

OLIMPIADAS ESPECIAIS

Saúde mental não é a ausência de problemas, mas sim a capacidade de lidar com eles de forma saudável. A saúde mental afeta a forma como uma pessoa interage com outras, impactando positivamente os relacionamentos interpessoais. Cuidar da saúde promove o autoconhecimento, o desenvolvimento pessoal e sua autoestima. Existem problemas pequenos que podem ser resolvidos com determinação de lidar com eles. Existem problemas mais complexos, que necessitam de uma atenção maior. Neste sábado tivemos uma prova de tudo isso e a importância da parceria do Lions Internacional e do Special Olympics trabalhando para ajudar a lidar com esses problemas e promovendo a inclusão na sociedade. Parabéns a todos envolvidos, aos atletas líderes e seus mentores.

No último sábado, 2 de agosto, o Governador CL Alécio Guimarães e sua CaL Rosa participaram do 1º Encontro Nacional dos Atletas Líderes Brasil, no Hotel Comfort Guarulhos, com a participação de atletas de todo o país, juntamente com seus mentores e com a Assessora Distrital CaL Flávia Samira Aparecido, e que culminou com o lançamento do livro "A Voz do Atleta Líder" no Museu do Futebol em São Paulo.



O evento foi uma iniciativa das Olimpíadas Especiais Brasil e teve como objetivo dar voz aos atletas líderes e promover a inclusão, discutindo temas como o papel do atleta líder no esporte, o mercado de trabalho e a inclusão de pessoas com deficiência intelectual. O livro "A Voz do Atleta Líder" apresenta depoimentos de atletas, mentores e parceiros, abordando suas experiências e desafios.



O evento também visou aprofundar o diálogo sobre a importância de ouvir, valorizar e dar protagonismo aos atletas líderes, incentivando a reflexão e o compromisso com uma sociedade mais inclusiva.



**Distrito LC5 PIP Augustin Soliva
06 Alécio Guimarães e CaL Rosa
AL 2025/2026 - Conectados no Servir**

