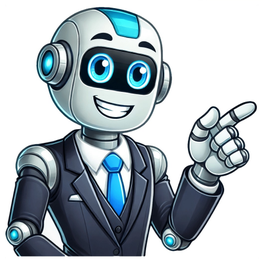
Continue



Apareceram verrugas na sua virilha e você está preocupado(a) com o que se trata? Antes de tudo, você precisa saber que o aparecimento de verrugas na região da virilha são lesões na pele causadas pelo vírus do papiloma humano ou HPV, em qualquer um dos seus diferentes tipos, entre os quais destacam-se o tipo 6 e o 11. Normalmente, as verrugas na virilha também são conhecidas como verrugas genitais, verrugas venéreas ou condilomas acuminados.Estas são consideradas um tipo frequente de infecção sexualmente transmissível, definidas como crescimentos anormais na pele ao redor do reto, pênis e vagina, e inclusive no interior desta última.De alguma forma e de acordo com os fatores de risco, as mulheres são mais propensas de sofrer verrugas genitais. Se você quer saber mais sobre este tema, te convidamos para que continue lendo este artigo do ONsalus sobre verrugas na virilha: causas e como eliminá-las. Índice O vírus do papiloma humano é o encarregado de causar as verrugas na virilha ou verrugas genitais. Todas as pessoas sexualmente ativas tem a chance de adquirir HPV em algum momento. Destacam-se, entre os 200 tipos do HPV, os tipos 6 e 11 como os desencadeantes das verrugas na região genital/virilha ou verrugas venéreas.Dentro das infecções sexualmente transmissíveis, o HPV é a mais comum de todas, é transmissível através do contato sexual vaginal, oral ou anal. Neste caso, para que apareçam as verrugas na virilha, estas tendem a ser adquiridas por contato vaginal-anal devido ao contato próximo da pele durante as relações sexuais.As verrugas na virilha tendem a ser mais comuns em mulheres que em homens. No sexo feminino, tendem a ser vistas na dobra da vulva, nas áreas próximas aos genitais, na entrada da vagina, e inclusive em seu interior, e no colo uterino. Em alguns casos, as verrugas são assintomáticas, ou seja, é possível que a pessoa nem saiba que tem o vírus do papiloma humano, outras vezes, as verrugas são tão pequenas que não são visíveis ao olho nu e, por último, existem as verrugas que aparecem em pequenos grupos em algum lugar específico.No caso das verrugas que aparecem na região da virilha, estas podem ser facilmente vistas, tendem a se manifestar depois de uma fase de incubação entre o primeiro e o sexto mês com algumas características particulares:Podem ser planas, volumosas ou pediculosas.São rugosas.Podem gerar coceira intensa.Podem sangrar.Podem aumentar de tamanho.São úmidas.São de color rosada/parda.As verrugas na virilha precisarão de uma avaliação médica especializada para seu diagnóstico eficaz. Para eliminar verrugas na virilha, os especialistas médicos costumam recorrer a tratamentos como:Tratamento laser.Eletro cauterização ou utilização de corrente elétrica.Congelamento ou crioterapia.Cirurgia, dependendo da quantidade e do tamanho das verrugas.Tratamento tópico.Se o corpo está imunologicamente saudável, é provável que os glóbulos brancos defendam o organismo do HPV e as verrugas genitais sejam eliminadas automaticamente. O Manual de Merck indica que a infecção por HPV desaparece em metade das pessoas depois de 8 meses e dura ao menos 2 anos em 10% dos casos[1].Por outro lado, nenhum tratamento aplicado é eficaz em 100% dos casos, alguns costumam inclusive deixar cicatrizes.Dos tratamentos aplicados diretamente sobre as verrugas na virilha, temos:Indutor de interferon ou imiquimode.Toxina de podofilina, podofilino o podofilotoxina.Ácido tricloroacético.Sinecatequinas.Qualquer um deles deverá ser utilizado durante semanas ou até mesmo meses, na verdade, tendem a deixar como efeito colateral queimaduras na pele. Atualmente, existe uma forma eficaz de prevenir o aparecimento das verrugas na virilha e alguns de seus tipos: a aplicação da vacina contra o HPV. A vacina nonavalente age contra 9 tipos do vírus do HPV, a quadrivalente age contra 4 tipos de HPV e a bivalente contra 2 tipos do vírus.Neste caso, as mais eficazes são a vacina nonavalente e quadrivalente, que agem contra os tipos 6 e 11 causadores das verrugas na virilha.Esta deve ser aplicada em toda criança com mais de 11 anos de idade em 3 doses ou em jovens e homens de 13 a 21 anos que não tenham completado seu esquema de 3 doses. Também é aplicada em homens com mais de 26 anos com o sistema imunológico fragilizado ou que tenham relações sexuais com outros homens.As verrugas na virilha tendem então, em sua maioria, a estar relacionadas com o vírus do papiloma humano, diante de algum indício de sua presença, não demore em ir ao especialista para tratá-las apropriadamente. Este artigo é meramente informativo, no ONsalus.com.br não temos capacidade para receitar tratamentos médicos nem realizar nenhum tipo de diagnóstico. Convidamos você a recorrer a um médico no caso de apresentar qualquer tipo de condição ou