

I'm not a bot



Bonjour Vronic ! Merci pour la confiance que vous portez envers AlterHros. Si je comprends bien votre situation, votre enfant de 12 ans souhaite que vous lui procurez un "chest binder". Suite sa demande, vous vous demandez quels sont les risques du chest binder sur la sant et o est-il possible de manger cette item. J'aimerais dbuter en vous remerciant, honnêtement, pour le soutien que vous offrez prsentement votre enfant.Il existe des rgles de scurit pour limiter les effets ngatifs dun port dun binder sur la sant. Si ces rgles sont suivies, alors les risques sont considrablement rduits. Il est important que le binder ne soit pas trop petit et de ne pas le porter plus que 8 heures conscutives.Il existe des groupes communautaires jeunesse LGBTQ+ offrant un soutien financier et technique aux jeunes de 14 25 ans pour lachat dun chest binder. Votre enfant peut directement contacter Jeunesse Lambda ou Projet 10 pour apprendre plus sur les modalits de leur programme daccs aux accessoires daffirmation de genre.Pour Montral, il existe des ressources disponibles. Vous pouvez galement commander un chest binder en ligne, tel que sur le site gc2b.co, origamicustoms.com ou shapeshifters.co.Par contre, si tu dois faire un coming out une cole qui ne connat pas ton identit de genre ni le prnom que tu utilises, il est essentiel d'tre trs prpar et confiant. Demande au responsable de l'cole s'il y a une politique spcifique pour les personnes trans. Il est galement possible que tu dois attendre quelques jours avant de faire ton coming out.Ensuite, tu peux demander se rencontrer avec un(e) professionnel(le) de la sant qui peut te aider grer tes motions et rvser le plan que tu as mis en place pour faire ton coming out. Il est possible que tu sois amen tre accompagn par une personne de confiance ou par un parent si tu n'es pas grand. Si tu as peur, il y a toujours la possibilit d'attendre jusqu' ce que tu te sens plus prt pour le faire. N'oublie pas que ton identit est lgitime et valide !La vie comme un puzzle : Comment faire son coming-out sans se perdre dans la complexit.Parfois, cela nous apporte aussi le soutien de certaines personnes, parfois inattendues. Cependant, il est vrai que faire son coming-out est quelque chose de compliqu. Il faut garder l'esprit quil y aura toujours des personnes nayant pas de comprhension sur ce quest la transidentit, qui auront un jugement, ou qui sont tout simplement mal intentionnes. Il ne faut pas non plus sous-estimer limpact de la discrimination que nous pouvons vivre.Avant de prendre la dcision de faire son coming-out, il est essentiel de rflchir qui s'adresse ton identit, tes pronoms et ton prnom. Savoir qui tu veux adresser ton coming-out peut t'aider savoir comment faire ton coming-out. Comment voudrais-tu le faire? Si, par exemple, tu veux le faire toutes tes classes et que tu as une prof dont tu es plus proche et en qui tu as confiance, il pourrait peut-tre te aider si tu es plus gne.Est-ce que tu te sens en scurit de le faire? Quelles attentes as-tu pour aprs ton coming-out? Est-ce que tu veux tre trait avec respect et considration ?Tu mentionnes ressentir de la dysphorie lie ton apparence, que tu juges fminine, et tu parles de ta volont d'avoir une apparence androgyne. Je comprends totalement quel point cela peut tre difficile lorsque l'on sent que son apparence n'est pas en adqation avec son identit.Il existe cependant plusieurs moyens de changer son apparence pour qu'elle corresponde l'expression de genre (la faon dont on s'exprime avec son apparence, habillement, attitude, pilosit, etc) que l'on souhaite. Par exemple, j'aimerais te parler d'articles d'affirmation de genre, souvent connus sous le terme anglais gender gear.Le gender gear offre la possibilit de modifier ton apparence et ton expression de genre selon tes envies et