



ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE LIONS CLUBES
DISTRITO LC 5 PIP AUGUSTIN SOLIVA
LIONS CLUBE MOGI DAS CRUZES
 FUNDADO EM 22 DE MARÇO DE 1962 - 60 ANOS DE LEONISMO
 Presidente CaL Nádya Aparecida Borba Montes e CL João Montes
 ANO LEONÍSTICO 2021/2022 - "NÓS SERVICAMOS COM ALTRUÍSMO E EMPATIA"



ATIVIDADES DE SERVIÇO "COM ALTRUÍSMO E EMPATIA COLOCAMOS O AMOR EM AÇÃO"

BOLETIM INFORMATIVO – SETEMBRO/2021

DOAÇÃO LIVROS E TAMPINHAS

Doação de 71 kg de livros inservíveis, 4,800 kg de tampinhas e 13,500 kg de lacres para APAE entregues aos servidores Fernando e Hebrôm, na sede do Lions Mogi das Cruzes pelos CCLL João Montes e Nádya. Ação dos CCLL, Leo e Leõezinhos motivados em cuidar do Meio Ambiente



DOAÇÃO DE TAMPINHAS

Livraria LER - Mogi das Cruzes Participantes: CL Montes e voluntária Assunto: Tampinhas doadas pela Dra. Fernanda

PALNTIO DE ÁRVORES

Plantio de 50 árvores, coordenada pela Comissão do Meio Ambiente, com a participação de aproximadamente 200 pessoas. Ação realizada em parceria com a Prefeitura de Mogi das Cruzes que doou as mudas de árvores e os berços disponíveis ao plantio.



DOAÇÃO LACRES

Doação de aproximadamente 6 kg de lacres de alumínio do colaborador Alessandro Madaleno para destino às entidades filantrópicas, e após, estas entidades reverterão em recursos para atendimento à população mais necessária. Esta ação é coordenada pela Comissão do Meio Ambiente e pela Presidente CaL Nádia e João Montes, representando o GST.



DOAÇÃO DE LEGUMINOSAS

Doação de aproximadamente 20 kg de alimentos, tipo folhagem/leguminosas como repolho, alface, beterraba e cenoura para a entidade ABRAC HOPE, acolhimento de crianças e adolescentes e a CASA DANDARA, serviço de acolhimento para mulheres em situação de rua.



DOAÇÃO DE CESTA BÁSICA

Doação de uma Cesta Básica com 14,85 kg de alimentos à Sra. Sueli de Oliveira, com diversos produtos, perfazendo o total de R\$ 74,49.



DOAÇÃO DE TAMPINHAS PLÁSTICAS

Entrega de 29,100 kg de tampinhas plásticas para a REDE FEMININA DE COMBATE AO CÂNCER GUIOMAR PINHEIRO FRANCO à representante Sra. Tanya Montá.

DOAÇÃO DE GELATINAS

Campanha Câncer Infantil com a doação de 225 caixas de gelatina por todos os Companheiros do Lions Mogi, E mais: 120 caixas de gelatina pelos CCLL Rubens Marialva, João Montes, Marta Aranda, Theresa, Otacílio, Edinamar, Rute e Teruyo. Campanha dos clubes da Divisão Alto Tietê 1. por meio da Comissão de Divulgação, foi elaborado material para circulação em sua rede sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce ao CÂNCER INFANTIL.

Adesão à Campanha Conjunta do Alto Tietê, com arrecadação de gelatinas ao TUCCA - DOE GELATINA - DOE AMOR. A Diretoria aprovou a aquisição de R\$200,00 em gelatinas e a colaboração para arrecadar mais produtos, de caráter pessoal dos associados do clube.



ENTREGA GELATINA PARA O TUCCA

A sede do Lions Clube Mogi das Cruzes foi aberta para a entrega por todos os clubes que compõem a Divisão Alto Tietê 1, da campanha conjunta articulada pela Divisão em prol do TUCCA - HOSPITAL SANTA MARCELINA, para arrecadação de gelatinas. O Lions Clube Mogi das Cruzes contribuiu com aproximadamente 25,500 Kg de pó para a produção de gelatinas.



