

# CRUZEIRO

O Lions Clube de Cruzeiro foi convidado pela estagiária da FATEC(FACULDADE DE TECNOLOGIA DE CRUZEIRO ) LINDA ANTHONYELLE FERREIRA. para trabalhar na campanha de prevenção do câncer de próstata novembro azul ( junto com a UBS -Unidade Básica de Saúde localizado no bairro do Itagaçaba em Cruzeiro/SP das 08:00 às 12:00 do dia 29/11/2025 . Participaram deste evento: o médico Dr. Eric Zambroni, Coordenadora do ambulatório Regional de Especialidades e e da UBS: Walquiria e Mirella Robert Ferrer , recepcionistas: Aléf e Rosalina, Técnica de Enfermagem: Jussara e Sarah. foram distribuídos panfletos informativos da campanha de prevenção do câncer de próstata para 19 pacientes no local.



## NOVEMBRO AZUL

UBS ITAGAÇABA

**Das 08h ao 12h**

- CONSULTA MÉDICA DR ERICK ZAMBRANA
- SOLICITAÇÃO DE EXAMES PSA
- TESTE RÁPIDO
- MEDIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL
- PEDIDO DE VASECTOMIA

**DIA 29/11**



UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

ITAGAÇABA

1. Acolhimento

2. Acompanhamento da gestante e do bebê (pré-natal e puericultura)

3. Consulta de Enfermagem

4. Consulta e Tratamento odontológico

5. Serviço de fisioterapia

6. Distribuição de medicamentos básicos

7. Distribuição de medicamentos controlados e de alto custo

8. Exames preventivos (câncer de colo de útero e mama)

9. Grupo de educação em saúde

10. Imunização (vacinas)

11. Consulta Médica

12. Nebulização

13. Planejamento familiar

14. Procedimentos de Enfermagem

15. Teste de gravidez (TIG)

16. Testes Rápidos HIV, Sífilis e Hepatites Virais

SUS

Saúde Família

Vamos falar sobre o

CÂNCER DE PRÓSTATA

NOVEMBRO AZUL

Prevenção é também um ato de amor.

Dedicar tempo a si mesmo é um ato de força e sabedoria.

DIAGNÓSTICO

A detecção pode ser feita por meio do toque retal e da dosagem de PSA quando indicados e em caso de alterações sugestivas procede-se com a realização de biópsia.

PREVENÇÃO

- Realização de consultas urológicas de rotina.
- Alimentação saudável rica em frutas, verduras e grãos.
- Prática regular de atividade física.
- Cessação do tabagismo.
- Redução do consumo excessivo de álcool.

CÂNCER DE PRÓSTATA

É o tipo de câncer mais comum entre os homens levando o de pele não melanoma. Quando diagnosticado precocemente, apresenta altas taxas de cura.

FATORES DE RISCO

- Idade: o risco aumenta após os 50 anos.
- Histórico familiar de câncer de próstata.
- Homens negros.
- Alimentação rica em gordura e sedentarismo.

SINAIS E SINTOMAS

Nas fases iniciais, o câncer de próstata geralmente não causa sintomas, por isso o rastreamento é importante!

Quando surgem, podem incluir:

- Dificuldade para urinar ou jato fraco;
- Necessidade frequente de urinar, especialmente à noite;
- Presença de sangue na urina ou sêmen;
- Dor ao ejacular; lombas, nos ossos ou pelvis (em casos mais avançados).

AGende SUA CONSULTA UROLÓGICA DE ROTINA:

(12) 99145-6144

Rua Dom Bosco, nº 399, Centro, Cruzeiro-SP

@diagnostico

O Lions Clube de Cruzeiro Iniciou uma Parceria com a FATEC " Faculdade de Tecnologia de Cruzeiro" na "Campanha Novembro Azul"...



Vamos falar sobre o

CÂNCER DE PRÓSTATA

Associação Internacional de Lions Clube

WE SERVE

Fatec

Faculdade de Tecnologia de Cruzeiro

Conecte-se com o seu

VESTIBULAR

de 15/9 a 7/11

até as 15h

EXAME 14/12

somente pelo site

vestibular.fatec.sp.gov.br

CPQ

SÃO PAULO

CENTRAL DE INFORMAÇÕES DO CANDIDATO

- Site: [www.fatec.sp.gov.br](http://www.fatec.sp.gov.br)
- Telefone: (11) 2441-6043
- WhatsApp: (11) 90894-0041