mal-estar. Se pretende ler mais artigos parecidos a Verrugas na virilha: causas e como eliminá-las, recomendamos que entre na nossa categoria de Pele, cabelo e unhas. Referências Sheldon R. Morris. Verrugas genitales (infección por el virus del papiloma humano o infección por VPH). MD, MPH, University of California San Diego Bibliografia Carvajal Balaguera, J., Martín García-Almenta, M., Oliart Delgado de Torres, S., Camuñas Segovia, J., Peña Gamorra, L., & Gómez Maestro, P. (2006). Condiloma acuminado gigante inguinal y perineal: cuadro clínico, diagnóstico y tratamiento. MAPFRE med, 17(2), 144.González Martínez, G., & Núñez Troconis, J. (2015). Tratamiento de las verrugas genitales: una actualización. Revista chilena de obstetricia y ginecología, 80(1), 76-83.Allevato, M. A., & Donatti, L. B. (2005). Verrugas genitales. Act Terap Dermatol, 28, 302-312. Verrugas são pequenos crescimentos benignos da pele, geralmente inofensivos, causadas pelo vírus HPV, resultando em sintomas como lesões lisas, ásperas, planas ou elevadas, com cor da pela, rosa, cinza, amarelada, marrom ou preta. Encontre um Dermatologista perto de você! Parceria com Buscar Médico As verrugas podem surgir em grupo ou isoladamente, podendo espalhar-se facilmente de uma área do corpo para outra, e ocorrer em qualquer idade e afetar qualquer parte do corpo, como no rosto, no pé, na virilha, na região genital ou nas mãos. Normalmente, as verrugas desaparecem sem tratamento específico, no entanto, o dermatologista pode indicar o tratamento com o uso de remédios para verrugas para acelerar este processo, principalmente quando surgem na região genital. Sintomas de verrugas O principal sintoma das verrugas são lesões na pele, que apresentam características como: Superfície lisa ou áspera; Tamanho de 1 a 10 milímetros; Planas ou ter aspecto mais elevado; Lesões únicas ou múltiplas em grupo; Cor da pele, rosada, cinza, amarelada, marrom ou preta; Coceira no local, em alguns casos; Além disso, as verrugas podem ter a forma de cúpula, como se fosse uma semiesfera, ou aspecto semelhante a couve-flor. Os locais mais comuns de surgirem verrugas são mãos, pés, rosto, pescoço, joelhos ou cotovelos, mas também podem surgir na região genital ou perianal. Apesar de serem tumores benignos, é importante consultar o dermatologista para confirmar o diagnóstico e o tipo de verruga, e assim ser indicado o tratamento mais adequado, se necessário. Como confirmar o diagnóstico O diagnóstico das verrugas é clínico sendo feito pelo dermatologista através do exame físico ao observar as características das lesões da pele. Marque uma consulta com o dermatologista na região mais próxima de você: Parceria com agende sua consulta online Disponível em: São Paulo, Rio de Janeiro, Distrito Federal, Pernambuco, Bahia, Maranhão, Pará, Paraná, Sergipe e Ceará. Geralmente, não são necessários exames complementares, no entanto, caso o médico suspeite de outras condições com sintomas semelhantes, como ceratose seborreica, líquen plano ou câncer de pele, pode solicitar uma biópsia de pele. Veja como é feita a biópsia de pele. Tipos de verrugas Esta imagem pode apresentar conteúdo desconfortável para algumas pessoas. Tipos de verrugas As verrugas podem ser classificadas em alguns tipos de acordo com a sua localização e características: 1. Verruga plantar A verruga plantar afeta os pés e são conhecidas popularmente como "olho de peixe". Esse tipo de verruga é semelhante a um calo, pois costumam ser amareladas e possuem pontinhos pretos em seu interior. Leia também: Verruga plantar: o que é, sintomas, causas e tratamento tuasaude.com/verruga-plantar 2. Verruga filiforme A verruga vulgar é um tipo de verruga com aspecto fino e alongado, que surge principalmente no rosto ou no pescoço, sendo mais comum em idosos. Leia também: Verrugas no pescoço: o que pode ser (e o que fazer) tuasaude.com/verrugas-no-pescoco 3. Verruga vulgar A verruga vulgar ou comum geralmente possui menos de 1 cm de diâmetro, são firmes e geralmente apresentam uma superfície rugosa, arredondada ou irregular e sua cor pode variar de cor da pele a cinza, amarelada, marrom ou preta. Esse tipo de verruga é mais comum em crianças e adolescentes e surge com mais frequência nos cotovelos, joelhos ou nas mãos. 4. Verruga plana A verruga plana é um tipo de verruga que tem a superfície plana, são macias e com tamanho de 1 a 7 milímetros, surgindo em grupos. Esse tipo de verruga é mais frequentes no rosto, afetando principalmente adolescentes. 