

MUNICÍPIOS COM LIONS CLUBES NO DISTRITO LC 4

Belo Horizonte, Betim, Bom Despacho, Cachoeira do Campo, Conceição do Mato Dentro, Conselheiro Lafaiete, Corinto, Curvelo, Diamantina, Divinópolis, Esmeraldas, Itabirito, Janaúba, Lagoa Santa, Mariana, Montes Claros, Nova Lima, Nova Serrana, Ouro Preto, Papagaios, Pedro Leopoldo, Pirapora, Pompéu, Santa Luzia, Sete Lagoas, Três Marias, Vespasiano.

LC 4

DIABETES NÃO TEM CARA

Para quem trata diariamente de pessoas com diabetes, como a LEÃO Dra. Joyce Viana, existe uma preocupação constante com o desconhecimento geral sobre a doença. Por isso, ela tem grande experiência e entusiasmo em realizar atividades de conscientização e, como Assessora de Diabetes do Distrito LC 4, propôs um grande evento chamado "Diabetes Não Tem Cara".

O evento foi um sucesso graças ao envolvimento de muitos clubes que contribuíram com recursos materiais e presença: Lions Clubes Belo Horizonte Solidariedade, Liberdade, Gutierrez, Jaraguá, Nova Lima, Mangabeiras, Carmo Sion e LEO Clube BH. Associados de clubes do interior também estiveram presentes, como LC Três Marias, Ecológico Nova Lima e Divinópolis Bike, entre outros.

Num sábado de novembro de 2022, entre 8h e 13h, seis "Estações da Saúde" ocuparam a sede do distrito, representando o atendimento multidisciplinar que o diabetes exige. Profissionais de várias especialidades acolheram mais de 220 pessoas, que recebiam um cartão-senha na entrada, no qual eram anotados os atendimentos em cada estação.

Para o público, ficou claro que o diabetes não é uma sentença. E que a vida não acaba com o diagnóstico. O conhecimento, sim, liberta e nos permite ressignificar a vida e o autocuidado.



PROJETO SOCIAL LIONS CLUBES
DIABETES NÃO TEM CARA
O MAIOR EVENTO DE SAÚDE SOBRE O DIABETES
Dia 19/11/2022
 Av Silva Lobo, 1830
 A partir das 8:30 da manhã

ESTAÇÃO 1
NUTRIÇÃO E
COMPORTEMENTO

ESTAÇÃO 2
DE OLHO NO
DIABETES
 TESTES BÁSICOS DE VISÃO e orientações sobre retinopatia diabética

ESTAÇÃO 3
PÉS DIABÉTICOS
 Rastreamento de pé diabético e orientações

ESTAÇÃO 4
CUIDADOS
CARDIO RINS
 Aferições de PRESSÃO ARTERIAL e orientações médicas

ESTAÇÃO 5
TRIAGEM DO
DIABETES
 TESTES GLUCEMIA CAPILAR

ESTAÇÃO 6
CAMINHADA
PELA VIDA

PARTICIPE



► Distritos em Serviço

LC 5 Governador João Claudino Barbosa Filho

Assessora para a Revista:
Lucinda Martins | (11) 99699-1024
 lucindammiguel@gmail.com



CIRCUITO DE ATENDIMENTOS DE SAÚDE EM SUPERMERCADO DE GUARULHOS

A médica Ana Elvira Bentes de Melo é associada do Lions Clube Guarulhos Centro há apenas dois anos, mas já é Assessora de Diabetes do Distrito LC 5 graças à sua experiência na organização de eventos de saúde.

Incentivada por um dos líderes do clube, Ana Elvira decidiu inovar e criou um circuito de atendimentos no Supermercado Sonda Vila Rio de Janeiro, em Guarulhos (SP). Além de associados, ela contou com amigos profissionais de saúde que costumam atuar como voluntários a seu convite – cinco médicos, duas psicólogas e uma enfermeira.

A parceria com o supermercado foi essencial para o sucesso. Eles cederam salas para os atendimentos e divulgaram o evento com panfletos nos caixas e através dos alto-falantes da loja.



