

GUARULHOS

**“ PROJETO FRUTOS DO SABER,
SEMEAR, CULTIVAR E COLHER “**



| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | |
|--------------------------------|---------|
| Porção: 30g (1 colher de sopa) | |
| Quantidade por porção | %VD* |
| Calorias | 110 |
| Carboidratos | 25g 50% |
| Fibras | 2g 4% |
| Proteínas | 1g 2% |
| Ácidos graxos totais | 0g 0% |
| Ácidos graxos saturados | 0g 0% |
| Ácidos graxos trans | 0g 0% |
| Sódio | 0g 0% |
| Água | 0g 0% |
| Minerais | 0g 0% |
| Vitaminas | 0g 0% |
| Outros | 0g 0% |





CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Este certificado é orgulhosamente conferido a:

Em reconhecimento à sua participação no
Workshop Nutrição, Desidratação de Alimentos
e Empreendedorismo - Projeto Frutas do Saber:
Semear, Cultivar e Colher
**Não espere, ponha em prática. Agora é com
você!**

29 de outubro de 2024, realizado pelo Lions
Clube Guarulhos Maia

Lions Clube Guarulhos Maia

Marcia Bergamini
Presidente AL 2024/2025



**Agradecemos a todos
envolvidos neste Projeto.**



Lions Clube Guarulhos Centro em ação Na noite desta quinta-feira dia 07/11, recebemos mais uma Companheira Leão, nossa amiga e Domadora Sandra.Tivemos uma noite de muita festividade e companheirismo.Posse, agradecimentos, entrega de Melvin Jones, encerramento da Campanha Cartaz e Redação sobre a Paz e comemoramos os aniversariantes do mês.Confraternizamos entre amigos, com alegria e disposição para seguirmos nosso Lema: NÓS SERVIMOS Parabéns a tds que estiveram nesta noite agradável e festiva, onde tb recepcionamos amigos.





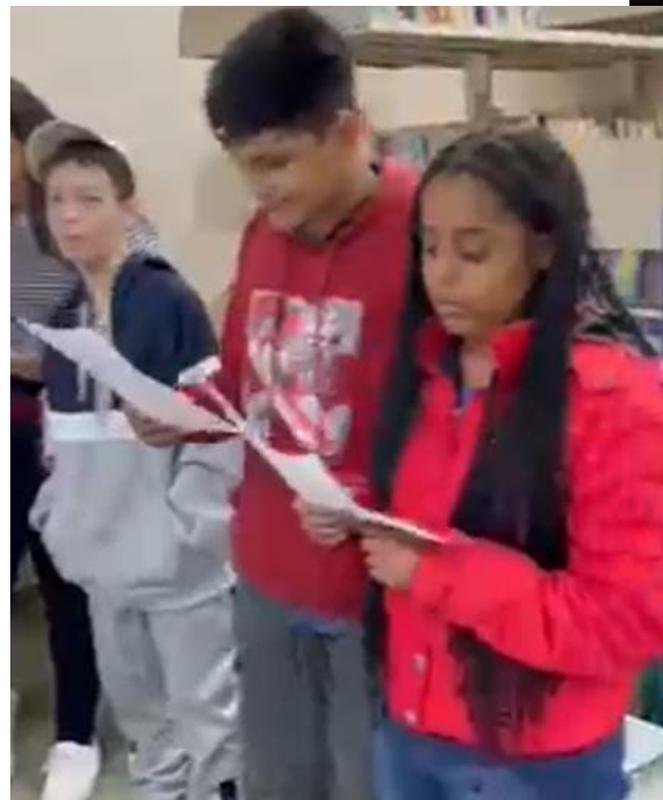
Sandra, agora é a mais nova
Companheira Leão do LC
Guarulhos Centro. Com o
prestígio merecido e o
carinho dos demais
associados, dia 07 de
novembro tomou posse,
agora fazendo parte da
maior organização de
serviços humanitários do
mundo. Nós do LC
Guarulhos Centro não
poderíamos estar mais
felizes em termos vc Sandra
como nossa Companheira
Leão.



Nosso querido Presidente da Gestão 23/24 CL Richard foi
presenteado com um Companheiro Melvin Jones, recebendo
das mãos da Presidente Gestão 24/25
Cal Salete Valente.

Redação Para a Paz





Doação de cestas básicas à três famílias necessitadas.

A doação de alimentos é uma ação nobre que ajuda a combater a fome e a pobreza.



Lions Clube Guarulhos Centro
Gestão 24/25
Distrito LC5 PIP Augustin Soliva



TODA DOAÇÃO importa