

Documento de posição da catarata

Grupo de Trabalho de Planejamento a Longo Prazo do SightFirst (SFLRP)

Versão sumária

Apresentação

A missão do programa SightFirst de Lions é criar sistemas oftalmológicos abrangentes para combater as principais causas da cegueira e oferecer atendimento aos cegos ou deficientes visuais. Este programa proporciona recursos a projetos de alta qualidade, sustentáveis, que ofereçam serviços de cuidados à visão, desenvolvam infra-estrutura, treinamento de pessoal e/ou forneçam serviços de reabilitação e informação em comunidades carentes.

Desde sua criação em 1990, o programa SightFirst tem desempenhado um importante papel na redução da cegueira, principalmente da cegueira causada por catarata. O programa já ajudou a recuperar a visão de mais de 7 milhões de pessoas ao redor do mundo restaurando a sua visão. E hoje, na medida em que os Leões angariam novos fundos para o programa através da Campanha SightFirst II, eles reservaram US\$ 45 milhões da sua meta de US\$ 150 milhões para dar continuidade às iniciativas de controle de catarata.

Este documento, preparado como parte dos esforços a longo prazo requeridos pelo Comitê Consultivo do SightFirst (SAC), recomenda estratégias para conduzir a futura programação para catarata do SightFirst.

Catarata

Catarata é a opacidade da lente ocular (cristalino), que impede a passagem da luz. Ainda não existe uma maneira de prevenir as formas mais comuns da doença, porém, ela pode ser cuidada por meio de um tratamento cirúrgico de baixo custo, que consiste na remoção da lente ocular afetada e sua substituição por uma lente intraocular (IOL).

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, estima-se que a catarata devido à idade é responsável por 39% da cegueira em todo o mundo, afetando cerca de 18 milhões de pessoas. Embora a catarata ocorra em todas as partes do mundo, ela permanece uma das principais causas de cegueira nos países em desenvolvimento, onde os atendimentos cirúrgicos são na maioria das vezes inadequados ou inacessíveis, devido a barreiras sociais, econômicas ou geográficas.

SightFirst e a catarata

O apoio do SightFirst ao controle de catarata tem tradicionalmente sido aprovado para um dos ou uma combinação dos seguintes tipos de projeto:

Desenvolvimento da infraestrutura: São fornecidos recursos para a modernização de instituições oftalmológicas existentes para novos equipamentos e/ou melhorias generalizadas para aumentar

a qualidade e quantidade de cirurgias de catarata. O SightFirst fornecia anteriormente financiamento para novas construções, no entanto, esses tipos de projetos agora serão considerados apenas caso-a-caso.

Treinamento de profissionais: São fornecidos recursos para o treinamento de profissionais de cuidados com a visão de vários níveis para realizarem testes e cirurgias de catarata.

Campanhas de cirurgias e exames: Proporciona-se recursos para realizar um grande número de exames oftalmológicos e cirurgias de catarata individuais ao longo de um período de tempo específico.

Até março de 2008, o programa SightFirst doou US\$ 99,9 milhões para 696 projetos relacionados à catarata. Este apoio resultou em cerca de 7,3 milhões de cirurgias de catarata e 637 projetos de construção e equipamentos.

O que se aprendeu

A abordagem do SightFirst para o controle de catarata tem sido muito bem sucedida. Os projetos têm exigido investimentos com custos relativamente baixos, mas apresentado resultados imediatos e substanciais. Eles também renderam um significativo reconhecimento público para a LCIF e os Leões locais. E, em alguns casos, os projetos têm inclusive influenciado as normas governamentais. No Brasil, na Índia e no México, por exemplo, as iniciativas do SightFirst foram as principais responsáveis pelo desenvolvimento de programas de cirurgia de catarata subsidiados pelo governo.

O financiamento do SightFirst tem sido tradicionalmente aprovado para projetos de catarata que ocorrem em áreas onde haja presença forte de Leões e oportunidade significativa para o reconhecimento de Lions. Apesar de esta abordagem ter sido benéfica para a organização e, certamente, para aqueles atendidos, ela, em alguns casos, limitou o valor dos projetos a partir de uma perspectiva de prevenção da cegueira. Por exemplo, o financiamento do SightFirst foi aprovado para projetos de catarata em áreas onde os serviços cirúrgicos de catarata são mais acessíveis ou são disponíveis financiamentos alternativos. Em outros casos, financiamentos repetidos das mesmas instituições podem ter nutrido uma dependência do apoio oferecido pelo SightFirst. Finalmente, houve casos em que aqueles treinados através de um projeto do SightFirst não utilizaram suas novas habilidades como esperado, porque o treinamento não fora relevante para o ambiente local da clínica ou porque emigraram e não retornaram para casa para atender a população carente.

Como o SightFirst continua o seu apoio ao controle de catarata através do desenvolvimento de infraestrutura, treinamento de profissionais e campanhas de exames e cirurgias, há oportunidades para maximizar ainda mais o impacto desses projetos e aproveitar ainda mais os recursos limitados.

Recomendações do Grupo de Trabalho SFLRP

Metodologia

Em agosto de 2007, o Grupo de Trabalho SFLRP convocou uma reunião de especialistas na prevenção da cegueira para rever as estatísticas globais de catarata, realizar uma análise informal dos esforços para catarata do SightFirst até à data e recomendar estratégias para a futura programação de catarata do SightFirst.