No dia marcado, o circuito funcionou das 8h às 17h. A cada hora, o público se revezava nas três salas do andar superior, recebendo orientações sobre diabetes, hipertensão e colesterol alto. Os profissionais de saúde alertavam especialmente sobre o sedentarismo e a obesidade como fatores de risco para o diabetes.

Foram realizados 985 atendimentos: aferição de pressão arterial; teste rápido de glicemia; orientação nutricional e endocrinológica; roda de conversa sobre ansiedade, depressão, IST (infecções sexualmente transmissíveis) e contracepção; judô para crianças com professor habilitado, entre outras atividades.

Além do evento, a assessora também difundiu material de conscientização sobre o diabetes em seu local de trabalho, o Amil Espaço Saúde Guarulhos. Durante uma semana, 5.000 panfletos da Governadoria foram distribuídos para cerca de 1.000 pacientes por dia, com a ajuda de 16 recepcionistas, 5 pediatras, 3 endocrinologistas e 4 enfermeiras.

MUNICÍPIOS COM LIONS CLUBES NO DISTRITO LC 5

Arujá, Atibaia, Bertioga, Bragança Paulista, Caçapava, Cachoeira Paulista, Caraguatatuba, Cruzeiro, Cubatão, Diadema, Guaratinguetá, Guarujá, Guarulhos, Ilhabela, Itanhaém, Jacareí, Lorena, Mairiporã, Mogi das Cruzes, Poá, Praia Grande, Santa Isabel, Santo André, Santos, São Bento do Sapucaí, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, São José dos Campos, São Sebastião, São Vicente, Suzano, Taubaté.

LC 5

CAUSAS GLOBAIS EM AÇÃO: SAÚDE E DIVERSÃO PARA A COMUNIDADE

Prestar assistência relacionada às diferentes causas globais do Lions Internacional em um grande evento atrativo para todas as famílias das comunidades assistidas. Esse é o principal propósito do Projeto Conviver+, do Lions Clube São Vicente.

Em sua segunda edição, em 2022, o projeto foi direcionado para o entorno da Escola Municipal de Ensino Fundamental União Cívica Feminina, localizada em São Vicente (SP).

O evento aconteceu das 9h às 13h30 e ofereceu diversas atividades, como monitoramento de glicemia e conscientização sobre o diabetes, exames bucais e avaliações odontológicas, exames oftalmológicos e testes de acuidade visual na Van Oftalmológica do Distrito LC 5, além de jogos cooperativos, práticas artísticas, físicas e esportivas.

O resultado foi significativo: 105 exames de glicemia, 250 atendimentos para conscientização sobre o diabetes, 52 exames oftalmológicos e 48 avaliações e orientações sobre a saúde bucal. Foram oferecidos 120 cortes de cabelos femininos e masculinos, 65 atendimentos em atividades pedagógicas, e 100 crianças e pais participaram das brincadeiras. O projeto também proporcionou orientação jurídica para 10 pessoas.

Pra fazer tudo isso acontecer, o Lions Clube São Vicente contou com a parceria da UNIBR – Faculdade de São Vicente, que ofereceu professores e alunos do último ano dos cursos de Educação Física, Pedagogia e Direito para auxiliar no atendimento.

O Projeto Conviver+ não seria possível sem a ajuda de várias empresas e entidades: Droga Raia, responsável pelos exames de glicemia; IBV (Instituto Brasileiro da Visão), que enviou um oftalmologista para atender na Van Oftalmológica; consultório odontológico Marcia Capelazo; Casa Luanda Supermercados, que forneceu 80 lanches aos voluntários; Instituto Mix de Profissões, responsável pelos cortes de cabelos; e Secretaria de Educação de São Vicente, que autorizou a realização do projeto dentro da escola municipal.

Os associados ficam emocionados quando lembram dos exemplos de sucesso do projeto, como a garota que tinha problema de visão há meses e não conseguia atendimento. Ela chegou cedo, mesmo com chuva forte, foi atendida pelo médico e, finalmente, teve o diagnóstico e medicação correta. Esses casos mostram que o Projeto Conviver+ faz diferença na vida das pessoas.