5. Verrugas genitais As verrugas genitais surgem na vagina, grandes lábios, haste do pênis, escroto ou região anal, e geralmente são macias e de cor rosada, com aspecto de couve-flor, podendo ser únicas ou surgir em grupos. Saiba como identificar as verrugas genitais. Esse tipo de verruga, também conhecida como condiloma acuminado ou "crista de galo" acontece principalmente como consequência da infecção pelo vírus HPV, transmitido por via sexual pelo contato pele a pele. As verrugas genitais também podem surgir na região interna do canal vaginal ou ânus e aumentar o risco de desenvolvimento de câncer de colo de útero ou anal. Leia também: Verruga no pênis: o que pode ser, sintomas (e como tratar) tuasaude.com/verruga-no-penis Possíveis causas As verrugas são causadas por uma infecção pelo vírus HPV que infecta as camadas epiteliais da pele ou mucosas, onde se multiplica e ativa o crescimento de células da pele, provocando as lesões. Leia também: HPV: o que é, sintomas, transmissão e tratamento tuasaude.com/hpv Esse vírus entra na pele por meio de pequenos cortes, arranhões ou pontos fracos, e pode levar de 2 a 6 meses para que a verruga se desenvolva após a infecção inicial. No entanto, nem todas as infecções por HPV causam verrugas, pois o sistema imunológico da pessoa pode combater o vírus e eliminá-lo. O HPV é a única causa de verrugas? O HPV é a única causa de verrugas, no entanto, é importante ressaltar que existem mais de 100 tipos diferentes de HPV que causam diferentes tipos de verrugas em várias partes do corpo. Como se pega verruga A transmissão das verrugas acontece por meio do contato direto com essas lesões, que faz com que o vírus HPV consiga passar de uma pessoa para outra. Geralmente, as crianças são as mais afetadas, pois tendem a ficar mexendo nas verrugas. No entanto, é importante esclarecer que os vírus só provoca o aparecimento de verrugas quando existe algum local na pele que permita a sua entrada no organismo, como um arranhão, pele secam unha encravada ou ferida, por exemplo. É normal a verruga ficar preta? As verrugas pretas não são um tipo específico de verruga e, embora geralmente sejam da cor da pele, marrom ou cinza, às vezes podem parecer mais escuras. De forma geral, essas verrugas são inofensivas, mas podem ser desconfortáveis ou embaraçosas. Além disso, algumas verrugas podem ter pequenos pontos pretos. Isso acontece porque, à medida que a verruga cresce, ela pode afetar os pequenos vasos sanguíneos da pele, que podem coagular e aparecer como pequenos pontos pretos dentro da verruga. Como tirar verrugas Existem vários tipos de tratamento para tirar verrugas que devem ser indicados pelo dermatologista de acordo com as características e tipo de verruga. Assim, algumas formas de tirar a verruga são: 1. Uso de remédios O dermatologista pode indicar o uso de alguns cremes ou pomadas à base de ácido salicílico e/ou ácido lático que devem ser aplicadas na verruga e ajudam a eliminar a verruga. Esses remédios podem ser aplicados em casa, pelo menos 2 vezes ao dia ou de acordo com a orientação do dermatologista, ou no consultório médico. Veja outros remédios que podem ser indicados para verrugas. Além disso, no caso de verrugas genitais o médico pode indicar o uso de pomadas, como imiquimode ou podofilotoxina ou aplicação de ácidos na pele, por exemplo. Leia também: 5 opções de tratamento para verrugas genitais tuasaude.com/tratamento-para-verrugas-genitais 2. Crioterapia A crioterapia é o tipo de tratamento para tirar verrugas mais utilizado e consiste no congelamento da verruga por meio da aplicação de nitrogênio líquido em spray, o que faz com que a verruga caia dentro de alguns dias. Esse tratamento deve ser feito no consultório do dermatologista para evitar queimaduras na pele devido à temperatura muito baixa do nitrogênio líquido. Conheça mais sobre como é feita a crioterapia. 3. Cirurgia a laser A cirurgia a laser é indicada quando a pessoa possui muitas verrugas ou quando estão espalhadas e é feita sob anestesia local, uma vez que o procedimento pode causar dor e desconforto. A cirurgia a laser é feita por meio da aplicação de um feixe de luz diretamente na verruga com o objetivo de destruir o tecido da verruga. É importante que após a cirurgia a laser, a pessoa tenha alguns cuidados com a ferida que ficou após a remoção da verruga, isso porque pode haver risco de infecção. Essa recomendação é também importante nos casos em que o médico cortou a verruga para a remover, sendo esse procedimento chamado de excisão cirúrgica. 