.9.



Istutimme Seinäjoen Jouppilanvuoren kuntoportaiden varrelle alppiruusuja ja atsaleapensaita. Kuvassa Lakeuden Latu ry:n Esko Vieri.

Seinäjoen Jouppilanvuoren kuntoportailla ympäristön raivausta, pensaiden ja kukkien istutusta 6.10 2021



6.10 2021 Seinäjoen Jouppilanvuoren kuntoportailla. Ympäristön raivausta, pensaiden ja kukkien istutusta. Kuvassa vasemmalla lionit Kristiina Kangassalmi, Riitta-Leena Kurikka ja Riitta Iso-Koivisto.



Jouppilanvuoren kuntoportaiden kukkapenkit reunustettiin liuske kivillä 27.10.2021. Kivet kerättiin lähimaastosta yhteistyössä Lakeuden Elämysliikunnan kanssa.



Osallistuimme ympäristyöaktiiviteettiin Kyrkösjärven Kivipolulla ja Joupiska kuntoportailla 19.10.2021. Istutimme kukkia reittien varrelle yhteistyössä Lakeuden Elämysliikunnan kanssa. Kuvassa vasemmalta lion Riitta Iso-Koivisto, Mahmood Shah Rahnanzadah Lakeuden Elämysliikunta

③ Seinäjoen Leijonien LEIJONA-KÄVELY

Juha Koivisto

Seinäjoen Luontotalo Kämpelillä ja Kyrkösvuoren luontopoluilla. 29.10.2021 klo 17-20.

Mukana kanssamme järjestelyissä Suomen Latu/Lakeuden Latu ja Polku, Lakeuden Elämysliikunta, E-P. Diabetesyhdistys ja Tahko Pihkala -seura.

Kaikki mukaan – myös perheenjäsenet, naapurit, työkaverit, ja Lions-huomioliivi päälle (ilmankin saa tulla) ja kävelysauvat mukaan (lainata saa Kämpelöstä, ellei omia).

Kaupunki tarjoaa kahvit ja makkarat – ilmoita, kuinka moni klubistasi osallistuu, ettei kukaan jää ilman. Kyseessä on Lions-aktiviteetti, muista kirjata klubisi osallistumistunnit kuukausi-ilmoitukseen.

.

③ LC Seinäjoki/Aalto -klubin toimintaa

Arja Kanto

Päivän teemana oli lemmikit ja siksi mukaan tapaamiseen oli kutsuttu myös Luna-koira. Aukkaat silittivät Lunaa ja kertoivat omista lemmikeistään mitä heillä oli elämän varrella ollut.

Tervehdyksenä veimme berliinin- ja omarmunkit. Annoimme myös tervehdyskirjeen muistoksi käynnistämme.



Mummo ja Luna-koira.



Vasemmalla asukas, asukas, lion Riitta Leena Kurikka, asukas, virikeohjaaja. Edessä Luna.

Liike on lääkettä – poluilla tavataan.

Kiitos 29.10.2021

Jälleen yksi Seinäjoen Leijonien aktiviteetti, Leijona-Kävely – Lions Walk, on saatettu onnistuneesti loppuun.

Huolimatta monista uhkakuvista (muutos viikonlopusta arki-iltaan ja vielä perjantaihin, edelleen jatkuva korona-tilanne ja alkuviikon huono sääennuste), saimme tapahtumaan runsaasti väkeä; ”virallisen laskentayksikön” lukemat n. 150 osallistujaa, joista lapsia 25-30 ja leijonia 30-40.

Kyselyn perusteella markkinointipanoksista parhaiten oli osallistujia tavoittanut EPARin juttu, YLE Pohjanmaan puffi ja FB-sivut. Tästä on hyvä jatkaa – seuraava kävelytempaus toukokuussa 2022

PIIRIN LIONIT

④ Tärkeää asiaa Arvoisa Lions-väki!

Armas Rinne

Tämän kirjoitukseni tarkoitus on lähestyä teitä sairaudella, jota kansanomaisemmin on kautta aikain kutsuttu sokeritaudiksi. Lääketieteelliseltä nimeltään se on diabetes. Diabetes on vakava etenevä elinikäinen sairaus, joka hoitamattomana johtaa hyvinkin kohtalokkaisiin seuraamuksiin.

ammattihenkilöstölle, miten haimamme toimii ja missä määrin se tuottaa meille elintärkeää insuliinihormonia. Diabetekseen sairastumisen jälkeen hoitosuunnitelmaan on liitettävä elintaparemontti, johon aivan olennaisesti kuuluu liikunnan lisääminen, ruokavalion noudattaminen ja koko kehomme hoito ja tarkkailu sekä määrättyjen lääkkeiden säännöllinen käyttö.