► Distritos em Serviço

LC 6 Governador Roberto Luiz de Freitas

Assessor para a Revista:
Antônio Douglas Zapolla | (16) 99148-7497
 secretariolcbrodowski@gmail.com



O DESAFIO QUE MOTIVA

Como administrador de empresas, o LEÃO Mauro Luiz Bernardino é um motivador de pessoas. Nomeado Assessor de Diabetes do Distrito LC 6 pelo Governador Glauber Gomes da Silva, durante sua gestão, ele desafiou os clubes a realizarem campanhas sobre diabetes, prometendo um prêmio surpresa ao final.

Para encerrar a gestão com chave de ouro, Mauro propôs um grande desafio para todos os clubes do distrito, em parceria com a Coordenadoria Geral de Serviços (GST): arrecadar um total de 1.250 itens, entre



gelatina diet e adoçante, o equivalente a um item por associado do distrito. Cada clube participante ganharia um cupom extra para o sorteio de um Título de Melvin Jones, uma honraria muito importante que o distrito costuma oferecer todo ano.

A arrecadação acabou superando as expectativas. Foram doadas 4.096 caixas de gelatina e 314 unidades de adoçante, um total 352,8% maior que o programado. O Lions Clube Nhandeara Aliança foi o grande destaque, com a doação de 1.121 caixinhas de gelatina.



Os itens foram recolhidos e contados durante a Convenção Distrital em São Joaquim da Barra (SP), e os clubes que fizeram atividades relacionadas ao diabetes receberam lotes de itens para distribuir em suas cidades. Na semana anterior à convenção, os associados foram instigados no grupo de WhatsApp a mostrar qual a quantidade que estavam levando. Durante a viagem para a convenção, muitos já iam compartilhando fotos com as gelatinas e adoçantes para doar.

Durante a convenção, todos os clubes que fizeram campanhas de diabetes ou Strides, que é um programa de exercícios dos Lions, receberam

MUNICÍPIOS COM LIONS CLUBES NO DISTRITO LC 6

Auriflama, Barretos, Batatais, Brodowski, Catanduva, Cravinhos, Dumont, Fernandópolis, Franca, Guairá, Guará, Guariba, Içém, Igarapava, Indaiaporã, Ipuã, Ituverava, Jaboticabal, Jales, Matão, Miguelópolis, Mirassol, Monte Alto, Monte Azul Paulista, Neves Paulista, Nhandeara, Novo Horizonte, Olímpia, Orlândia, Ouroeste, Palmeira D'Oeste, Passos, Pedregulho, Poloni, Potirendaba, Ribeirão Preto, São Joaquim da Barra, São José do Rio Preto, São Sebastião do Paraíso, São Simão, Sertãozinho, Tanabi, Taquaritinga, Votuporanga.

LC 6

certificados de participação e um pack com squeezes alusivos ao Strides. Além disso, houve duas premiações especiais: o Vice-Governador Elídio Okano, que pratica atividades físicas todos os dias, foi premiado pela assiduidade; e o LEÃO Clóvis Parra, que todo ano vai de bicicleta de Franca (SP) até Aparecida do Norte (SP), foi premiado pela atividade mais longa de Strides.

Para São Joaquim da Barra, o assessor Mauro levou fitas de glicemia e o diretor da convenção, LEÃO Elias Cavalieri, conseguiu profissionais de saúde para fazer monitoramento de glicemia e pressão arterial. Os companheiros chegavam e, na fila da inscrição, faziam os exames. Ao todo, foram realizados 63 exames de glicemia e 100 aferições de pressão.

Ao final do ano de gestão, mais de 90% dos clubes haviam participado de atividades incentivadas pela Assessoria de Diabetes. E a campanha da gelatina, tão bem-sucedida, será promovida novamente na próxima Convenção Distrital, em Passos (MG).



► Distritos em Serviço

LC 8 Governadora Márcia Cristina Gonçalves

Assessor para a Revista:
Eduardo Ribeiro | (18) 99690-5401
 eduardoribeiroje@gmail.com



CUIDAR-SE PARA PODER CUIDAR



Sabemos que uma campanha deu resultado quando as pessoas continuam a participar mesmo depois do prazo final. Nesse sentido, a campanha “Distrito LC 8 Cuida de Seus Leões”, iniciada em 15 de agosto, foi um sucesso. Encerrada em 14 de novembro com 69 Leões de 13 clubes, dois meses depois a participação tinha aumentado para 92 Leões.



