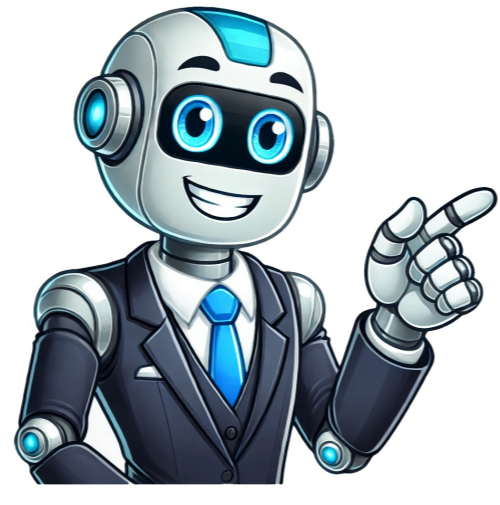


Click to prove
you're human



esta posición el examinador aplica una resistencia en la muñeca, intentando lograr que el codo rompa su postura y descienda para extenderse. Test de resistencia Activa. Representa una alternativa al test de ruptura y consiste en la aplicación de una resistencia manual contra el músculo o grupo músculos que está en contracción activa, es decir, en contra de la dirección del movimiento. Grados de la escala de Daniels Los 6 grados de la escala son los siguientes: Grado 0 o nulo = ausencia de actividad o contracción, que se traduce como parálisis total. Grado 1 o escaso = contracción visible, pero sin evidencia de movimiento significativo (en algunos textos se describe como "parpadeo" del músculo). Grado 2 o mal = hay contracción y el grupo muscular puede conseguir el movimiento articular en su rango completo, pero no en contra de la gravedad. Grado 3 o regular = el músculo puede completar el rango de movimiento completo, pero solo resistiéndose a la fuerza de la gravedad; cuando se aplica resistencia el movimiento de interrumpe. Grado 4 o bien = el músculo puede completar todo el rango de movimiento y tolerar resistencia moderada sin interrumpir el mismo, aunque al aplicar la resistencia máxima se observa una "ruptura" clara del movimiento. Grado 5 o normal = se trata de la "fuerza normal" y el examinador o terapeuta no puede cambiar la posición final del músculo contraído al final rango de prueba y con la resistencia máxima. Para que la sesión de exploración sea satisfactoria, el examinador y el paciente deben trabajar en armonía. Esto involucra que el examinador debe llevar inculcados determinados principios básicos y modos de conducta inviolables. (Helen J. Hislop, 2001) CONCLUSION En conclusión, la siguiente investigación demostró que la escala de Daniels es una herramienta que presenta diversos beneficios, ya que por su facilidad de aplicar este test al paciente de una forma manual de esta manera teniendo en cuenta la sencilla relación que existe del paciente en base a una puntuación numérica o puntuación cualitativa que existe en el test de Daniels. Esto sirve para un mejor dominio de dicha técnica nombrada anteriormente, debe quedar claro que la exploración manual muscular es un instrumento clínico preciso que sirve para evaluar la fuerza o potencia de un músculo o grupo muscular que intervienen en un movimiento del cuerpo humano, especialmente en pacientes con trastornos neuromusculares o lesiones localizadas. Sabiendo que la prueba de valoración muscular es un elemento muy usado en el ámbito de la fisioterapia por su efectividad al momento de aplicarlo. Referencias Helen J. Hislop, J. M. (2001). Pruebas Funcionales Muaculares . Madrid : Marban Libros. Juan José González Badillo, E. G. (2002). fundamentos del entrenamiento de la fuerza. Madrid-España: INO Reproducciones, S.A.