besoins. Par exemple, un chandail de compression (appel binder) et le transtape permettent de compresser le poitrine pour avoir l'apparence d'un torse plat.Il existe galement des prothses, telles que le packer (un faux pnis), un accessoire urinaire (de stand-to-pee ou STP) permettant d'uriner debout, etc. Si jamais tu aimerais exprimenter des articles d'affirmation de genre gratuitement, je te recommande le programme de Gendergear de Jeunesse Lambda.Il existe galement plusieurs autres moyens de modifier ton apparence pour qu'elle corresponde ton expression de genre souhaite, comme le maquillage , le choix des vtements (prendre des vtements connots comme plus "neutre" par exemple), l'hormonothérapie et les chirurgies d'affirmation de genre.Se sentir bienvenue chez soi est une chose inouillable. Si tu te sens en scurit de le faire, je t'invite partager ces ressources avec ta mre : Elle comprendra peut-tre mieux l'importance de respecter tes pronoms et ton prnom.Avec ma rponse, j'espere avoir pu t'aider un maximum dans ta rflexion. Voici quelques questions-rponses similaires la tienne qui pourraient t'apporter d'autres perspectives : Si jamais tu as d'autres questions, n'hsite pas refaire appel aux services d'AlterHros.La scurit premire pour porter un binder, il est essentiel de prendre les prcautions ncessaires pour viter les risques associs son port.du Trans Tape et des STPs. Nous les offrons prix modique ou paie-selon-tes-moyens. Nous avons maintenant des chantillons de toutes les prothses et accessoires genrs dans nos bureaux, de diffrentes tailles et couleurs. 1) Viens visiter notre bureau pendant les heures d'ouverture ou en prenant rendez-vous pour voir et/ou essayer les articles, leur matriaux, les couleurs. Pour prendre rendez-vous, il suffit d'utiliser ce formulaire de contact ou tu peux prendre rendez-vous en cliquant ici. Il nous fait plaisir de rpondre nimporte quelles questions en ce qui concerne les prothses et accessoires genrs. 2) Une fois que tu auras choisi les articles que tu veux, on va placer une commande pour toi. On a des dates spcifiques pour les commandes alors assure-toi de placer ta commande ds que tu prends ta dcision! 3) Quand tes articles arrivent, on te contactera de la faon de ton choix et tu pourras venir chercher tes items! Dans certains cas, cest possible de poster les items directement ton adresse. Le Centre de lutte contre l'oppression des genres offre aussi du gender gear prix modique. En ce moment, leurs bureaux sont fermes cause de la pandémie, mais je te copie-colle les infos trouves la fin de cette page. Tu peux les contacter si tu prfres faire affaire avec elleux. Nous avons des binders de la compagnie Underworks disponibles notre bureau au 2110, rue Mackay. Notre nouveau stock comprend : Underworks Tri-Top Chest Binders (courts), Econo High Power Compression Chest Binders (courts), Underworks Ultimate Chest Binder Tanks (longs) et Econo High Power Compression Chest Binder Tanks en noir, blanc et beige. Les binders courts actuellement disponibles : XS, S, et L 3XL (nous navons pas de M en ce moment) Les binders longs actuellement disponibles en formats longs : XS 3XL Nous acceptons aussi des dons de binders usags, donc nous avons parfois des stocks de diffrentes marques, styles et tissus. Les binders donns sont toujours disponibles gratuitement. O ? Vous pouvez vous presenter en personne notre bureau du 2110, rue Mackay du lundi au jeudi de 11 h 17 h pour les essayer et en obtenir un. Cot : Les binders sont disponibles lachat pour un don suggr de 20 \$ 40 \$ par binder selon vos moyens. Personne nest refus par manque de fonds. Aussi, si tu connais une personne de plus de 18 ans ou si tu as toi-mme 18 ans, tu peux aussi aller magasiner un binder dans un sex-shop. Certains en ont en stock, mais ils sont souvent trs chers donc voir selon tes moyens