4. Fita adesiva A técnica da fita adesiva é uma forma simples e fácil de tirar a verruga e é recomendada pela Associação Americana de Dermatologia. Para tirar a verruga com fita adesiva, é recomendado colocar a fita na verruga por 6 dias e depois retirar e mergulhar a verruga na água por alguns minutos. Depois, deve-se passar uma pedra pomes ou uma lixa no local da verruga para retirar o excesso de pele. Confira outras técnicas caseiras para retirar verrugas. Como prevenir Para prevenir o risco de contaminação com verrugas, deve-se: Evitar tocar nas verrugas de outras pessoas, sem ter a pele devidamente protegida com luvas; Evitar piscinas comunitárias que não sejam devidamente limpas com produtos específicos; Não compartilhar toalhas, peças de vestuário ou roupas íntimas de outras pessoas; Não compartilhar objetos pessoais, como lâmina de barbear ou alicate ou cortadores de unhas; Evitar roer unhas e cutucar cutículas. Além disso, também é aconselhado evitar andar descalço em balneários de piscinas ou outros locais públicos, utilizando, sempre que possível, chinelos. Outra forma de evitar pegar verrugas é tomar a vacina do HPV, que previne verrugas genitais, lesões pré-cancerosas e câncer do colo do útero, vulva, vagina ou ânus. Saiba onde e quando tomar a vacina do HPV. Entenda o que é o HPV Nas mulheres, essas verrugas nas regiões íntimas podem ser externas (virilha ou grandes e pequenos lábios) ou internas, aparecendo dentro do canal vaginal ou até no colo do útero. Mas é importante lembrar que a infecção pode ser assintomática, ou seja, pode não apresentar nenhum sinal físico.Como é a bolinha do HPV? As verrugas do HPV no homem geralmente são pequenas e macias, podendo se agrupar em forma de couve-flor. Elas costumam aparecer no pênis, bolsa escrotal, ânus e região ao redor do ânus. Em alguns casos mais raros, podem surgir na uretra (canal urinário).Qual parte do corpo o HPV costuma infectar? O HPV (sigla em inglês para Papilomavírus Humano) é um vírus que infecta a pele ou mucosas (oral, genital ou anal) das pessoas, provocando verrugas anogenitais (na região genital e ânus) e câncer, a depender do tipo de vírus.Como saber se é verruga ou HPV? Tamanho das verrugas – a infecção pelo HPV pode não apresentar sintomas, mas é comum que cause verrugas de tamanhos variáveis. Mas, nem sempre elas são visíveis ao olho humano. Aspecto das verrugas – pode ser da cor da pele ou ligeiramente mais escuras.O que pode ser uma verruguinha na virilha? A verruga na virilha é um sintoma causado pela infecção com os subtipos 6 e 11 do vírus Papilomavírus Humano (HPV).Como Identificar Verrugas (HPV) Pode ter HPV na virilha? HPV também pode afetar o interior do canal anal e regiões como períneo, nádegas e virilha. A seguir, você vai entender com mais detalhes o que é o HPV, seus principais sintomas, seu modo de transmissão e qual é sua relação com o condiloma.Como saber se é HPV ou pelo encravado? Sinais e sintomas de HPVGeralmente quando as mulheres apresentam sintomas são relacionados à presença de verrugas ou manchas que podem aparecer nos genitais. É possível descobrir que a mulher está infectada pelo HPV quando apresenta essas lesões, as quais são detectadas pelo exame clínico no ginecologista.Qual o primeiro sinal de HPV? O principal sintoma de HPV é a presença de verrugas irregulares de tamanhos variáveis na região genital do homem e da mulher, que também podem aparecer na boca ou na garganta. Eventualmente, o paciente ainda pode sentir coceira e ardência no local.É possível ter verrugas e não ser HPV? Nem toda verruga na área genital é HPV. Cada caso deve ser avaliado com seu médico ginecologista/urologista, que pode pedir exames mais detalhados (como biópsia) para investigar melhor.Onde nascem as verrugas do HPV? A infecção pelo HPV normalmente causa verrugas de tamanhos variáveis. No homem, é mais comum na cabeça do pênis (glande) e na região do ânus. Na mulher, os sintomas mais comuns surgem na vagina, vulva, região do ânus e colo do útero. As lesões também podem aparecer na boca e na garganta.Quem tem HPV vai transmitir para sempre? Mito. Não existe tratamento específico para eliminar a infecção viral e a pessoa infectada será sempre um vetor da doença. Em geral, a maioria das infecções por HPV são controladas pelo sistema imunológico do indivíduo e eliminadas naturalmente pelo organismo, mas algumas persistem podendo se tornar tumores malignos.Como peguei HPV se meu marido não tem? Fato: a transmissão do HPV acontece geralmente por meio de relações sexuais sem proteção, mas também pode ocorrer pelo contato com a pele ou mucosas infectadas.O que pode ser confundido com HPV? Algumas doenças podem ser confundidas com o HPV devido a sintomas semelhantes, como o molusco contagioso, outro tipo de infecção viral que causa lesões parecidas com as verrugas do HPV. Também as lesões benignas, como os acrocórdons e os nevos melanocíticos, podem ser confundidas com HPV.Como é a coceira causada pelo HPV? Na maior parte das vezes a infecção pelo HPV não apresenta sintomas. A mulher tanto pode sentir uma leve coceira, ter dor durante a relação sexual ou notar um corrimento. O mais comum é ela não perceber qualquer alteração no seu corpo.Como é a aparência do HPV? O principal sintoma de HPV no homem são as verrugas genitais com aparência semelhante ao de uma couve-flor. Além disso, caroços e feridas no pênis, bolsa escrotal, ânus, boca ou garganta também são lesões consideradas suspeitas e