Diabetessairaus on monien tekijöiden aiheuttama ”aineenvaihduntahäiriö”, jossa monilla kehomme osaluoiden toiminnalla on merkitystä.

Kun diabetes on erilaisten koetulosten jälkeen todettu, hoidon aloittaminen mahdollisimman aikaisessa vaiheessa on hyvin tärkeää. Ylimääräinen sokeri verenkirossamme muuttuu terveydelle haitalliseksi, ja alkaa aiheuttaa vaurioita munuaisiimme, hermostoomme, sydämeemme, verenkiertoomme ja silmiimme. Perusterveydenhuollossa vuosittaisten käyntien yhteydessä otetut verikoetulokset kertovat

Esitelmien pitäminen diabeteksestä, vertaistuki sekä neuvonta ja info tästä maailmanlaajuisesti lisääntyvästä sairaudesta on minulle henkilökohtaisesti tärkeää rankkojen alkukokemusteni jälkeen. On myönnettävä, että diabetes tuo arkielämäämme monenlaisia muutoksia tai rajoitteita, joihin sopeutuminen vie oman aikansa, mutta positiivisella asenteella diabeteksen kanssa elämämme sujuu. Meillä diabeetikoilla ei ole vaihtoehtoja, varsinkin insuliinipistoshoidettavilla – hoito on elämää ylläpitävää.

Minuun voit ottaa yhteyttä armas.rinne@pp1.inet.fi tai 0401470400

IN MEMORIAM

⑧ Ahti Ekoluoma

Ahtia muistellen Pasi Koski, LC Ylistaro presidentti

Ylistaron Untamalasta kotoisin oleva Ahti Ekoluoma vaikutti klubissamme kahdeksisen vuotta. Toiminnan miehenä Ahti kotiutui heti klubiimme toimien useissa hallituksissamme ja aktiviteeteissa. Ei ollut aktiviteettia, jossa hän ei olisi ollut mukana - yhdessä tekeminen ja oleminen oli hänelle tärkeää. Monissa yhdistyksissä ja tilaisuuksissa hän oli mukana aktiivisesti. Hän oli aina valmis auttamaan. Huumoria hän ei kadottanut koskaan.

Monitoimimiehenä Ahti ehti elämänsä aikana työstää metallia ja puuta. Sirkkelien ja laiturien teko onnistui mieheltä. Ympäri Suomen on rantoja, joihin Ahti oli asentamassa laitureita, ja puoliso Pirkko oli monesti asennuksilla mukana.



Pirkon kanssa hän kiersi laajasti maakunnassa matkailuautolla kärry perässä toreilla ja turuilla myyden omia tuotteitaan.

Ahti oli jatkuvasti keksimässä ja kehittämässä erilaisia esineitä. Puusta syntyi niin siilejä kuin näyttäviä lintulautoja - aina oli jotain suunnitelmissa. Ahdille myös metsät ja niiden hoitaminen oli tärkeää.

Moni tupa ja mökki on vuosien saatossa lämmennyt Ahdin toimittamilla polttopuilla.

Rakkain hänelle kuitenkin oli perhe. Yhdessä puolisonsa kanssa he hoitivat lapsiansa ja tilaansa Untamalassa. Lapsenlapset olivat tärkeitä ja heille aina riitti aikaa ja puuhattavaa löytyi pihapiiristä yllin kyllin.

Hänellä olisi ollut vielä paljon annettavaa klubillemme ja yhteiskunnallemme. Mutta Armon Herra päätti toisin.



Arne Ritari -säätiö

Arne Ritari -stiftelsen

Suomalaisen
lionstyön tukena

Stöder det finländska
lionsarbetet

Suomen Lions-liitto ry
Arne Ritari -säätiö

Finlands Lionsförbundet rf
Arne Ritari -stiftelsen
www.lions.fi

Mainostilaa: 20 eur/ruutu. Ota yhteys
[raimo.sillanpaa\(at\)lions.fi](mailto:raimo.sillanpaa(at)lions.fi)

