

Click to verify

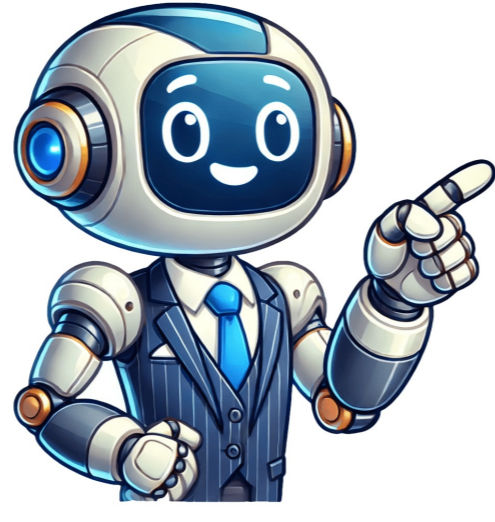


Foto de mulher transando de quatro

WhatsApp Facebook Twitter Pinterest LinkedIn Copiar Link Se você não consegue chegar ao orgasmo apenas através da penetração, não há porque se desesperar: você é completamente normal!O canal vaginal pode ser estimulado, mas apenas um terço das mulheres consegue alcançar o clímax sem tocar o clitóris. Para a maioria, o estímulo clitoriano é indispensável para se chegar ao orgasmo. Listamos aqui cinco posições sexuais que favorecem o prazer feminino. Vá por cima (Foto: Marie Claire US) Vá por cimaDe frente para o seu parceiro, se posicione por cima, com uma perna de cada lado do corpo dele. Em cima dele você tem total controle do ritmo, intensidade, profundidade e ângulo da penetração, assim pode conduzi-lo como achar mais gostoso, para chegar ao orgasmo.Dica: Em vez de fazer um movimento de sobe e desce com o corpo, procure se mexer para frente e para trás, fazendo movimentos circulares ou até desenhando um 8 com o quadril, além de mais confortável e menos cansativo, assim será possível esfregar o clitóris na pélvis dele, aumentando o prazer feminino.Dê as costasUma variação da posição anterior, só que dessa vez apenas vire costas para ele. Com essa mudança a sensação do pênis será de um ângulo totalmente diferente. Além disso, o seu corpo se mexendo dará uma visão privilegiada e muito excitante para o seu parceiro.Dica: Procure inclinar um pouco o seu corpo para atrás, isso concentrará o estímulo no ponto G. Nesta posição também fica mais fácil você mesma se tocar e chegar mais rápido ao orgasmo. Com a perna dele (Foto: Marie Claire US) Com a perna deleAinda por cima, vire um pouco o corpo e coloque uma das pernas entre as pernas dele, de forma que fiquem quase entrelaçadas: mais um novo ângulo para ser estimulada. Nesta posição, você mantém o controle da intensidade da penetração e ainda conta com a pressão do seu clitóris esfregando na coxa dele, enquanto você se moviment para cima e para baixo, o que facilita o orgasmo.Dica: Os seios, principalmente os mamilos, são extremamente sensíveis. Enquanto você se moviment o parceiro pode brincar com eles, aumentando o teso. De quatro (Foto: Marie Claire US) De quatroEm quatro apoios, penetrada por trás, a estimulação é profunda. Você pode fazer um vai e vem, se mexendo para frente e para trás, ou permanecer parada e deixar que ele dite o ritmo. Se a altura da cama permitir, vale ficar de quatro enquanto ele fica em pé - mais confortável do que de joelhos ele terá mais controle para se movimentar.Dica: uma variação da posição sexual é se apoiar nos antebraços, deixando o quadril mais alto - a mudança permitirá que o pênis dele vá mais fundo, além de oferecer uma vista irresistível. Flor de Lótus (Foto: Marie Claire US) Flor de LótusA mulher se senta sobre o colo do parceiro e entrelaça as pernas em volta dele. Frente a frente e bem pertinho, a posição é muito estimulante para os dois, que bem próximos podem abusar dos beijos, suspiros, olhares e carícias. Os movimentos são mais restritos aqui, mas ele pode ajudá-la a sustentar o ritmo com as mãos na suas nádegas.Dica: Esta posição é puro romance com os corpos tão colados! Aproveite para explorar o corpo dele com as mãos e peça que ele faça o mesmo como você para aumentar a excitação e o estímulo. Esposa do rabão fica empinadinha de quatro. Uma deliciosa coroa boazuda da bunda grande de quatro mostrando esse cu delicioso que ela tem... A posição de quatro é a preferida de muitos, especialmente porque rola uma penetração mais profunda.No entanto, é importante lembrar que para que a posição seja feita é preciso que as duas pessoas da parceria estejam confortáveis com ela. Nem todos gostam da ideia de se sentirem dominados na cama ou podem ter dores na execução. A pessoa que será penetrada fica com os joelhos e os cotovelos apoiados em uma superfície, e o quadril elevado. Enquanto isso, a pessoa que irá penetrar fica de joelho ou em pé.A penetração pode ser tanto anal quanto vaginal, podendo rolar até mesmo um sexo oral.Posição inclusivaA posição de quatro pode ser feita por parcerias de diferentes ou mesmo sexos. No caso de casais em que ambos tenham vuiva, é possível usar sex toys, e dildos para que haja penetração, ou até mesmo somente usar as mãos e os próprios corpos para estímulos.Algumas