

Documento de la política sobre la condición de errores de refracción ocular sin corregir

Grupo de Trabajo de Planificación a Largo Plazo de SightFirst (SFPLP)
Enero de 2009

Introducción

La misión del programa SightFirst es crear sistemas integrales de atención ocular para combatir las causas principales de la ceguera y ofrecer atención médica a los ciegos y a las personas con problemas de la vista. El programa apoya proyectos viables de alta calidad que proveen servicios de salud ocular, desarrollo de la infraestructura, capacitación del personal y/o rehabilitación y educación en comunidades de escasos recursos.

En 1990, cuando se estableció SightFirst, el tracoma y la oncocercosis eran las causas principales de ceguera. Al día de hoy estas enfermedades todavía son causa de preocupación y los Leones las están atendiendo continuamente, pero las estadísticas han descubierto otros peligros contra la vista que SightFirst debe ayudar a superar. Peligros como el error de refracción ocular sin corregir, esta es una condición ocular que causa baja visión y hasta ceguera.

Por muchos años, a los Leones se les ha reconocido por sus esfuerzos para proveer exámenes de detección de errores de refracción ocular y las gafas para corregir la condición.

Tradicionalmente, las actividades han sido organizadas a nivel de club, con fondos recaudados en la localidad y con subvenciones de LCIF. Ahora, con los fondos recaudados por la Campaña SightFirst II, hay la oportunidad de mejorar las iniciativas de los Leones, al dar enfoque a una nueva área del programa.

Este documento ha sido preparado por el Comité Consultivo de SightFirst (CCSF), para recomendar las estrategias a largo plazo que en el futuro SightFirst aplicaría al programa de error de refracción ocular sin corregir (URE).

Error de refracción ocular sin corregir (URE, siglas en inglés)

Los errores de refracción ocular - miopía (ver bien solo de cerca), hipermetropía (no ver de cerca), astigmatismo y ametropía- que ocurre cuando la retina no enfoca adecuadamente las imágenes y se ven borrosas. El error de refracción puede corregirse fácilmente con gafas u otros aparatos refractivos, pero si se deja sin corregir o la corrección es inadecuada, podría causar discapacidad seria y hasta ceguera. Los errores refractivos sin corregir (URE, sigla en inglés) suelen ser ignorados porque el individuo y su familia desconocen la condición o no tienen los recursos para pagar por el tratamiento o gafas, o por el estigma cultural hacia las personas que usan gafas.

Se estima que 153 millones de personas sufren de URE y 8 millones de ellas se han quedado ciegas. En comparación con las 161 millones de personas visualmente discapacitadas debido a otras causas, se considera que los errores de refracción sin corregir (URE) son una de las causas principales de discapacidad menor o mayor de la vista y la segunda causa principal de ceguera a escala mundial.¹

SightFirst & URE

Los Leones a lo largo de la historia han facilitado exámenes de detección de errores de refracción ocular y proveído las gafas recicladas y nuevas para corregir la condición. Los Leones operan 17 centros de reciclaje de gafas y alrededor del mundo recolectan y procesan gafas usadas para facilitar a las misiones de salud ocular de los Leones y otros colaboradores. Los clubes de Leones y distritos patrocinan las iniciativas de exámenes de la vista y facilitan gafas correctivas gratuitamente a los pacientes de escasos recursos de las comunidades. A gran escala, el Programa SightFirst for Kids (SFK) en colaboración con la compañía Johnson & Johnson y la administración de LCIF, entrena a los maestros de ocho países asiáticos para que faciliten exámenes de la vista a los estudiantes y refieran a los estudiantes que lo necesitaran a los proveedores locales de salud ocular para recibir tratamiento. A la fecha, este programa ha examinado la vista de 7 millones de niños.

Los Leones con la ayuda de fondos de la Campaña SightFirst II, pondrán en marcha otras iniciativas URE para establecer centros y sistemas sostenibles para facilitar gafas correctivas.

Recomendaciones del Grupo de Trabajo SFPLP

El grupo de trabajo, SFPLP, en enero, marzo y agosto de 2008 se reunió con expertos en la prevención de la ceguera para revisar la definición, las estadísticas sobre URE y las tendencias actuales con el fin de analizar de manera informal los resultados a la fecha de los proyectos Leonísticos URE. Las reuniones tuvieron la intervención de los siguientes profesionales: Dr. G.N. Rao, presidente de la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (AIPB); los doctores Serge Resnikoff y Silvio Mariotti, de la Organización de Salud Mundial (OMS); Dr. Leon Ellwein, miembro de la SAC y ex consultor técnico de SightFirst; Dr. Bruce Moore, director del Departamento de Especialidad y Cuidado Avanzado del Colegio de Oftalmología de la Universidad de Nueva Inglaterra; y la Dra. Jill Keeffe, profesora del Centro de Investigación del Ojo, Australia y consultora técnica de SightFirst. También estuvieron presentes Ed McManus y Phoebe Sebring, consultores del equipo de trabajo SFPLP; Phillip Albano, Joshua Friedman, Karim Bengraine, Kristen Eckert y Gina Prendki, estos últimos son empleados del Departamento de Programas de la Vista de LCIF.

