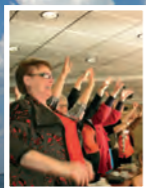


IhaNaiset risteilyllä

Teemana hyvinvointi

28.3.2015



Monta tapaa tehdä



HYVÄÄ

Me teemme sen taas!

Menomatalla luennoivat aivojen hyvinvoinnin tuntija tutkimusprofessori **Minna Huotilainen** sekä ravitsemusterapeutti **Hanna Partanen**. Tallinnassa kukin viettää päivän haluamallaan tavalla.

Paluumatalla ruokailemme ja nautimme toistemme seurasta, puhumme leijonista ja paljon muustakin.

Nyt on loistava mahdollisuus pyytää mukaan toiminnastamme kiinnostunutta, vaan ei vielä jäsentä. Liitto kustantaa osan hänen matkastaan.

Aikataulu

- Viking Linen Katajanokan terminaali klo 10.00
- Tervetuloa ja luento-ohjelma klo 11.30
- Saapuminen Tallinnaan klo 14.00
- Lähtö Tallinnasta ja ruokailu klo 17.45
- Saapuminen Helsinkiin klo 20.30

Matkalle mahtuu 150 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen tapahtuu maksamalla matka alla olevalle tilille ja ilmoittamalla vaaditut tiedot ensisijaisesti Liiton sivujen lomakkeen kautta tai sähköpostitse jukka.karkkainen@lions.fi.

Matkan hinta

Jäsenet	75,00 euroa
Tulevat jäsenet	40,00 euroa
Tilille	FI02 2084 1800 0279 33

Viestikenttään

pakollinen tieto: *Naisristeily 2015 ja osallistujan nimi*

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

www.lions.fi/toiminta/ihanaiset/