variaçõesHá diversas possibilidades de variações na posição de quatro. Algumas delas são:Quem estiver penetrando pode se inclinar um pouco para frente;Quem estiver sendo penetrado pode encostar a cabeça ou o peito na superfície, apoiando o antebraço, enquanto eleva mais o quadril;A pessoa que estiver sendo penetrada pode manter os pés no chão e apoiar o corpo em cima de alguma superfície, enquanto a outra fica em pé;Deitando completamente na cama e elevando os quadris com um traveseiro embaixo da região.Mais prazer de quatroApesar de, normalmente, ser uma posição prazerosa para ambos na parceria, ainda é possível apimentar um pouco mais nessa posição.Estimular o clitóris, podendo usar um sex toy ou vibrador para isso;Estimular o saco escrotal;Fazer a dupla penetração, com vibrador na vagina e o pênis pelo ânus ou vice e versa;Controlar a angulação e a profundidade da penetração;Alterar a posição das pernas, deixando-as mais abertas, bem próximas ou fechadas;Quem está penetrando deve usar as mãos para estimular o corpo de seu(sua) parceiro(a);Quem está sendo penetrado pode abusar nos movimentos do quadril.DificuldadesEmbora pareça fácil, a posição de quatro pode ser considerada como dificuldade moderada por exigir uma certa mobilidade e flexibilidade de quem está sendo penetrado.Além de demandar um pouco das articulações de joelho e quadril, essa posição também pede equilíbrio e força nos braços e nas costas.Um dos principais desconfortos que essa posição pode gerar durante o ato sexual é a penetração profunda. Portanto, quem será penetrado deve estar relaxado e excitado.Caso a lubrificação natural não seja suficiente, você pode usar lubrificantes, que facilitam a penetração - eles devem ser usados também no caso de sexo anal.Assim como qualquer posição, pode acontecer que entre ar na vagina, dependendo da forma como é feita a penetração. Nesse caso, se houver esse desconforto, é importante avisar sua parceria e recomeçar a penetração de uma maneira mais confortável.Desconfortos físicos também podem ocorrer. Procure colocar traveseiros nos pontos de apoio (braços e joelhos) e/ou fazer em superfícies mais estáveis. Além disso, você também pode experimentar outras variações, como em pé ou com o corpo todo deitado.Fontes: Carla Cecarelli, psicóloga e psicoterapeuta sexual; Marcela McGowan, médica, especialista em Ginecologia e Obstetria e sexualidade; Quetie M. Monteiro, sexóloga e coordenadora da pós-graduação em sexologia do Iepos Algumas dicas podem te ajudar se você quiser técnicas para melhorar a relação na posição de quatro apoios.1. Dor na penetração profundaO incômodo com a penetração profunda acontece quando o pênis toca no útero. Muitas mulheres se queixam disso e uma das formas de aliviar a sensação ruim é não exagerar na velocidade e na força. Para saber até onde a penetração pode acontecer sem nenhum desconforto, a dica é começar devagar e ir aumentando a intensidade e velocidade aos poucos. Claro que ver o parceiro com teso é excitante. O campo visual torna a atmosfera mais erótica. Mas isso pode ser resolvido ao colocar um espelho na frente de vocês - como aqueles de corpo inteiro. Também dá para aproveitar o momento e aguçar os outros sentidos. Já pensaram em vedar os olhos nesta hora? Não é lá muito confortável passar um longo período de quatro. Mas com algumas adaptações, dá para relaxar na posição. Por exemplo, você deita na cama, com traveseiro apoiado na pélvis e curte a penetração sem ter que fazer força nos braços. Ou então, em vez de ficar com os joelhos apoiados no chão, você empina o bumbum para trás e apoia os braços numa mesa.4. A mulher achar que não é respeitada nesta posiçãoEssa ideia é um tabu, um preconceito, como tantos outros relacionados ao sexo. E quanto mais limitante é a visão sobre o sexo, menos possibilidades nos sobra para sentir prazer. Esta pode não ser a posição mais romântica do mundo, mas vai garantir várias sensações prazerosas, além de ser uma ótima manobra para chegar ao orgasmo.5. E se o homem tem pênis pequeno?Ao contrário da penetração profunda, que pode até causar dor, tem quem se incomode com o pênis pequeno, por sentir menos volume ao ser penetrado por trás. Se esse é o seu caso, uma capinha peniana ou até mesmo uma camisinha texturada ajudam muito. Outra opção é intercalar o pênis com um vibrador.6. O parceiro não é