CAMPANHA GELATINA ALTO TIETÊ 1 E 2

AMOR EM AÇÃO ... DOE AMOR que orgulho a ação coletiva da Divisão Alto Tietê 1 com a união da Divisão Alto Tietê 2 ... da Região Alto Tietê ... Os clubes unidos da cidade de Mogi das Cruzes arrecadaram mais de 7773 unidades de gelatinas correspondente a 184.588 kg ... parabéns a todos os envolvidos



ESCLARECIMENTO DIABETES E PRESSÃO ARTERIAL

Explicação e esclarecimentos sobre o Diabetes. Pressão arterial, ausculta cardíaca, saturação, e outras informações pelos CCLL médicos Izumi Yanai, CL Carlos Gallo, Fisioterapeuta CL Luiz Felipe e CCaLL Rita, Teruyo, Carol e Edinamar. Exposição da caixa coletora de absorventes para doação ao Fundo Social de Solidariedade de Mogi das Cruzes. A comissão de saúde é coordenada por CL Luiz Felipe da Guarda



COMISSÃO BOA VISÃO

A COMISSÃO DA BOA VISÃO encaminhou os seguintes alunos da rede pública Municipal e Estadual para consultas oftalmológicas e finalizou com o pagamento de óculos para Polyana Rodrigues de Almeida (EE PROF. RODOLPHO MEHLMAN) e João Batista Pereira dos Santos (EE CID BOUCAULT) e aguardando orçamento para pagamento de óculos para os seguintes estudantes escolhidos pela rede de voluntários (Médicos Oftalmologistas): - Vitória Valim de Souza, Andrea Fernanda Pereira e Adrielly Vitória da Silva (EE PROF. RODOLPHO MEHLMAN) E Tassia Edna Alves de Oliveira (EM CEL ALMEIDA). 6 pessoas atendidas



EXAMES ACUIDADE VISUAL

Realização de exames de acuidade visual e encaminhamento de alguns casos à consulta oftalmológica, através da comissão da Boa Visão, coordenada pela CaL Débora Lapique, Adriana Reis e Laércio Lemos. 150 pessoas atendidas. Além dos exames e encaminhamentos realizados foi exposta a caixa coletora de armações de óculos.



DOAÇÕES ARMAÇÕES DE ÓCULOS

O Lions Clube Mogi das Cruzes preferido a doação de 07 armações de óculos para o Banco de Armações, coordenado pela Comissão da Boa Visão, para posterior entrega ao Instituto Lions.



DOAÇÕES CADEIRA DE RODAS E BANHO

Doação de uma cadeira de banho e uma de rodas para a Sra. Maria de Deus Pinto da Silva, residente no Jardim Santos Dumont, em condição de vulnerabilidade e necessitando destes equipamentos para melhorar sua condição de saúde e qualidade de vida.



DOAÇÃO CADEIRA DE RODAS

Entrega de uma cadeira de rodas e uma de banho para o Sr. Wenderson Eustáquio dos Santos, para melhorar e dar dignidade à sua condição de vida à Sra Maria Aparecida Pereira Cimas.



REUNIÃO COM A PRIME

Reunião com a empresa Prime Femme (Sr. Valter e Sr. Roberto) membros da Comissão do Lions Clube Mogi das Cruzes para os acertos referidos a referência do prédio e contrato para fins de locação.

DOAÇÃO COBETORES

Entrega de 10 cobertores, diversos vasilhames e potes para servir sopas às pessoas em situação de rua pelo INSTITUTO SOPA.



PEDÁGIO SOLIDÁRIO

Camila e Gabriela da Guarda e Leõezinhos foram recebidas pelo Fernando, um dos organizadores do evento, que acontecerá em 19/09 - Pedágio Solidário. O clube do Leãozinho doou aproximadamente 20 brinquedos em perfeitas condições de uso, que serão destinadas às crianças carentes. Dia 13/09 - doação de 40 unidades de brinquedos para uma campanha que o clube do Leãozinho está realizando, com o objetivo de entregar para o FESTA DAS CRIANÇAS, uma série realizada pelo Volks Crazy. - Pedágio Solidário. No dia 19 de setembro, com a participação dos CCLL Otacílio e Luiz Felipe e CCaLL Gabriela e Edinamar, representando o Lionisno PEDÁGIO SOLIDÁRIO com entrega no dia das crianças pela equipe Volks Crazy.