devem ser investigadas.Como é a mancha de HPV? O principal sinal de infecção pelo HPV é o surgimento de verrugas ou lesões na pele, normalmente como uma pequena mancha branca ou acastanhada. Também pode surgir coceira e irritação no local. Muitas vezes, no entanto, a lesão pode não ser visível a olho nu, aparecendo apenas em exames médicos.Estou com uma verruga na virilha. O que pode ser? “Na maioria das vezes, [a verruga] é elevada e rugosa; apesar de vermos verrugas de outros formatos, esse é o mais comum”, fala. A causa das verrugas é o papilomavírus humano (HPV), transmitido por contato sexual.Como é o caroço do HPV? Elas podem ser pequenas ou grandes, planas ou proeminentes, ou com aspecto de couve-flor. Se não tratadas, as verrugas genitais podem desaparecer, permanecem e não mudar ou aumentar em tamanho ou número.Quem teve HPV sempre vai ter? Seu sistema imunológico não conseguiu produzir defesas contra esse vírus. Essa mulher permanece suscetível a reinfecção. Ela tem um teste HPV negativo, mas continua suscetível à infecção por esse vírus. Ela pode adquirir novamente o mesmo tipo viral.Como ter certeza se é HPV? A doença é descoberta, na maioria das mulheres, por meio de um resultado anormal no exame de Papanicolau, que pode ser realizado no colo uterino ou anal. Se a infecção for descoberta na fase de lesões pré-malignas, é possível saber como tratar o HPV e evitar que se torne câncer.Como saber se é HPV ou candidíase? O diagnóstico se faz através do exame colpocitológico de Papanicolaou, usado para rastrear o câncer de colo do útero. Consiste em um esfregaço ou raspado das células esfoliadas da região cervical e vaginal [3].Qual a cor do corrimento do HPV? É caracterizado pela presença de uma secreção vaginal que pode ser branca, amarela, purulenta, esverdeada, com ou sem odor desagradável. Geralmente acompanhado de coceira genital e disuria (vontade de urinar a todo o momento em pequena quantidade acompanhado de ardor uretral).É normal ter uma bolinha na parte íntima? Apareceu um caroço na vagina? Calma, pois isso pode surgir por várias razões – e geralmente não graves. Por exemplo, um pelo encravado ou mesmo furúnculo. De qualquer forma, sintomas adicionais como coceira, queimação ou dor exigem atenção.É possível pegar HPV através de objetos, piscinas, roupas íntimas e toalhas? Não está comprovada a possibilidade de contaminação por meio de objetos, do uso de vaso sanitário e piscina ou pelo compartilhamento de toalhas e roupas íntimas.Qual a cor da verruga do HPV? Frequentemente são vegetantes (aspecto de couve-flor), ásperas, da cor da pele, mas também podem ser planas, macias e escuras. As lesões clínicas decorrentes da infecção pelo HPV podem se apresentar de diferentes formas: -Verrugas vulgares: são os tipos mais comuns. É muito comum não percebermos tão rápido que temos uma lesão na cabeça como em outras áreas mais visíveis, exceto se for no rosto.As verrugas costumam ser causadas pelo vírus do HPV e podem ser facilmente contagiadas. Por isto, é importante identificá-las a tempo para tratá-las de forma correta. Além disso, também é bom poder diferenciá-las de outras lesões que podem surgir na região do couro cabeludo ou da cabeça, como a dermatite seborreica ou um tumor.Neste artigo do ONsalus, te convidamos para conhecer melhor por que aparecem verrugas na cabeça, os sintomas que as acompanham e como eliminá-las. Índice As verrugas propriamente ditas são lesões que crescem lentamente e são facilmente contagiadas por serem causadas pelo vírus do papiloma humano, conhecido popularmente como HPV.Este vírus pode se instalar em diferentes partes do corpo e causar diversos problemas, já que existem mais de 100 tipos diferentes. Na pele pode se manifestar com verrugas benignas, mas em outras partes do corpo, como a laringe ou o colo do útero, pode estar associado a problemas de saúde mais graves (como o crescimento de tumores).As verrugas na pele e couro cabeludo são facilmente contagiadas, tanto de uma pessoa para outra quanto de uma região da sua pele para outra. Isto pode acontecer com o uso compartilhado de toalhas, esponjas ou barbeadores, arranhando a pele ou, simplesmente, pelo contato com as lesões.Por isso que é recomendado que se você apresenta uma lesão deste tipo, não deve manipulá-la nem tentar arrancá-la. Estima-se que desde o contágio até o aparecimento da lesão podem se passar até 18 meses.Uma coisa essencial que você precisa saber é que o aparecimento das verrugas depende do estado da sua saúde e de sua imunidade, os quais devem ser apropriados desde que mantenha hábitos de vida saudáveis. As verrugas não costumam doer, coçar, nem incomodar, mas é normal sangrarem se forem machucadas. Isto pode te ajudar a saber se a lesão que está apresentando é ou não é uma verruga.De qualquer forma, não é conveniente mexer na lesão