muito criativoUse objetos de apoio diferentes, como a mesa da cozinha, o capô do carro e o tanque da área de serviço. Lubrificantes são sempre bem-vindos e vocês podem variar com os que esquentam e esfriam. Procurem os brinquedinhos eróticos, como os vibradores, para estimulação clitoriana simultânea.7. Não é fácil beijar na boca nesta posiçãoMas em compensação, o parceiro pode beijar as costas, a nuca e acessar mais facilmente o clitóris nesta posição, garantindo um orgasmo mais intenso. Vlu só que vantagem?Fontes: Sirleide Stinguel, sexóloga e personal sexy. Vâniaiah Neves, sex coach. Transar em pé tem vários benefícios: a pegada diferente, uma forma especial de encaixe, um jeito novo de os corpos se roçarem. O cinema explora muito as diversas variações da posição, o que contribui para que ela ganhe uma certa aura de "fetiche". Para tirar o máximo proveito, porém, é bom seguir alguns conselhos, como os da terapeuta sexual Leila Cristina, autora de "O Grande Livro do Amor e Sexo" (Ed. Literare). Confira:Pendurada Imagem: Melissa Baltazar/Universa Você entrelaça as pernas na cintura do cara e ele a segura pelo bumbum.É um bon encaixe se ele for mais alto do que você.Dá para minimizar o esforço se você ficar encostada numa parede.Por trás Imagem: Melissa Baltazar/Universa Você fica encostada na parede, de frente para ela, e o par a penetra por trás.É a preferida dos casais por ser fácil de fazer e por permitir tanto o sexo vaginal quanto o anal.Bônus: o homem pode estimular o clitóris ou os seus mamilos com as mãos.Apoio para o tórax Imagem: Melissa Baltazar/Universa Com o par atrás de você, apoie-se em uma mesa ou um sofá e incline o corpo para a frente.Essa postura não só é mais confortável para a mulher como faz com que o pênis entre mais fundo e alcance o ponto G.Carrinho de mão Imagem: Melissa Baltazar/Universa Essa é uma posição para quem tem mais coragem de apostar em coisas diferentes.Você fica apoiada no chão com as mãos e deixa as pernas esticadas, enquanto o par a segura pelo quadril.Dançarina Imagem: Melissa Baltazar/Universa A mulher levanta uma das pernas e apoia no quadril do homem, que segura sua coxa.É também uma posição que ajuda —e muito!— a estimular o ponto G.Uma variação mais quente pode ser feita se você tiver boa elasticidade e conseguir esticar a perna e apoiá-la no ombro dele.Cadeirinha Imagem: Melissa Baltazar/Universa É uma das posições mais bem exploradas pelos filmes eróticos, mas exige que o cara tenha bastante força nos braços para segurar a mulher pelas pernas, enquanto a penetra "empurrando-a" contra a parede.É mais indicada para as rapidinhas, porque requer pressão e velocidade.Dicas quentesLocais: transar em pé pode funcionar em qualquer tipo de espaço —até mesmo na área de serviço, com os dois apoiados na máquina de lavar, dá certo. No box do banheiro, porém, é bom que o homem não pegue a mulher no colo sob o risco de escorregar. O sexo em pé é uma alternativa quente para rapidinhas ou situações em que os dois correm o risco de ser pegos, como no banheiro da festa ou na escada corta-fogo.Preliminares: se houver tempo para uma sessão de carícias, que tal aproveitar para fazê-la também em pé? O sexo oral, nessas circunstâncias, pode proporcionar sensações diferentes, assim como lambidas dos pés à cabeça.Imprevistos: se a situação for um sexo express, melhor nem tirar a roupa toda. Em alguns casos, a diferença de altura entre os dois pode dificultar um encaixe perfeito. Se isso acontecer, o melhor a fazer é procurar um ponto de apoio para o tórax da mulher ou minimizar a diferença com degraus, por exemplo. Transar em pé nem sempre é fácil e sai como o esperado; às vezes acontecem micos como escorregões ou tropeços. Para os homens, o ideal é não tirar todo o pênis na hora do vaivém sob o risco de fraturas. Imagens e Vídeos Creativeela está em causal - mulher de quatro imagens e fotografias de stockmostrar as barras - mulher de quatro imagens e fotografias de stocktough competition - mulher de quatro imagens e fotografias de stockcrawling through mud - mulher de quatro imagens e fotografias de stockfêmea natação subaquática - mulher de quatro imagens e fotografias de stockcomeçar a mexer-se! - mulher de quatro imagens e fotografias de stockWoman Crawling, Belém, Pará, Brazil.Prostitute standing in a dark street smoking a cigarette UK 1990s. de 50