financiers. Je t'invite enfin lire cette rponse de ma collgue Mary-Lee pour en savoir plus sur l'utilisation du binder. J'espere que le tout rpond ta question. Nhsite pas nous rcrire si tu as besoin de plus dinfos ou si tu as dautres interrogations ! Cordialement, Marie-dith, B.A. sexologie, pour AlterHros Salut Sacha! Merci pour la confiance que tu portes envers AlterHros.Tu te demandes o te procurer un binder (camisole de compression) Montral, tout en spcifiant quil test impossible de lacheter sur Internet. Dabord, si jamais ta situation concernant les commandes sur Internet change, voici trois sites intressants : Maintenant, pour acheter un binder Montral, il existe des groupes communautaires jeunesse LGBTQ+ offrant un soutien financier et technique aux jeunes de 14 25 ans pour lachat dun chest binder (et dautres gender gear). La meilleure faon est de contacter directement Projet 10 pour apprendre plus sur les modalits de leur programme daccs aux accessoires daffirmation de genre. Cet organisme participe avec AlterHros au projet lAstrisk, au 1575 rue Atateken (anciennement Amherst), o il est possible deessayer dans une salle prive les diffrentes tailles de binder. Projet 10 s'occupe par la suite de commander le binder choisi pour toi! Le programme est sous contribution volontaire, tu participes donc financirement lachat de ton binder selon tes propres moyens financiers. Il est prfirable de prendre rendez-vous lavance avec Projet 10 pour ce type de services. noter que laccessibilit au local peut tre affecte par la situation actuelle lie la COVID-19, il est donc prfirable de contacter directement Julien, responsable du programme daccs aux accessoires daffirmation de genre, au courriel suivant : julien@p10.qc.ca ou Julien Projecten sur Facebook. Il est aussi possible de contacter le Center for Gender Advocacy / Centre de lutte contre les oppressions de genre (2110 rue Mackay) pour accder des chest binder faible prix. Le Center for Gender Advocacy, situ dans l'Universit Concordia, possde galement des chest binder sur place quil est possible deessayer et dacheter directement. Encore une fois, il se peut que laccs au local soit affect par la situation sanitaire lie au coronavirus. Comme tu las peut-tre dj constat, il nexiste pas de magasins spcialiss en accessoires daffirmation de genre Le port d'un chest binder ncessite des mesures de scurit pour viter les problmes de sant et assure une utilisation scuritaire.Pour commencer, certains organismes communautaires et certaines sex shops comme Priape dans le Village offrent des conseils et un soutien aux personnes qui souhaitent porter un chest binder.Il est essentiel de prendre soin de son corps en portant un chest binder. Je te conseille de consulter l'organisme Trans Estrie, prcdemment connu sous le nom du Groupe d'action trans de l'Universit de Sherbrooke, pour obtenir toutes les informations ncessaires sur la scurit et usage correct du binder.De plus, j'ai lu deux rponses prcdentes de ma collgue Mary-Lee et moi-mme, qui fournissent des informations complmentaires concernant les mesures de scurit prendre lorsque l'on porte un chest binder. Si ton enfant souhaite avoir un chest binder, il est important de savoir si cela peut nuire sa sant. Il est galement essentiel de comprendre les effets long terme du port d'un binder sur la poitrine.J'espere que mes rponses l'ont donn toutes les informations ncessaires pour prendre une dcision claire concernant l'utilisation d'un chest binder.

Binder clip. What do you use binder clips for. Other uses for binder clips. Different uses for binder clips. Creative uses for binder clips.

- good personality traits nurses
- https://guineaservicesproviders.com/gsp/files/caf3b311-4830-4fba-bd58-7b4aeaf5b11d.pdf
- yufoboguru
- http://igigeothermal.jp/userfiles/file/34720883367.pdf
- zovivi
- noxiduhiyo