



Lions Clubs International

MD 107 Finland

Klubin hyvinvointi



Tavoite

- Tavoitteena on
 - ymmärtää, mistä syntyy hyvinvoiva klubi
 - osata vaikuttaa tekijöihin, joiden avulla klubin hyvinvointi lisääntyy

Vasta kun ymmärrämme osatekijät, voimme valita niitä kulloinkin sopivimmat, jotka parantavat klubin hyvinvointia.



Hyvinvoiva klubin jäsen

Hyvän tehtävän edellytykset

- omien kykyjen mukaista, hallinnan tunne
- tavoitteet tiedossa
- oma tehtävä on osa kokonaisuutta
- kiinnostavaa, ”oma juttu”
- yhteistyötä muiden kanssa
- mahdollisuus vaikuttaa
- onnistumisen ja kehittymisen kokemuksia
- arvostettua
- oikeudenmukaista palautetta
- lepotaukoja ponnistusten jälkeen



Hyvinvoiva klubi

Hyvän toiminnan edellytykset

- yhteisön yhteisiin tavoitteisiin nivoutunut
- tarvittavista resursseista huolehdittu
- kuulumisten ja kysymysten pohdintaa yhdessä
- vastavuoroisesti kannustamista
- tunnustusta klubitovereilta
- klubin ja tehtävien arvot omien arvojen mukaisia



Hyvinvoiva klubi

Tunnusmerkkejä

- Tehokas hallitustyö
- Tehokkaat kokoukset
- Hyvin toimivat toimikunnat
- Mielenkiintoista ohjelmaa, tutustumiskohteet ja esitelmät
- Tilaa myös vapaalle seurustelulle



Vastuun kantajat

Presidentti luo klubin hengen ja ilmapiirin

- Oikeudenmukainen, kohtelee tasavertaisesti
- Innostava, kannustava
- Antaa vastuuta ja vapautta
- ”Imaisee” jäsenet hyvässä hengessä toimintaan
 - kaikilla tiedossa selkeät tavoitteet
 - toiminta suunnitelmallista, hyvin organisoitua
 - toimintatavoista keskustellaan
 - tehtäviä kehitetään
 - tiedonkulku toimii
 - antaa palautetta, palkitsee onnistumisia



Vastuun kantajat

Presidentti puheenjohtajana

- Tekee yhteenvetoja, tulkintoja, selvennyksiä keskusteluista
 - Pitää kaikki tietoisena, missä ollaan
- Tekee tilaa kysymyksille ja keskustelulle
- Ennakoi esiin nousevat ongelmat
 - Hakee ongelman syyt
 - Tekee ratkaisuehdotukset valmiiksi; valppaus ja toimenpiteet



Vastuun kantajat

Presidentti puheenjohtajana

- Ottaa kaikki mukaan tasapuolisesti
 - Kysyy hiljaisilta
 - Vaientaa puheliaat hienotunteisesti
- Hakee uusia työtapoja
 - Ideointiin parityö, pienryhmät, ideariihi jne.
- Arvioi kokouksen kulkua
 - Mitä pitäisi tehdä toisin?
- Antaa palautetta ja kiitosta osallistujille

HUOM! Hoppu aiheuttaa juntattuja päätöksiä



Vastuun kantajat

Klubin jäsenet

- Toinen toisensa kannustajia, auttajia, kiittäjiä
- Kunnioitus ja arvostus jäsenten erilaisuutta kohtaan
- Avoimuutta ja aktiivisuutta kysyä ja keskustella
- Valmiutta opetella uusia asioita ja taitoja
- Velvollisuutta osallistua ja tuoda esille omat näkemyksensä ja osaamisensa

Olemme mukana hyvän tekemistä varten!



Stressi ja väsyminen

Hyvän toiminnan edellytykset eivät täyty

Uupumista ennakoivia oireita

- huumori, ilo ja innostus katoaa
- kyynisyyttä, joustamattomuutta, välinpitämättömyyttä jne.