¹ La Magnitud Mundial del Problema de Refracción Ocular Sin Corregir 2004; Sergio Resnikoff, Donatella Pascolini, Silvio P. Mariotti & Gopal P. Pokharel; Enero de 2008.

Con la información evaluada, el grupo de trabajo SFPLP, ha llegado a las siguientes conclusiones y directrices para los futuros proyectos SightFirst URE:

Conclusiones

- 1. El Grupo de Trabajo SFPLP recomienda que los programas SightFirst URE, tengan enfoque en la creación y desarrollo de sistemas para la fabricación y distribución de gafas nuevas en vez de en proveer las gafas de manera individual.**

¿Por qué? Aunque facilitar gafas a individuos en particular es un noble esfuerzo, el desarrollo de sistemas de fabricación y/o distribución a gran escala es una solución más productiva porque ayudará a que SightFirst sirva a más gente. Los Leones tienen una larga tradición de recolectar y distribuir gafas usadas, y esto continuará siendo un esfuerzo respetable a pequeña escala. Sin embargo, los proyectos SightFirst URE deben producir y distribuir gafas nuevas. Debe ser así para que SightFirst URE tenga programas que estén a la par con la filosofía general de proveer artículos de alta calidad y culturalmente aceptados.

- 2. El grupo de trabajo SFPLP recomienda que los programas SightFirst URE sirvan a niños y niñas estudiantes de escasos recursos.**

¿Por qué? Aunque los errores de refracción sin corregir (URE siglas en inglés) afectan más a personas mayores de 50 años de edad, este grupo trabaja y puede aportar al costo del cuidado de su salud ocular, incluyendo las gafas correctivas. Los niños, contrario a este grupo, no tienen fondos propios para cubrir el costo del cuidado ocular temprano y por ende la visión de los niños peligra. Además, los programas que benefician a los niños tienen más voluntarios y motivan a más personas a donar y a dar su apoyo.

- 3. El Grupo de Trabajo SFPLP, recomienda que los programas SightFirst URE sean relativamente flexibles.**

¿Por qué? Porque la diversidad de la salud y sistemas de salud ocular, que atenderán los proyectos SightFirst URE, exige que se las iniciativas se adapten al ambiente local. Por esta razón, es muy importante evaluar los proyectos y modificar los modelos de estrategias de acuerdo a las lecciones aprendidas.

Elementos de los proyectos

Por cuanto esto es una nueva área para SightFirst, el Grupo de Trabajo SFPLP ha delineado los elementos básicos de un proyecto URE. Las solicitudes de futuras subvenciones podrán hacerse para las siguientes actividades:

1. Comunidad - servicios de detección precoz y referidos

- a. Capacitación - posiblemente requiere la capacitación de 1/2 día de duración para que el voluntariado (maestros, Leones, etc.) aprenda a hacer exámenes de agudeza visual
- b. Equipo - el equipo que se requiere es simple de montar; carteles para examen de agudeza visual, etc.
- c. Centro de referidos - es imprescindible la colaboración con un centro de salud ocular local que acepte a los pacientes referidos.

2. Centros de diagnósticos que faciliten gafas correctivas

- a. Capacitación - de los oculistas que harán los exámenes completos de ojos con pupila dilatada (cicloplejia) y los técnicos que fabricarán las gafas.
- b. Equipo/suministros - para hacer los exámenes completos de los ojos y un surtido adecuado de marcos y lentes para confeccionar las gafas.
- c. Centro de referidos - enlace con los centros de oculistas para referir a los pacientes que requieran servicios más allá de las gafas correctivas.

3. Seguimiento y cumplimiento

- a. Herramientas para supervisar y evaluar - recursos para la recolecta de datos y análisis; medios de evaluación estándares para los proyectos SightFirst URE (por ejemplo, resultados de los referidos para exámenes más a fondo)
- b. Educación sobre salud ocular - desarrollar materiales que alienten a hacerse exámenes de los ojos con regularidad y al uso de gafas correctivas
- c. Centro de referidos - enlace con los centros de oculistas para referir a los pacientes que requieran servicios más allá de las gafas correctivas.

Estrategias recomendadas

Las siguientes estrategias son importantes para los esfuerzos SightFirst URE, se definen y se explican los usos específicos de cada una.

1. Ayudar a crear sistemas integrales para el cuidado de la vista.

Definición: Un sistema integral de la vista proporciona servicios de prevención, tratamiento y rehabilitación recomendados de acuerdo a la condición ocular que se atiende. Los programas en hospitales y clínicas que participan en proyectos SightFirst URE proporcionarán (o trabajarán hacia la dispensa de) atención médica completa, o al menos el diagnóstico de todos los problemas clínicos y harán el adecuado referido.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ Aunque el enfoque de los proyectos futuros de SightFirst URE estará en los niños estudiantes, existen otros grupos de la población y otras enfermedades de la vista que deben ser atendidas bajo el contexto de cuidado completo de los ojos. Esto es, todos los proyectos SightFirst deben trabajar para mejorar el sistema de cuidado de la salud ocular para que sirvan a todos los pacientes directamente o indirectamente.