Foi uma campanha exclusiva para associados. A ideia é que os Leões precisam estar bem para conseguir cuidar da comunidade e conscientizá-la. Então o incentivo foi para a prática solidária de exercícios físicos por meio do aplicativo Charity Miles, baixado no celular. A ferramenta registra a distância percorrida em milhas pelo usuário durante caminhadas, corridas e ciclismo e, com o apoio de empresas patrocinadoras, doa 10 centavos de dólar por milha em bike e 25 centavos de dólar por milha de caminhada ou corrida para a entidade cadastrada escolhida pelo usuário.



No caso dos clubes do LC 8, o combinado foi direcionar as doações para a Associação Americana de Diabetes, para a qual foram contabilizadas até o momento 10.408 milhas, o que gerou uma arrecadação estimada de R\$ 10.000,00.



Para dar colorido e gás à campanha, alguns quesitos estavam em disputa. O clube que teve maior número de participantes foi o Flórida Paulista Amizade, e Dracena Cinquentenário foi aquele que atingiu a maior relação distância x números de Leões.

Na categoria individual, a vencedora foi a LEÃO Lucia Kague, do Lions Clube Dracena Cinquentenário, que fez 1.031 milhas em bicicleta. Apaixonada pela atividade, ela explica sua motivação: “No nosso clube, estabelecemos uma meta como forma de motivar os companheiros que estavam sedentários. Eu particularmente adoro atividades físicas, em especial o ciclismo. É um prazer fazer um passeio ciclístico porque aquele frescor, aquela brisa no rosto dão um sentimento de liberdade. E além de fazer bem para nossa saúde, restabelecendo o corpo e ganhando energia para fazer o trabalho voluntário, estamos fazendo o bem doando milhas. É o treino da generosidade”.

MUNICÍPIOS COM LIONS CLUBES NO DISTRITO LC 8

Agudos, Andradina, Araçatuba, Bastos, Bauru, Birigui, Cafelândia, Chapadão do Sul, Dracena, Duartina, Flórida Paulista, Garça, Guaraçai, Guararapes, Herculândia, Iacri, Ilha Solteira, Irapuru, Junqueirópolis, Lençóis Paulista, Lins, Lucélia, Macatuba, Marília, Mirandópolis, Murutinga do Sul, Osvaldo Cruz, Ouro Verde, Pacaembu, Paranaíba, Pederneiras, Penápolis, Pirajuí, Três Lagoas, Tupã, Tupi Paulista, Valparaíso, Vera Cruz.

LC 8

UM FUTURO BRILHANTE PARA A ADB

Está nascendo um grande projeto para ampliar e modernizar a sede da Associação dos Diabéticos de Bauru (ADB). Em fase de levantamento, análise e preparação, a meta é buscar verbas da Fundação Lions Internacional (LCIF) e parceiros, para que possa aumentar o volume e a qualidade do atendimento que já oferece à comunidade de Bauru (SP) e região.

O projeto é fruto da parceria com o Lions Clube Bauru Diabetes, fundado em dezembro de 2021 com 25 associados da área da saúde, pessoas com diabetes e seus familiares. Apadrinhado pelo LC Bauru Sul, trata-se do mais novo clube de interesse especial do Distrito LC 8, que chegou para somar, levando informações, cuidados e tratamentos para a população acometida pelo diabetes, além de ajudar na prevenção da doença e na divulgação e reestruturação da ADB.

Nos dois primeiros anos de funcionamento, o clube conta com o acompanhamento de uma Leão Orientadora, Jacqueline Millen, que também é coordenadora de Clubes de Interesse Especial do Distrito. De acordo com a primeira presidente e associada fundadora Maria Aparecida Moura Lourenço, em pouco tempo de existência o clube já fez muito, e planeja fazer muito mais. Foram:

- diversas blitz de saúde em escolas e comunidades para detecção precoce da doença e encaminhamento para tratamento (monitoramento de glicemia, pressão arterial, acuidade visual, infecções nos pés, peso corporal e nutrição);
- campanhas de conscientização, como a caminhada do diabetes;
- palestras educativas em escolas e empresas;
- ações de distribuição de material informativo.