DOAÇÃO DE BRINQUEDOS

O clube do Leãozinho realizou a entrega de 20 brinquedos novos para o Pedágio Solidário, organizado pela Volks Crazy em prol do dia das Crianças de Mogi das Cruzes.



REPOSIÇÃO GELADEIROTECA

Reposição de 32 livros na Geladeiroteca instalada no Parque da Cidade, para incentivo à leitura. Participantes CCLL e CCaLL João Montes, Nádia Montes, Neusa Marialva, Theresa Aparecido e o CLeo Lucas Jacques e o convidado CL Vinicius Saviolli, do Lions Clube de Guarulhos e Flávio – Coordenador do Parque.



EXPLICANDO O CARTAZ E A REDAÇÃO DA PAZ

Visita à Escola Estadual Professora SYLVIA MAFRA MACHADO para mobilização do projeto Cartaz e Redação da Paz, recebidos pelo Diretor: Júlio Cesar Dias, Vice: Luana Catharina de Araujo Nascimento e da Coordenadora Geral Cristiane de Oliveira Simoni, que ficaram entusiasmados em saber mais sobre o Lions. Educação e Lions, parceria e expansão de conhecimento! Também doação de uma impressora HP para fins pedagógicos. Por deliberação da Presidência e Diretoria foram lançados os recursos de R \$ 2.000,00 para as premiações do Cartaz da Paz e Redação da Paz.



EXPLICAÇÃO CARTAZ DA PAZ

Uma visita e explicação à Direção, Professores e alunos da EE Vereador Alcides Celestino Filho, César de Souza a respeito do cartaz da Paz e Redação da Paz.



EE VER ALCIDES CELESTINO FILHO

CONCURSO CARTAZ E REDAÇÃO DA PAZ

ESTAMOS TODOS CONECTADOS

CARTAZ
Apenas desenhos autorais
Retirar o cartaz em branco nos locais
Podem participar alunos nascidos
entre Nov/2007 e Nov/2010

1º R\$ 500
2º R\$ 300
3º R\$ 200

REDAÇÃO
2 categorias:
Nascidos entre Nov/2007 e Nov/2010
Nascidos entre Nov/2004 e Nov/2007

R\$ 250
1º lugar de cada categoria

ENTREGAS ATÉ 15/10

PROCURE SEUS PROFESSORES DE ARTE E L. PORTUGUESA PARA MAIORES INFORMAÇÕES E AJUDAS.

EXPLICAÇÃO CARTAZ DA PAZ

Visita e explicação à direção e professores da EE Maestro Antônio Mármora, sobre o cartaz e redação da Paz. Interação com a Vice-Diretora Alessandra, Coordenador Douglas, Profa. Lícia e Profa. Lurdinha (Educação Especial)



EXPLICAÇÃO CARTAZ DA PAZ

Reunião de sensibilização e orientação junto à equipe gestora (Fatima, Isabel e Sabrina), da Escola Estadual Prof. Aprígio de Oliveira sobre a importância do concurso Cartaz de Paz e Redação da Paz e o incentivo para adesão dos alunos atividades.

CONFERÊNCIA DEFICIÊNCIA VISUAL

Representação do LIONS pelos CCLL Luiz Felipe e Marta Aranda. A Conferência Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência está sendo realizada nestes com a participação e representação do CL Luiz Felipe da Guarda. Além da participação dos indicados está cedendo a plataforma ZOOM para a realização deste encontro.

Realizamos a terceira etapa presencial das Pré-Conferências dos Direitos da Pessoa com Deficiência na APAE de Mogi das Cruzes, para levantamento de propostas apresentadas na Conferência Municipal.



EXPLICAÇÃO CARTAZ DA PAZ

Doação de duas mantas, 06 fronhas, 12 toalhinhas de boca, 04 bodys, 04 sabonetes, 02 casaquinhos e 02 sapatinhos, itens importantes para a montagem dos enxovais para bebês às famílias em vulnerabilidade social. Agradecemos a valiosa colaboração!



DOAÇÃO ENXOVAL

Doação de um enxoval completo para o bebê à jovem gestante SHEILA CECILIA APARECIDA VALLADÃO - Jardim Aracy.



