

I'm not robot!

'கங்கைகரின் புனிதமாய் காலிசி நடுவு பாட்டு
 பொங்கும் நீர் பரந்து பாயும் பூம்பொழில் அரங்கம்
 தன்னுள்
 எங்கள் மால் இறைவன் ஈசன் கிடந்ததோர் கிடக்கை
 கண்டும்

எங்கள் மால் இறைவன் ஈசன் கிடந்ததோர் கிடக்கை

என்று ஆழ்வார் பாடுகிறார். எல்லா ததி தீர்களும் கங்கை தீராகவே
 பாரத மக்கள் கருதுவது வழக்கம்.

தீராடு முன், தீராடுகையில், தீராடி முடித்தபின் என்னென்ன
 செய்ய வேண்டும் என்று பல தியமங்கள் ஏற்பட்டுள்ளன.

தீராடுவதற்கும் தில் மந்திரங்கள் ஏற்பட்டுள்ளன. அவற்றை
 உச்சரிக்க வேண்டும். சூரியனுக்கெதிரிலே தீராடி உள்ளங்கையில் தீர்
 ஏந்தி மந்திரம் உச்சரித்து அக்கியம் கொடுக்க வேண்டும். தீராடிய
 பின் மூதாதையருக்கான தர்ப்பணங்கள் மந்திரங்களுடன் செய்ய
 வேண்டும். இதற்கென ஆங்காங்கு புனிதத் தீர்த்தங்களில் புரோ
 கிதர்கள் உள்ளனர். அவர்களுக்கு உரிய தான தர்மங்களையும்,
 தசவிணைகளையும் கொடுக்க வேண்டும்.

ஆண், பெண் இருபாலாரும் ஒழுக்கம் யிக்கவராய் சமயச்
 சடங்குகளைச் செய்ய வேண்டும்.

மற்றும் முன்னோர் வழியில், மூத்தோர் கூறும் அறவுரை,
 அறிவுரைகளைக் கேட்டு இறைவழிபாடு, மூத்தோரைக் கவுர
 வித்தல், ஆசானை வணங்குதல், பெண்ணைத் தாயாகக் கருதுதல்,
 ஆதிரை ஒம்புதல் மற்றும் தோசம் ஈசனை போன்ற கர்மாக்களில்
 பங்கு கொள்ள வேண்டும்.

தூய்மை என்பதில் உடல், உள்ளம், இடம், இருக்கை,
 படுக்கை, உண்ணுமிடம், உண்ணும் கலம், காற்று, நீர் என எல்லா
 வற்றிலும் தூய்மையைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

வீட்டையும், வீதியையும், சுற்றுப்புறத்தையும் தூய்மையாக
 வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

தூய்மையைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம், தோய் தொடி
 இன்றி வாழ முற்படவேண்டும். உடல் பயிற்சி, உஷ்ண அமைதி,
 ஆலயத்தில் இறைவனை அன்றாடம் வணங்குதல் அவசியம்.

கை, கால் கழுவுவது ஒரு முக்கிய தல்ல பழக்கம் தம்மில்
 அனைவருக்கும் உண்டு. உணவுக்கு முன்னும், பின்னும், துயில்