Demonstrando a importância da parceria, a Leão Orientadora relata que o clube já recebeu um Subsídio de Impacto de LCIF no valor de R\$ 5.000,00, empregado na compra de equipamentos, suprimentos e insumos para o programa Jornada do Diabetes, que conta com parceiros consolidados e profissionais gabaritados.



► Distritos em Serviço

LC 11 Governador Alexandre Mendes

Assessora para a Revista:
Andressa Hernams | (21) 96407-4183
 andressa.hernams@gmail.com



REUNIÕES QUE ABRAÇAM UMA CAUSA

Bem mais que eventos administrativos formais, as reuniões de gabinete do Governador Alexandre Mendes, em sua gestão à frente do Distrito LC 11, são uma excelente oportunidade para a prática do serviço e do companheirismo. A agenda da manhã é sempre dedicada a uma campanha em prol de uma causa global de Lions Internacional, da qual participam todos os Leões. Essa convivência em serviço renova os laços do companheirismo, tão prejudicado durante os anos de pandemia, em que os encontros possíveis eram apenas virtuais.

Assim aconteceu na 2.ª Reunião do Gabinete Distrital na cidade de Santa Tereza (ES). Focalizando a causa global do Diabetes foi realizado um evento Strides(*) com o tema "Mova Seu Corpo", em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e farmácias locais. Juliano Oliveira, profissional de Educação Física, deu sua colaboração, conduzindo exercícios ao ar livre e, em seguida, os Leões fizeram uma caminhada até o local onde estava montada a estrutura para aferição de pressão e monitoramento da glicemia capilar. Ao longo do caminho, a população local foi recebendo folhetos e o convite para participar, o que resultou em 514 atendimentos.

Profissionais de saúde que não são Leões fizeram parte da equipe e orientaram as pessoas com índices elevados de glicemia e pressão arterial a buscarem um serviço médico. Assim como o LEÃO Antonio Carlos Coimbra de Sá Filho, que foi alertado há 20 anos por uma campanha de saúde em sua cidade natal, muitas dessas pessoas não tinham noção que estavam com diabetes.

Antonio Carlos tinha 23 anos quando descobriu sua condição crônica. Lembra que não sentia nada, diz que "a diabetes é uma doença silenciosa". Relata que foi muito difícil: "No início, temos um processo de rejeição e negação". Depois foi descobrindo como é importante o autocuidado e a prevenção, que só acontecem por meio de informação. Para ele, campanhas como essa são extremamente relevantes porque produzem conscientização, algo de extremo valor para a qualidade de vida de uma pessoa com diabetes. A pessoa tem seus altos e baixos, pois o diabetes limita, restringe. Mas não é o fim, é um viver com alguns ajustes fundamentais para desfrutar a vida. E isso só é possível com conhecimento!

Um abraço simbólico dos Leões celebrou a dedicação do Leonismo e do Distrito LC 11, que abraçam a causa do Diabetes.

(*)Strides: programa do Lions Internacional que utiliza atividades físicas como uma forma divertida e envolvente de conscientizar sobre o Diabetes.



ASSISTA



Abraço pelo Diabetes
<https://bit.ly/abracodiabetes>



MUNICÍPIOS COM LIONS CLUBES NO DISTRITO LC 11

Aracruz, Araruama, Barra de São Francisco, Bom Jardim, Cabo Frio, Cachoeiro de Itapemirim, Campos dos Goytacazes, Cardoso Moreira, Casimiro de Abreu, Colatina, Cordeiro, Guaçuí, Guarapari, Itaperuna, Linhares, Macaé, Mantenópolis, Miracema, Niterói, Nova Friburgo, Nova Venécia, Pinheiros, Porciúncula, Rio Bananal, Rio das Ostras, Santa Teresa, Santo Antônio de Pádua, São Gabriel da Palha, São Mateus, São Pedro da Aldeia, Saquarema, Serra, Vila Velha.

LC 11

CLUBES DESAFIADOS IMPACTAM 125.000 VIDAS

Nada como um belo impulso para motivar as pessoas! Consciente disso, o Governador Alexandre Mendes implementou um desafio mensal para envolver todos os clubes do Distrito LC 11. É o projeto "Distrito LC 11 Impactando no Servir".