Jäsenten tuki

- konkreettinen apu ja yhteistyö
- myönteinen ja rakentava palaute
- tunnepitoinen tuki, kuuntelu, rohkaisu, luottamuksen, arvostuksen ja ystävyys osoittaminen



Hallitse tieto- ja tehtävätulva

- Tehtäväkokonaisuus: tieto ja ymmärrys
- Epävarmuuden sieto: ymmärrys, ettei kaikkea voi hallita



Motivaation mysteeri

Vapaaehtoistyön jokainen luo itse motivaation omassa mielessään.

Vapaaehtoisten perustyyppit

- A. Henkilö, jota motivoivat **tulokset**.
 - B. Henkilö, jota motivoi **valta**.
 - C. Henkilö, jota motivoivat **ihmissuhteet**.
- Jokaisella on kuitenkin oma ainutlaatuinen profiilinsa, nämä ovat yleispiirteitä.
 - Jokaisen pitäisi saada toiminnasta jotain itselleen



Motivaation mysteeri

Ihmiset tekevät vapaaehtoistyötä, koska he

- haluavat käyttää erikoistaitojaan
- tarvitsevat tietoisuutta, että heidän elämällään on tarkoitusta.
- tavoittelevat asemaa, tunnustusta tai tulla tunnetuiksi
- ovat innostuneita opettelemaan uusia taitoja.
- haluavat käyttää vapaa-aikaansa aktiivisesti ja vähentää yksinäisyyttään tai stressiään.
- haluavat auttaa toisia.