para saber se ela sangra ou não. Lembre-se que elas costumam ser muito contagiosas, inclusive para outras partes da sua pele. As verrugas propriamente ditas não são e nem se tornam malignas, mas é importante determinar se trata-se de uma verruga ou se a lesão é de outro tipo.Existem lesões benignas que podem aparentar ser verrugas, como a ceratose seborreica e o acrocórdon. Ambas costumam incomodar apenas se forem esfregadas.Entre as condições de pele possivelmente malignas que podem ser confundidas com verrugas estão a ceratose actínica e o carcinoma escamoso. Vamos falar um pouco sobre elas:Ceratose actínicaEstas verrugas na cabeça costumam surgir em pessoas que se expõe muito ao sol ou que sua pele é muito sensível a ele.Sua aparência é a de uma lesão pequena, menor que 1 cm, branca ou rosada e plana.Por si só não são malignas, mas precisam de um acompanhamento constante de um(a) dermatologista, já que podem se transformar em um câncer de pele.Carcinoma escamosoAs verrugas vermelhas, duras e com escamas costumam surgir em pessoas com pele sensível e alta exposição solar. É um tumor maligno e costuma aparecer em pessoas mais velhas.É extremamente importante consultar um(a) dermatologista para saber se este é realmente o problema ou não e tratá-lo da forma mais rápida e adequada. As verrugas comuns costumam ser fáceis de tirar. Na região do couro cabeludo, não costumam deixar cicatrizes visíveis ou, caso isso aconteça, ficam em uma região pouco visível, mas se a lesão for no rosto, é preciso ter muito mais cuidado com o método de extração da lesão. Você não quer que o remédio seja pior do que a doença, que fique uma cicatriz ou mancha visível no lugar da verruga.Entre os métodos aos quais pode recorrer para eliminar as verrugas estão:Aplicação de medicação tópicaSão usadas substâncias irritantes que causam o desaparecimento das camadas mais superficiais das verrugas. O mais frequentemente indicado é a aplicação de ácido salicílico durante à noite.MicrocirurgiaPodem ser usados diferentes métodos para extrair delicadamente a lesão. As opções são:Microcirurgia com bisturi: simplesmente a verruga é cortada pela base. É preciso realizar esta cirurgia em condições de assepsia para não contaminar o local. Se for necessário, é feito um ponto de sutura, mas este não costuma ser frequente. Pode ser utilizado um eletrocautério para parar o sangramento. Neste caso, é provável que apareça uma crosta cicatrizante que deve cair sozinha.Microcirurgia com laser: é basicamente igual à cirurgia com bisturi, mas utiliza um método mais moderno e caro. Depois da remoção, fica uma crosta que deve ser cuidada até cair.Criocirurgia: utiliza o frio para remover a verruga. Depois, é formada uma crosta que sai sozinha.Estes dois últimos métodos têm mais chances de deixar uma cicatriz, especialmente, o laser. Portanto, deve-se avaliar se estes são os métodos mais apropriados para uma lesão em uma área visível.Agora que você já sabe tudo sobre as verrugas na cabeça, não perca este outro artigo sobre verrugas no pescoço. Este artigo é meramente informativo, no ONsalus.com.br não temos capacidade para receitar tratamentos médicos nem realizar nenhum tipo de diagnóstico. Convidamos você a recorrer a um médico no caso de apresentar qualquer tipo de condição ou mal-estar. Se pretende ler mais artigos parecidos a Verrugas na cabeça: causas, sintomas e como eliminá-las, recomendamos que entre na nossa categoria de Pele, cabelo e unhas. Bibliografia Serrano B, Brotons M, Bosch FX, Bruni L. Epidemiology and burden of HPV-related disease. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2018 Feb;47:14-26. doi: 10.1016/j.bpobgyn.2017.08.006. Epub 2017 Sep 2. PMID: 29037457.Salas Márquez C, Repiso Jiménez JB, Padilla España L, Fernández Morano MT. Cryotherapy in Anatomically Difficult Areas. Actas Dermosifiliogr (Engl Ed). 2019 Nov;110(9):771. English, Spanish. doi: 10.1016/j.ad.2018.09.008. Epub 2019 Mar 14. PMID: 30878120.Chow LT, Broker TR. Human papillomavirus infections: warts or cancer? Cold Spring Harb Perspect Biol. 2013 Jul 1;5(7):a012997. doi: 10.1101/cshperspect.a012997. PMID: 23685995; PMCID: PMC3685896. Explore insights sobre o sistema reprodutor masculino, descubra suas funções essenciais, anatomia, potencialidades e cuidados específicos. Aprofunde-se em saúde masculina. 