O foco é priorizar as causas globais de Lions Internacional. Mensalmente, o distrito define a causa e o objetivo, informando os dirigentes e associados por e-mail e WhatsApp no 1.º dia do mês. Os clubes têm até o 5.º dia do mês subsequente para realizar e lançar sua atividade na plataforma MyLion, que centraliza informações sobre os serviços realizados pelos Lions Clubs de todo o mundo.

Para facilitar o andamento da campanha, a Governadoria sugere diversas atividades, mas cada clube tem a liberdade de conduzir o seu processo.

A causa global do Diabetes esteve duas vezes em foco. Em agosto, o objetivo foi arrecadar e doar adoçantes, tendo em vista que muitas pessoas com diabetes têm dificuldades de realizar o controle do índice de ingestão diária de açúcar, e o adoçante é um aliado importante nessa questão. Foram distribuídas 1.078 unidades.

Em novembro, o objetivo foi aumentar a conscientização da população sobre a doença para minimizar possíveis prejuízos à saúde da comunidade. Foram realizados exames de glicemia, panfletagem, divulgação de informações nas mídias sociais, entrevistas nas rádios, doação de fitas de checagem de glicemia, além de feira de saúde.

Foi assim que o grande desafio resultou no atendimento de 125.014 pessoas graças à participação dos clubes que cumpriram todas as etapas:

- LC Cachoeiro de Itapemirim
- LC Cachoeiro de Itapemirim Águas de Março
- LC Campos Planície
- LC Colatina Centro
- LC Macaé
- LC Miracema
- LC Niterói Fonseca
- LC Nova Friburgo
- LC Nova Friburgo Conselheiro Paulino
- LC Pinheiros
- LC Rio das Ostras Costa Azul
- LC Santa Teresa Colibri
- LC São Gabriel da Palha
- LC São Mateus Centro
- LC Vila Velha Glória



► Distritos em Serviço

LC 12 Governador Celestino Januário Bacelar

Assessora para a Revista:
Marlene Matos | (33) 99142-0803
 marlenematoslions.assessora@gmail.com



SAÚDE COM PRAZER E SABOR



O conhecimento profundo e humano da Nutrição faz com que a LEÃO Brunela Laignier organize eventos muito ricos em informações precisas, objetivas e compassivas para pessoas com diabetes. Especializada na área, ela é coordenadora do Curso de Nutrição do Centro Universitário de Caratinga (UNEC). Para ela, a ação do Lions tem um diferencial importante, especialmente para o público idoso: levar um pouco de conhecimento sobre alimentos especializados para diabetes, como alimentos de resgate que podem ser reaproveitados com custo mais baixo, como o bolo de casca de banana.



Além disso, ela e sua equipe também ensinam as propriedades e benefícios das ervas para preparação de chás, como a hortelã doce que ajuda a estimular as glândulas salivares de pessoas com diabetes que sofrem com produção reduzida de saliva.



Brunela reconhece que retirar o açúcar completamente da dieta pode ser um desafio para pessoas recém-diagnosticadas com diabetes, por isso é importante oferecer opções saborosas e seguras, como o bolo de cenoura com aveia ou o brownie especial. Ela distribui um minilivro de receitas culinárias para fins especiais, incluindo diabetes, hipertensão e intolerância à lactose, além de explicar a composição nutricional de adoçantes, tanto artificiais quanto naturais, que são permitidos para hipertensos e diabéticos.

A nutricionista incentiva o Lions a ampliar sua perspectiva sobre as necessidades do público e explorar opções disponíveis na própria casa das pessoas, utilizando os alimentos que já estão à disposição. Ela observa que nem todas as recomendações encontradas em folhetos estão ao alcance de todos e que o gasto com alimentos é a parte mais cara do tratamento para diabetes.

MUNICÍPIOS COM LIONS CLUBES NO DISTRITO LC 12

Aimorés, Além Paraíba, Bambuí, Boa Esperança, Bom Sucesso, Carandaí, Caratinga, Cataguases, Caxambu, Conselheiro Pena, Coronel Fabriciano, Espera Feliz, Formiga, Governador Valadares, Guanhães, Guaraniésia, Ipatinga, Itabira, Itajubá, Itapeverica, João Monlevade, Juiz de Fora, Leopoldina, Manhuaçu, Manhumirim, Mantena, Mirai, Muriaé, Nanuque, Oliveira, Paraisópolis, Recreio, Rio Novo, Rio Vermelho, Santos Dumont, São João Del Rei, São Pedro dos Ferros, Teófilo Otoni, Três Pontas, Varginha, Viçosa.