Sitoutumisen taika - positiivinen kierre

Jäsen

Osallistuminen

- suunnittelu
- päättäminen

Ymmärrys

- taustat
- vaihtoehdot

Hyväksyntä

Sitoutuminen

asiaan



Klubi

Yhteinen tavoite

Keskinäinen riippuvuus

Yhteistyö

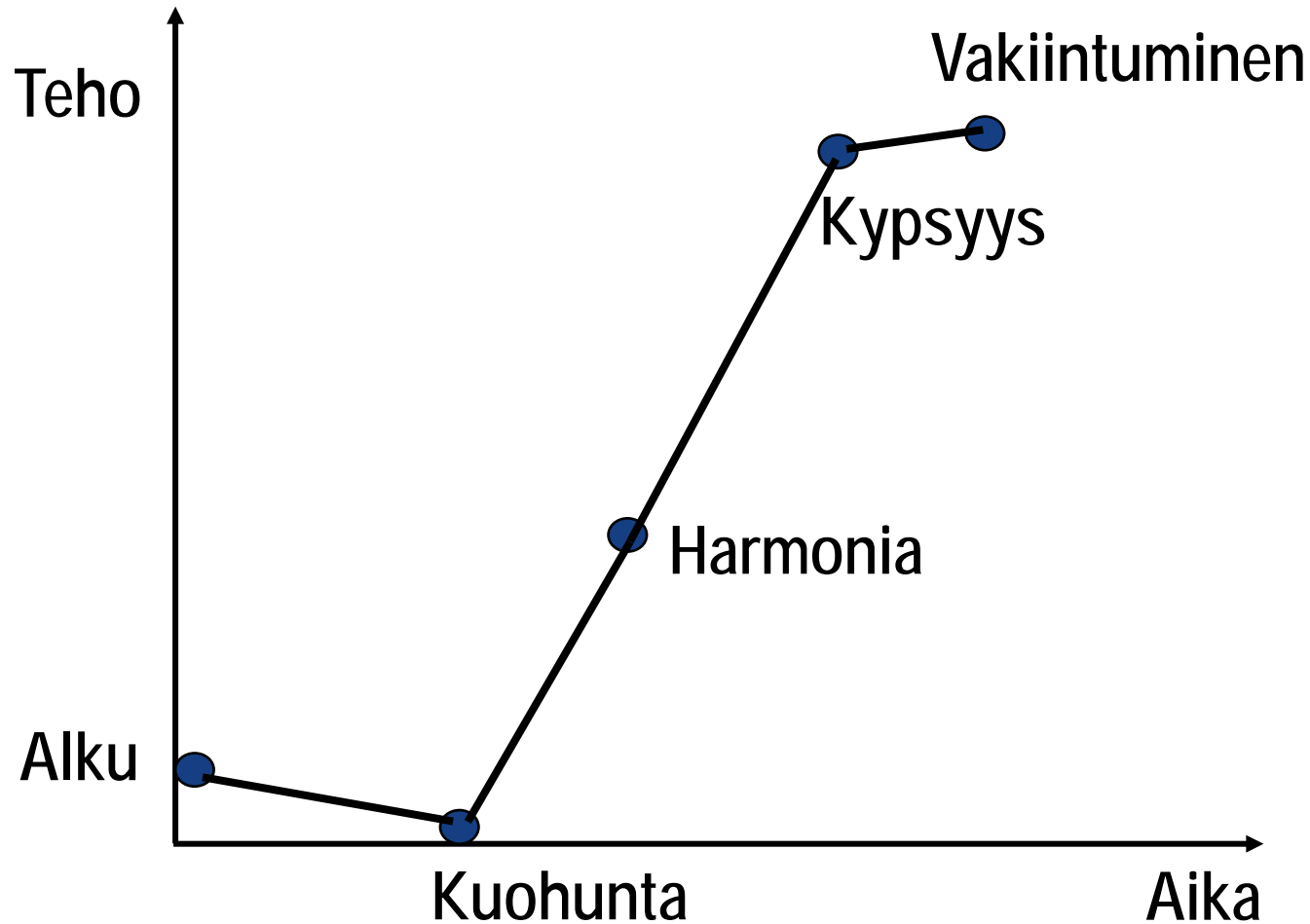
Mieltyminen toisiinsa

Mieltyminen ryhmään

Mieltyminen tavoitteisiin



Ryhmän kehitysvaiheet





Alkuvaihe

Ryhmän muotoutuminen

- epävarmuutta rooleista
- yhteinen toiminta hapuilevaa, tunnustelua
- rajat väljät
- ryhmän vetäjä nostetaan jalustalle
- usein löytyy haastaja
- jääkö ryhmään –kysymys

Vetäjän tehtävä

- tasapuolisuutta
- käytäntöjen ja rakenteiden luontia



Kuohuntavaihe

- Ristiriitoja, valtataistelua
- Pienryhmiä
- Rajat vahvistuvat
- Vetäjä pudotetaan kuoppaan
- Usein löydetään syntipukki joukosta

Vetäjän tehtävä

- kestää kritiikki
- alaryhmien yhteen liittäminen, ei niihin liittyminen



Harmonian vaihe

- yhteistyökykyinen, tekee kompromisseja
- rajat kiinteät
- ei halua muutoksia, ei uusia jäseniä, ei ristiriitajakaan
- sisäänlämpiävä keskinäisen kehun kerho, torjuu ulkoiset vaikuttimet
- pieni idearikkaus, ei kehity
- syyllinen löydetään ulkopuolelta
- ryhmä ei ole pinnan alla vakaa ja rauhallinen
- jäsenet: sitoudunko?
- vetäjä OK



Kypsän toiminnan vaihe

- Ryhmä on tehokas
- rajat joustavat
- kommunikaatio avointa
- erimielisyys ilmaistaan ja sallitaan
- jäsenet tuntevat vastuuta tuloksista ja toistensa henkilökohtaisesta kasvusta

Vetäjä

Vaihtelee, usein parhaiten tehtävän osaava



Vakiintumisen vaihe

- Jäsenet tyytyväisiä
- ”harmaa arki”
- Mitä ryhmä yksilölle antaa?
- Jotkut lähtevät hakemaan uusia haasteita, irtautuvat

Vetäjä

Miten ryhmän saa kehittymään?



Lopuksi

- Presidentillä päävastuu klubin ilmapiiristä
- Jokainen klubin jäsen voi vaikuttaa ja jokaisella myös omalta osaltaan vastuu hyvinvoinnista
- Hyvänä pohjana ymmärrys, suvaitsevaisuus ja arvostus jäsenten erilaisuutta kohtaan
 - jokaisella omat vahvuudet
 - eri ihmisillä on eri motivaatiot
- Ryhmä kehittyy vaiheittain
- Klubin strategia on väline hyvinvointiin