116 artículos Você notou que os seus pés estão estranhos? A sola dos pés tem uma cor diferente e parece amarela? É normal que surjam muitas dúvidas e você deve saber que os pés refletem o que acontece internamente em nosso corpo com frequência, daí a importância de determinar qualquer alteração na estrutura ou cor dos mesmos.A mudança de cor nas solas dos pés pode ser observada a olho nu. O tom amarelado pode permanecer por alguns dias e pode estar relacionado ao excesso de betacaroteno na dieta, assim como a algumas substâncias químicas que tocaram a pele dessa zona diretamente ou até mesmo refletir alguma patologia interna do organismo. Para conhecer realmente a causa é necessário consultar a avaliação de um especialista mas, enquanto você espera pela consulta, neste artigo do ONsalus respondemos à pergunta: Sola do pé amarela, o que pode ser? Índice As principais causas que explicam porque você tem a sola do pé amarela podem ser as seguintes, no entanto, isso não significa que seja necessariamente uma dessa lista:Hipercarotinemia : Geralmente, esta é a primeira causa que o médico descarta após consultar uma pessoa que notou a presença de tom amarelado nas solas dos pés. Esta é uma causa inofensiva produto de um pigmento encontrado em frutas e vegetais como laranja, cenoura e abóbora. Embora não reflita uma doença, a hipercarotinemia tende a ser antiestética e desconfortável para a pessoa por causa da mudança na coloração causada pelo pigmento que se acumula nos tecidos conjuntivos.Icterícia: por outro lado, outra causa relacionada com a sola do pé amarelada é conhecida como icterícia, isto ocorre quando existe um alto nível de bilirrubina na corrente sanguínea. Esta é uma substância encontrada na bile e é o líquido responsável por ajudar a digerir gorduras. O mau funcionamento do fígado traz consigo amarelecimento da pele, olhos, palmas das mãos e solas dos pés.Anemia: Finalmente, outra causa comum para os especialistas observarem o tom amarelo nas solas dos pés é a anemia, uma condição que geralmente também acompanha a fadiga. O que acontece neste caso é uma falta de glóbulos vermelhos, sendo comumente conhecida como falta de ferro no sangue. Além das causas mais comuns que acabamos de explicar, existem outras causas possíveis para a sola do pé amarela:Envenenamento: o manuseio de um composto químico conhecido como trinitrotolueno (TNT) pode estar relacionado a mudanças na coloração das solas dos pés devido a uma reação entre a melanina (pigmento natural da pele) e a composição química do trinitrotolueno. Este composto químico foi criado para uso militar e industrial, o que torna esta causa menos provável de ser observada.Diabetes mellitus : doença endócrino-metabólica que causa um descontrole nos níveis de glicose ou açúcar no sangue. No seguinte artigo do ONsalus, oferecemos toda a informação sobre diabetes tipo 2.Hiperlipoproteinemia: esta condição define a incapacidade do nosso corpo de quebrar gorduras e colesterol, o que provoca um acúmulo destes nos tecidos e na corrente sanguínea, causando entre outros sintomas uma alteração na cor da pele. Inquestionavelmente, a primeira coisa a fazer é ir ao médico, já que wlw tem a capacidade de determinar por que essa mudança de cor está ocorrendo e recomendar um tratamento de acordo com a causa a ser tratada:Icterícia: Dependendo da causa relacionada com a icterícia, o especialista indicará um tratamento que diminui os valores de bilirrubina no sangue, tratando também qualquer doença hepato-biliar subjacente com uma dieta apropriada que inclua beber muitos líquidos e evitar o consumo de álcool.Hipercarotinemia: exigirá, sem dúvida, uma dieta equilibrada, especialmente de frutas e vegetais que contenham este pigmento.Anemia: para melhorar os níveis de glóbulos vermelhos, o médico indicará complexos vitamínicos B12 em conjunto com ferro e ácido fólico.Se as solas dos pés amarelas forem apresentadas por outros motivos, será necessária uma atenção especial:Se for envenenamento por TNT ou trinitrotolueno, será necessário o uso de medicamentos exclusivamente hospitalares, no entanto, é favorável remover toda a roupa, lavar bem com água e sabão e procurar imediatamente atendimento médico.Se a coloração amarelada estiver relacionada com alguma causa subjacente, será necessário cumprir o tratamento para melhorar a causa e, portanto, melhorar a cor da pele. Além do tratamento indicado pelo médico, você pode usar alguns remédios caseiros para eliminar o tom amarelado da sola do pé:Batata: uma pasta ou purê feito co batatas para aplicar topicamente pode melhorar a cor dos pés. Para isso, ferva as batatas, amasse-as e esfregue nos pés até que a massa tenha esfriado.Frutas: o consumo de frutas melhora consideravelmente a saúde do fígado, recomenda-se usar suco de cranberry para isso.Fibra: o consumo de alimentos ricos em fibras irá melhorar e regular a digestão e o metabolismo.Descanso : é importante descansar horas suficientes todos os dias, pelo menos 8 horas de sono.Independentemente da causa, não hesite em consultar o médico na presença de uma cor diferente nas solas dos pés, pois isso reduzirá o risco de apresentar grandes problemas no caso de haver outra doença relacionada. Este artigo é meramente informativo, no ONsalus.com.br não temos capacidade para receitar tratamentos médicos nem realizar nenhum