LC 12

EDUCAR PARA PREVENIR

Alertar sobre o grande número de amputações que acontecem por falta de cuidado com feridas. Esse foi o objetivo do seminário que a enfermeira Vilma Aparecida Ferraz, do Lions Clube Muriaé Helen Keller, organizou para profissionais de saúde, abordando principalmente as feridas que têm a ver com diabetes. Ela sabe que amputações evitáveis ocorrem principalmente entre pessoas com diabetes que subestimam uma “feridinha” e continuam a usar sapato fechado sem buscar ajuda. No Brasil, há um caso de amputação a cada minuto.

Vilma, que também é podiatra clínica e estomaterapeuta, mostrou a importância de seguir as etapas certas de tratamento e ainda falou sobre novas tecnologias disponíveis para curativos.

Outro evento ligado ao diabetes foi realizado no CEAE (Centro Estadual de Atenção Especializada de Muriaé) e foi direcionado aos 11 municípios da microrregião, que juntos somam uma população de 174 mil pessoas. Vilma ensinou às pessoas as formas corretas de aplicação da insulina, utilizando uma boneca chamada Biabética (dê uma olhada na matéria desta edição para saber mais sobre isso).

Para dar ainda mais peso ao assunto, o Sr. José Wellington compartilhou sua história pessoal. Ele sofreu amputações nos pés por causa de um estilo de vida desregrado e recomendou que as pessoas tomem cuidado com sua saúde para não chegarem ao ponto que chegou.





Presidente do Distrito Múltiplo LEO LC: LEO LEÃO Renan da Silva Vale

Assessor para a Revista:
LEO LEÃO Felipe Benuto | (14) 99168-4840
lfelipebenuto@gmail.com



INCLUSÃO E DIVERSIDADE: NÃO BASTA FALAR

Inclusão, diversidade, solidariedade, fraternidade. Mais que simples palavras da moda, esses conceitos foram de fato vividos pelos LEOs junto com a Olimpíadas Especiais Brasil(*) em várias oportunidades.

Em outubro de 2022, foram mobilizados 22 LEOs do Distrito LC 4 para colaborar em um evento esportivo da Olimpíadas Especiais na PUC Minas, em Belo Horizonte. Além de auxiliarem na distribuição de kits lanche para os atletas, os LEOs também atuaram como técnicos esportivos.



Alguns dias depois, foi a vez do Distrito LC 2 se unir aos 80 atletas especiais que participaram da Olimpíada Especial no CERET (Centro Esportivo, Recreativo e Educacional do Trabalhador), na cidade de São Paulo, disputando modalidades como bocha, atletismo e futebol de salão.

Os LEOs foram atletas parceiros, jogando bocha junto com os atletas especiais, e atuaram na marcação dos pontos, na medição e na verificação das jogadas. Fizeram parte também da organização e entrega de medalhas.

Durante o evento, os atletas receberam uma série de cuidados e atenções especiais. A organização distribuiu lanches, água, suco e frutas, garantindo que os participantes estivessem bem alimentados e hidratados durante todo o dia.

LEO

Outro destaque do evento foi a apresentação da Banda Estudantil EMEF Paulo Rolim de Oliveira, de São Miguel Paulista, que trouxe ainda mais animação e alegria para a competição.



Já em março de 2023, o LEO Clube Taquaritinga foi palco da XXXII Olimpíadas LEO do Distrito LEO LC 6. Durante os dois dias de competição, o clube sede recebeu atletas de todo o distrito, que disputaram diversas modalidades, como futsal, vôlei, bocha, atletismo, uno e truco.

A novidade do ano foi a participação do grupo da Olimpíadas Especiais, que trouxe ainda mais emoção para a competição. Os atletas participaram de uma Olimpíada Unificada, em parceria com os demais clubes do distrito, mostrando que o esporte é um grande agente de união e companheirismo.