Os participantes da reunião eram o Dr. Serge Resnikoff, Dr. R. Pararajasegaram e Dr. Silvio Mariotti da Organização Mundial de Saúde (WHO) e Dr. GN Rao, Presidente da Agência Internacional de Prevenção da Cegueira (ISPB). Também estiveram presentes Ed McManus e Phoebe Sebring, consultores para os esforços do SFLRP, e Phillip Albano, Joshua Friedman, Karim Bengraïne, Kristen Eckert e Gina Prendki do Departamento de Programas da Visão de LCIF.

Conclusões

- A catarata deve continuar sendo uma prioridade do SightFirst.
- A abordagem atual para a programação de catarata do SightFirst permanece viável, no entanto, quando alinhada com estratégias específicas, o impacto do projeto pode ser ainda mais maximizado e utilizado para apoiar o desenvolvimento dos sistemas de cuidados abrangentes dos olhos. As estratégias descritas abaixo oferecem uma estrutura para o desenvolvimento de futuros esforços.
- Além das estratégias incluídas neste plano, será necessário o desenvolvimento de diretrizes específicas para região e/ou país para a futura programação de catarata do SightFirst.

Estratégias recomendadas e mudanças para avançar

1. Ajudar no desenvolvimento de sistemas abrangentes de cuidados com a visão

Definição: Um sistema completo de cuidados oftalmológicos deve fornecer serviços de prevenção, tratamento e reabilitação para todas as doenças oculares. Os hospitais ou programas clínicos envolvidos em projetos de catarata do SightFirst fornecerão (ou trabalho para a prestação de) atendimento integral, ou pelo menos o diagnóstico de todos os problemas oculares clínicos e encaminhamentos adequados.

O que isto significa?

- ✓ O SightFirst talvez exija relatórios adicionais não incluídos nos últimos projetos de catarata.
- ✓ O SightFirst pode fornecer financiamento para equipamentos ou melhorias de infraestruturas não suportados nos últimos projetos de catarata do SF.

2. Usar e/ou coletar dados para identificar e avaliar projetos

Definição: Os projetos de catarata do SightFirst serão implementados em comunidades onde haja necessidade identificada por meio de dados de pesquisas existentes ou recentes realizada. Além disso, projetos de catarata do SightFirst serão devidamente avaliados através da coleta e análise de dados, tanto dos desembolsos como dos resultados.

O que isto significa?

- ✓ SightFirst pode fornecer financiamento para realização de pesquisas de avaliação rápida para identificar comunidades carentes de tratamento à catarata.
- ✓ O SightFirst pode oferecer financiamento para ajudar na avaliação do projeto

3. Atingir populações carentes por meio de serviços oftalmológicos igualitários

Definição: Os projetos de catarata do SightFirst atenderão as pessoas que não têm acesso a atendimento devido a barreiras econômicas, sociais e geográficas.

O que isto significa?

- ✓ O SightFirst só fornecerá financiamento aos projetos de catarata para os quais os financiamentos alternativos não estejam disponíveis ou sejam limitados.
- ✓ O SightFirst dará prioridade aos projetos que atendam populações desfavorecidas (como as mulheres em algumas sociedades)
- ✓ Os subsídios do SightFirst para cirurgias são canalizados somente para pacientes portadores de catarata bilateral.

4. Fornecer serviços oftalmológicos de alta qualidade

Definição: Os projetos de catarata do SightFirst oferecerão serviços oftalmológicos de alta qualidade

O que isto significa?

- ✓ O SightFirst pode agora oferecer financiamento para ajudar no monitoramento e avaliação
- ✓ O SightFirst requererá relatórios de resultados e desembolsos como pré-requisito para a aprovação de projetos e desembolsos. Isto talvez inclua medidas indiretas como a aparência física de um estabelecimento.

5. Ajudar na criação de serviços oftalmológicos sustentáveis

Definição: Os projetos de catarata do SightFirst fornecerão recursos para estabelecer serviços sustentáveis de cuidados com a visão através do treinamento de pessoal local e fornecimento de equipamentos e instalações adequados, além do desenvolvimento de mecanismos de recuperação custos adequados para o local.

O que isto significa?

- ✓ O SightFirst pode agora limitar o número de vezes que uma instalação recebe o apoio de subsídio

6. Mobilizar o apoio dos Leões

Definição: Os projetos de catarata do SightFirst incluirão oportunidades significativas para envolvimento e reconhecimento dos Leões.

O que isto significa?

- ✓ O SightFirst poder agora oferecer financiamento para ajudar no desenvolvimento de recursos para conscientização pública e apoio, além de treinamento de Leões.

Próximos passos

Caso o SAC aprove as estratégias descritas acima, o Grupo de Trabalho SFLRP recomenda as seguintes medidas no que diz respeito à implementação:

- A solicitação de subsídios do SightFirst, incluindo os critérios e as orientações sobre o financiamento, precisarão ser revistos para melhor atender os projetos que se enquadrem às novas estratégias.
- Os funcionários do SightFirst de LCIF devem receber recursos para treinar consultores técnicos regionais e informar os Leões locais sobre as novas estratégias e processos de solicitação de subsídios.
- Além disso, a liderança Leonística, os funcionários do SightFirst de LCIF e os consultores técnicos regionais poderiam ser capacitados para apoiar projetos que atendam prontamente as novas estratégias, especialmente em países onde haja grande carência os serviços de catarata.