DOAÇÃO SAPATINHOS

Doação de 07 pares de sapatinhos maravilhosos, feito pela Sra. Soraya Dilger, voluntária do Lions a doação de 07 pares de sapatinhos para bebês, agregando à campanha permanente de produção de enxovais para bebês.



DEFININDO ESPAÇOS

Definição de espaços e percurso dos trajetos. No bosque das árvores ... próximo à entrada do Parque... definição de espécies para plantio de 50 mudas de árvores, assim atendendo mais a Meta de Lions – Meio Ambiente. Participaram o CL Vinicius do Lions Guarulhos, PDG Paulo Rogério, CaL Theresa Passos, GST CL João Montes, Flávio Coordenador do Parque da cidade, CLEO Lucas Jacque, Pres. CaL Nádia e CaL Neusa



CAMINHADA MISSÃO INCLUSÃO

Em parceria com Special Olympics para conscientização e mobilização das pessoas com deficiências. Coordenação de Special Olympics e Comissão Presidência do Clube - CaL Nádia Montes com a participação de 200 participantes entre inscritos e voluntários. Presença do DG Edson Neves e PDG Margareth.



EDUCAÇÃO E CIVISMO

Parabéns, Mogi das Cruzes!

Comissão de Educação e Civismo - Folder alusivo ao aniversário da cidade de Mogi das Cruzes divulgado em redes sociais, com o Hino da Cidade.



DOAÇÃO SAPATINHOS

Recebemos a doação de 07 pares de sapatinhos maravilhosos, feito pela brilhantes mãos da Sra. Soraya Dilger, para nossa Campanha permanente de enxoval de bebê. Nossas crianças sendo acarinhadas com esses mimos! Agradecemos pela valiosa colaboração! Mãos que se unem para o Amor!



REUNIÃO INSTITO DONA PLACIDINA

Participação, divulgação, parceria e representação do Lions Mogi das Cruzes pela Presidente CaL Nádia Montes, em reunião com o Instituto Dona Placidina pelo Teens, 8h30 e com participação mínima de 71 participantes. Assunto: o que é Lions, parceria na campanha de Arrecadação de Armação de Óculos e Gelatina para portadores de Câncer. A campanha acontecerá de 18 de setembro a 22 de outubro, mês de aniversário do Instituto. A maravilhosa arte das campanhas foram feitas pelo CL Laércio, o qual agradeço. CaL Marly Melo também participou. Mais uma ação altruísta e muito Amor em Ação!



Lions Clube Mogi das Cruzes está representado por CL Francisco e CaL Caroline Molina na grandiosa Festa de Nossa Senhora de Sant'Anna - 2022, padroeira da cidade de Mogi das Cruzes, na condição de Festeiros e CL Carlos e CaL Debora Lapique, na condição de Capitães de Mastro. Realizada missa de apresentação do logo e lema desta Festa para o ano de 2022.

ALMOÇO MINEIRO

Almoço Mineiro, primeiro evento da gestão atual, da presidente @Cla Nádia, para angariar fundos e foi um sucesso! Agradecemos a todos os Leões, leozinhos e Leo, que participaram ativamente, agradecemos a todos os convidados que estiveram presentes e que também compraram suas marmitas.



ENTREVISTA NA RÁDIO METROPOLITANA

Entrevista com a Presidente CaL Nádya Borba Montes no Programa da Marilei Schiavi na Rádio Metropolitana - Mogi das Cruzes. Assunto: Lions Clube, Caminhada no Parque e programação de 25/09, Missão Inclusão. É o Lions em evidência!



DOAÇÃO IMPRESSORA

Apresentação do Lions e Doação de uma Impressora HP para uso pedagógico na Escola Estadual Profª Sylvia Mafra Machado. Entregue pelo GST CL João Montes ao diretor Júlio César Dias. Ação de valorização à Educação. Servir com Amor é nossa missão!



ARTIGO

Luiz Felipe Da Guarda

✉ faleconosco@daguardafg.com.br



Saúde Funcional

Casos de infartos, insuficiência cardíaca, arritmias vem trazendo uma preocupação aos pacientes infectados pela Covid-19.