O evento contou com a participação de muitos voluntários, que se dedicaram para que tudo saísse perfeito. Essa foi uma oportunidade única para os jovens do LEO Clube mostrarem sua força, dedicação e celebrarem juntos essa grande festa do esporte e da amizade.



(*) Olimpíadas Especiais Brasil faz parte da Special Olympics, a maior organização mundial de esportes para crianças e adultos com deficiência intelectual ou física. Em 200 países e jurisdições, são quase 6 milhões de atletas de 32 modalidades esportivas, assistidos por mais de 110.000 voluntários. No Brasil, são 10 modalidades, com 44.000 atletas, 10.000 voluntários, 2.000 técnicos e 70 eventos por ano.

Lions Quest

Assessora de Lions Quest DMLC
Carmem Lúcia | (37) 99992-0436
 carmem@netpeu.com.br



POR QUE INVESTIR EM LIONS QUEST?

Foto: pexels-pavel danilyuk



Já começam a surgir pesquisas e estatísticas a respeito do prejuízo causado à infância e adolescência brasileira em razão da pandemia de covid-19 e políticas públicas mal formuladas e aplicadas. É chegada a hora dos Lions Clubes do Brasil abraçarem a causa da educação, e para tal fim a Fundação Lions Internacional (LCIF) subsidia um programa de alta qualidade para impactar a formação da juventude: Lions Quest.

Somente a recuperação de conteúdos não supre as deficiências e desigualdades. É preciso lidar com a formação emocional desses jovens, desenvolvendo competências como: autoconfiança, autogestão, consciência social, relações interpessoais,

tomada de decisão responsável, além de muitas outras habilidades. Hoje, o currículo do Lions Quest é um dos programas de aprendizado social e emocional mais amplamente usados no mundo.

Como ter acesso ao Lions Quest?

- Contate um Lions Clube em qualquer localidade para patrociná-lo;
- Apresente o Programa para escolas públicas, particulares e prefeituras;
- Crianças e jovens entre 5 e 18 anos podem ser beneficiados. Os três programas – Habilidades para o Crescimento, Habilidades para a Adolescência e Habilidades para a Ação – foram elaborados para serem empregados em conjunto conforme as crianças vão superando os estágios críticos até chegarem à idade adulta.

Como conseguir recursos para implementação ou extensão?

Por meio de agentes públicos da sua região

Contate um agente público: vereadores, deputados estaduais e federais. Eles podem destinar recursos para tal fim através de emendas parlamentares e impositivas.

Por meio da Fundação Lions Internacional (LCIF)

Outra forma é solicitar à LCIF subsídios de 15 mil dólares através do Projeto de Parceria Comunitária, que foi desenvolvido para implantação do Lions Quest ou sua extensão em áreas onde o programa esteja ativo, mas sem cobrir um número considerável de escolas.

O subsídio da LCIF pode ser usado para realizar workshops de treinamento de professores e instrutores, para comprar material didático, traduzir e adaptar o currículo, para produzir e imprimir materiais, pesquisar os efeitos do programa, avaliar sua implementação ou até pagar algumas despesas administrativas.

Existe um formulário próprio, autoexplicativo, que deve ser preenchido via distrito e encaminhado por e-mail à Fundação. As concessões atendem à ordem de chegada e o subsídio pode ser solicitado em qualquer período do ano.

Transformemos o Lions Quest em mais uma Ação Global. Investir em educação é sonhar em voz alta e ter a certeza de que o futuro será mais



Fotos: pexels-rodnae productions

promissor, de que poderemos formar uma geração mais participativa e responsável, mais culta, com mentes mais brilhantes.

No Brasil, a natureza nos presenteou com riquezas naturais inigualáveis. Chegou a hora de investirmos em mentes inigualáveis também. A nossa matéria prima é riquíssima, temos tudo para caminharmos ao encontro de tempos melhores e nos transformarmos em agentes de mudança no mundo global.





Conforto, Durabilidade e Segurança

Companheiro Sr. Miled Kanaan (11) 99974-5745

 (11) 93238-9659  cdscadeirasderodas.com.br   [cdscadeirasderodas](https://www.facebook.com/cdscadeirasderodas)