2. Usar y/o reunir datos para identificar y evaluar proyectos.

Definición: Los proyectos SightFirst URE se realizarán en comunidades de mayor necesidad tal y como se identifiquen a través de los datos establecidos o los más recientemente recopilados. Además, los proyectos SightFirst URE serán evaluados adecuadamente por medio de la recopilación y análisis de los datos recibidos y de los resultados.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ Aunque se tengan datos sobre la condición URE que padecen los niños estudiantes de algunas regiones, será necesario que SightFirst conduzca encuestas para la recopilación de datos de otras regiones y así justificar y mejorar la planificación de proyectos específicos.
- ✓ Los proyectos SightFirst URE deben usar medios estándares para evaluar los datos recibidos y los resultados. La evaluación de los proyectos URE es de importancia vital en los primeros años de haberse implementado, para refinar las estrategias del programa y asegurar su éxito.

3. Atender las poblaciones más carentes de servicios por medio de un sistema de salud ocular de calidad

Definición: Los proyectos SightFirst URE prestan servicio a las personas de escasos recursos o que no cuentan con servicios médicos, ya sea por razones económicas, sociales o barreras geográficas.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ La incidencia de URE es la misma en países desarrollados y en países en vías de desarrollo, y como siempre, SightFirst sirve a las comunidades de escasos recursos.

4. Prestar servicios de excelencia de atención oftalmológica.

Definición: Los proyectos SightFirst URE proveerán servicios de salud ocular de calidad.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ Los proyectos SightFirst URE se encargarán más de la detección y menos en las actividades para facilitar los exámenes. Los exámenes de la vista es una iniciativa que atiende la población en general, la detección atiende los factores de riesgo de una población específica. El grupo de niños en particular que cada proyecto SightFirst URE servirá será determinado por el perfil de salud local y en muchos casos se hará un seguimiento de los mismos niños durante el transcurso de varios años para asegurar que se ha hecho la detección adecuada en todos los casos atendidos.
- ✓ Los niños atendidos por proyectos SightFirst URE recibirán un examen completo de ojos con pupila dilatada por un oculista, y aquellos que las necesiten, recibirán gafas correctivas.
- ✓ Se dará seguimiento a los pacientes con tratamiento a largo plazo en cumplimiento con las reglas necesarias para asegurar que reciban servicios de calidad de los proyectos SightFirst URE.

5. Ayudar a establecer cuidados de la vista sostenibles.

Definición: Los proyectos SightFirst URE proporcionarán los recursos para establecer servicios oftalmológicos sostenibles por medio de la capacitación del personal local, el suministro del equipo apropiado y los locales y el desarrollo de mecanismos de recuperación de costos eficientes.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ El desarrollo de sistemas para fabricar gafas de calidad de bajo costo, no tan solo proveerá una fuente sostenible de suministros, pero en muchos casos, también facilitará oportunidades de trabajo a los pequeños negocios y a los empresarios locales. En otros casos, podría ser necesario proveer fondos para contratar servicios temporarios para ayudar a establecer el sistema. Esto podría ser una oportunidad de servicio voluntario para los Leones locales.
- ✓ Como medida adicional para establecer una fuente local de gafas, se recomienda que tanto los Leones como los pacientes aporten, de acuerdo a sus ingresos, al costo de las

gafas que reciben de los programas SightFirst URE. Esto también alentaría a que el paciente se sienta que es parte del programa y dé seguimiento a su tratamiento.

- ✓ Aunque se puede solicitar los fondos para la capacitación de nuevo personal, las normas de SightFirst determinan que no se usarán los fondos para cubrir salarios.

6. Hacer que los Leones sirvan como abogados.

Definición: Los proyectos SightFirst URE darán oportunidades significativas para la participación y el reconocimiento de los Leones.

¿Qué significa todo esto?

- ✓ Debe darse prioridad a los proyectos en que los Leones tengan la oportunidad de participar directamente, incluyendo prestar servicios administrativos, organizar los programas de promoción y detección, transportar a los pacientes y dar seguimiento a sus tratamientos.
- ✓ SightFirst podría proveer subvenciones para la publicidad de los Leones locales y su trabajo con los niños.

Próximos pasos

Si el CCSF aprueba las estrategias indicadas arriba, el Grupo de Trabajo de SFPLP recomienda los pasos siguientes para implementarlas:

- Los formularios de solicitud de subvenciones SightFirst, incluyendo los criterios y directrices, deberán revisarse para incluir el desarrollo de proyectos URE
- El personal de SightFirst de LCIF debería contar con los recursos adecuados para informar a todos los asesores técnicos regionales acerca de las nuevas estrategias y el proceso de solicitud de subvenciones. Podría necesitarse recursos adicionales para informar a los Leones líderes en países que en general no reciben fondos SightFirst.