Em caso de miocardite, o sistema imunológico do corpo reage e tenta se livrar da inflamação ou infecção em resposta a algum outro ataque. Quando o corpo sofre de doenças como a artrite reumatoide ou qualquer outra doença infecciosa, a resposta da imunidade à inflamação é anormalmente exagerada. Já no caso de pericardite, a inflamação está no revestimento dos músculos do coração, apesar de ser outra localização, a resposta do sistema imunológico do corpo é semelhante.

A lesão miocárdica, evidenciada por biomarcadores cardíacos elevados, foi reconhe-

cida entre os primeiros casos de Covid-19, na China. O relatório do Conselho Nacional de Saúde da China relatou que quase 12% dos pacientes sem doença cardiovascular (DCV) conhecida apresentaram níveis elevados de troponina ou parada cardíaca durante a hospitalização.

O resultado do exame de troponina em pessoas saudáveis será negativo, pois a quantidade de proteínas liberadas no sangue é muito baixa, sendo pouco ou não detectada.

Já quando o resultado é positivo, significa que existe alguma lesão ou alteração no funcionamento cardíaco, porém, valores muito altos, normalmente é um sinal de infarto, mas valores menores podem indicar outros pro-

blemas, como por exemplo, batimento cardíaco muito acelerado, pressão arterial elevada nos pulmões, embolia do pulmão, Insuficiência cardíaca congestiva, inflamação do músculo do coração, traumas causados por acidentes, doença renal crônica.

Infelizmente, não existe nenhuma proteção específica para evitar os problemas cardíacos decorrentes do Covid-19 e de nenhuma outra virose. A rapidez da cura ajuda muito a diminuir o risco das complicações, mas o processo é muito individual e requer repouso. Um dos fatores de risco para a miocardite é justamente o retorno ao esporte após uma virose, sem que tenha havido a recuperação completa.

Doutor Luiz Felipe Da Guarda é fisioterapeuta e presidente da Comissão de Saúde do Lions Clube Mogi das Cruzes.

ARTIGO

Luiz Felipe Da Guarda

✉ faleconosco@daguardafg.com.br



Saúde Funcional

A história da fisioterapia pode ser explicada ao longo dos séculos, quando os ancestrais aplicavam fricção para diminuir um quadro doloroso, evoluindo para as técnicas atuais. Desde a Grécia antiga os indivíduos se interessavam por terapias pelo movimento para tratar os doentes.

O Dia Mundial da Fisioterapia é celebrado anualmente, desde 1996, no dia 8 de setembro, que corresponde à data da fundação do World Confederation of Physical Therapy (WCPT), no ano de 1951. O dia assinala a união e a solidariedade da comunidade global de Fisioterapia e é uma excelente oportunidade para os fisioterapeutas demonstrarem o valor da profissão na manutenção e/ou melhoria da mobilidade

e independência funcional.

As ações dos fisioterapeutas são fundamentadas em mecanismos terapêuticos próprios adquiridos pelo estudo das ciências biológicas, morfológicas, fisiológicas, da bioquímica, de biofísica, da biomecânica, da cinesiologia, da sinergia funcional, das patologias de órgãos e sistemas, bem como das disciplinas comportamentais e sociais.

Esse profissional está habilitado a realizar o diagnóstico dos distúrbios cinético-funcionais, prognóstico, prescrição, intervenção e alta, desenvolvendo competências e habilidades.

Todos os anos, o Dia Mundial da Fisioterapia é comemorado com um novo tema. O foco do Dia Mundial da Fisioterapia deste ano é a

Covid-9 e o papel dos fisioterapeutas no tratamento e gestão de pessoas afetadas por esta condição. Desde que a pandemia começou em todo o mundo, os profissionais da área da Fisioterapia têm sido cada vez mais necessários para atuar com os pacientes de Covid-19. A atuação do fisioterapeuta durante a internação hospitalar do paciente acometido pelo Coronavírus é indispensável, após a volta para casa ela se tornou ainda mais necessária. Nesta fase de retorno, é fundamental seguir rigorosamente com os exercícios fisioterapêuticos em casa, a fim de devolver a qualidade de vida do paciente e possibilitar a retomada de sua rotina diária.

Doutor Luiz Felipe Da Guarda é fisioterapeuta e presidente do Comitê de Saúde do Lions Clube Mogi das Cruzes