

DISTRITO LC 5 - PIP AUGUSTIN SOLIVA



# Compromisso & Comprometimento

# Compromisso & Comprometimento

**“O mundo não muda com promessas... muda com atitudes.”**

Objetivo da palestra:

- Refletir sobre a importância do compromisso.
- Mostrar o poder do comprometimento.
- Inspirar mudanças de postura no dia a dia.

# O Que é Compromisso?

- Um acordo, uma promessa, uma responsabilidade
- Pode ser profissional, pessoal ou social.
- Exige clareza e respeito.



Exemplo:

"Quando você diz que vai entregar algo até sexta-feira, isso é um compromisso."

# O Que é Comprometimento?

- É a atitude que acompanha o compromisso.
- Vai além da obrigação — envolve entrega, cuidado e esforço constante.
- Demonstra valores pessoais e ética.



Exemplo:

"Comprometimento é quando você entrega antes do prazo e ainda melhora o resultado."

# Compromisso

É o que você diz que vai fazer

Está ligado ao acordo

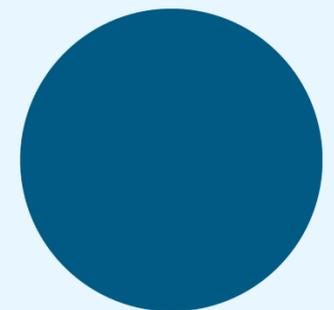
Pode ser formal ou informal.

# Comprometimento

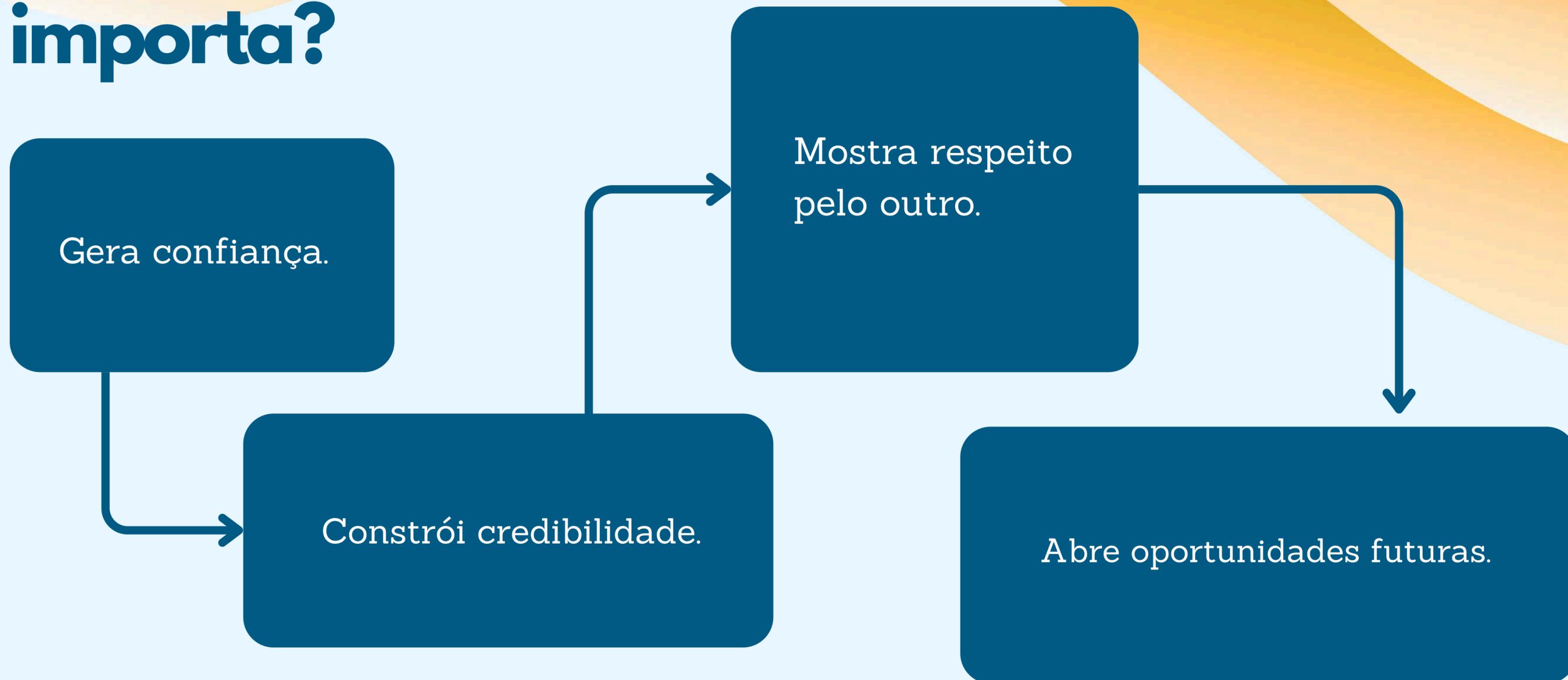
É o quanto você se dedica para cumprir

Está ligado à atitude

Sempre é verdadeiro e visível



# Por que cumprir compromissos importa?



# O poder do comprometimento

## Pessoas comprometidas:



Resolvem  
problemas.



Superam  
dificuldades.



Inspiram outras  
pessoas.

**EMPRESAS, ENTIDADES e EQUIPES** comprometidas atingem metas e fazem história.

# Barreiras comuns

Falta de clareza  
nos  
compromissos.

Procrastinação.

Desmotivação.

Cultura de "deixar  
para depois".

Não acreditar no  
propósito.

Líderes precisam criar clareza quando ela não existe.

# Como desenvolver o comprometimento

1. Assuma menos, **mas cumpra tudo.**
2. Seja exemplo — **mesmo nas pequenas coisas.**
3. Tenha propósito. **Lembre-se por que você faz o que faz.**
4. Cultive disciplina, **não apenas motivação.**
5. **Comunique-se com clareza.**

# Vamos à Ação!

- Se você disse que faria, **faça**.
- Se começou, **termine**.
- Se prometeu, **honre**.

**Compromisso é a base.  
Comprometimento é a força.**



# Vamos Refletir!

Se todos de seu clube tivessem o mesmo nível de comprometimento que você, ele estaria melhor...

Ou pior?

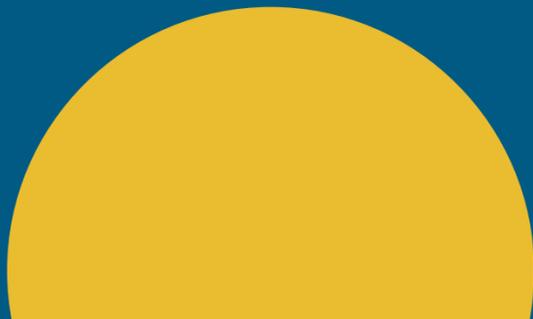
**O que você faria para melhorar o seu nível de comprometimento?**

- **consigo mesmo;**
  - **com a família;**
  - **no seu clube;**
  - **com seus amigos, etc.**
- 



**Vamos avaliar se alcançamos  
nossos objetivos?**

**Conseguimos de fato?**



- Refletir sobre a importância do compromisso.
- Mostrar o poder do comprometimento.
- Inspirar mudanças de postura no dia a dia.



CL MERALDO OLIVEIRA DA SILVA  
LIONS CLUBE GUARULHOS MAIA

email: [gltdl52526@gmail.com](mailto:gltdl52526@gmail.com)  
WHATSAPP: (11)9 9929-8859

Obrigado!

---