tipo de diagnóstico. Convidamos você a recorrer a um médico no caso de apresentar qualquer tipo de condição ou mal-estar. Se pretende ler mais artigos parecidos a Sola do pé amarela: o que pode ser, recomendamos que entre na nossa categoria de Pele, cabelo e unhas. Sola do pé amarela: o que pode ser Publicado em 31 de mar. de 2025 Atualizado em 31 de mar. de 2025 As verrugas são crescimentos benignos na pele que podem surgir em diversas partes do corpo, incluindo a virilha. Embora não representem um risco sério à saúde, muitas pessoas buscam formas de remover essas lesões devido à estética e ao desconforto que podem causar. Neste artigo, abordaremos tudo o que você precisa saber sobre como tirar verruga na virilha, com dicas e tratamentos eficazes, além de responder a perguntas comuns sobre o tema.O que são verrugas?As verrugas são pequenas protuberâncias que aparecem na pele, causadas pela infecção por papilomavírus humano (HPV). Existem diversos tipos de verrugas, e elas podem variar em forma, tamanho e local de aparecimento. Elas são comuns em áreas onde a pele é mais macia e suscetível a lesões, como a virilha.É normal ter verruga na virilha?Sim, é normal ter verrugas na virilha. Essas lesões são bastante comuns e podem afetar pessoas de todas as idades. A presença de verrugas na região da virilha pode ser causada pela interação do HPV com a pele, especialmente em áreas onde a pele é frequentemente exposta a fricções ou lesões. Embora sejam benignas, muitas pessoas se sentem desconfortáveis com elas e buscam opções para remoção.O que é bom para verrugas na virilha?Existem várias opções de tratamento para verrugas na virilha, que variam de abordagens caseiras a tratamentos médicos. Algumas soluções eficazes incluem:Crioterapia: Um tratamento que usa frio extremo para congelar a verruga.Ácido salicílico: Um componente comum em pomadas para verrugas, que ajuda a desintegrar o tecido da verruga.Laser: Em alguns casos, tratamentos a laser podem ser utilizados para remover verrugas.Tratamentos tópicos: Pomadas e soluções que contêm substâncias como o ácido tricloroacético podem ajudar a remover verrugas ao longo do tempo.Qual pomada faz cair verruga?Existem diversas pomadas e tratamentos tópicos que são eficazes para a remoção de verrugas. Entre as mais conhecidas estão:Ácido salicílico: Ajuda a esfoliar a pele e remover a verruga gradualmente.Ácido tricloroacético (TCA): Utilizado para queimar as camadas da pele onde a verruga se encontra.Imiquimode: Estimula o sistema imunológico a combater o vírus que causa a verruga.É importante seguir as instruções do fabricante ou consultar um dermatologista antes de iniciar qualquer tratamento.Como saber se verruga na virilha é HPV?A maioria das verrugas é causada pelo HPV, mas não todas são do tipo que pode causar problemas de saúde mais sérios. Para determinar se uma verruga na virilha é causada por HPV, é recomendável consultar um dermatologista. O médico poderá realizar exames e, se necessário, uma biópsia para identificar o tipo de verruga e se há necessidade de preocupação.Verrugas na virilha: fotosQuando se busca informações sobre verrugas, é comum querer ver exemplos para compreender como elas se parecem. Embora não possamos incluir fotos aqui, uma simples busca na internet pode revelar imagens de verrugas na virilha. É aconselhável comparar as fotos com o que você está enfrentando, mas lembre-se de que um médico deve fazer o diagnóstico definitivo.Verruga na virilha é sempre HPV?Nem toda verruga na virilha é causada pelo HPV. Embora o vírus seja uma causa comum, outras condições da pele também podem causar lesões semelhantes. Portanto, é sempre aconselhável consultar um profissional de saúde para um diagnóstico preciso.Remédio para tirar verruga: FarmáciaNa farmácia, você pode encontrar várias opções de tratamento para verrugas. Os remédios mais comuns incluem:Pomadas com ácido salicílicoSoluções tópicas de ácido tricloroacéticoImiquimodeAlém disso, existem kits de tratamento para verrugas que podem ser utilizados em casa. É imperativo ler as instruções e, se houver dúvidas, procurar a orientação de um farmacêutico ou dermatologista.Tipos de verrugas: fotosAssim como as verrugas na virilha, existem muitos tipos de verrugas que podem aparecer em outras partes do corpo. Algumas das mais comuns incluem:Verrugas comuns (verrugas vulgares)Verrugas plantaresVerrugas planasVerrugas filiformesPara identificação visual e melhor compreensão, a pesquisa de fotos na internet pode ser útil, mas lembre-se da importância de consultar um especialista.Pomada para tirar verruga: Qual a melhor pomada para verrugas?A melhor pomada para verrugas pode variar de pessoa para pessoa, dependendo do tipo de verruga e da resposta ao tratamento. Algumas das mais recomendadas incluem:Pomadas com ácido salicílico: Eficaz para verr